



รายละเอียดของรายวิชา

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางกาย (2565)

คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางกาย (2565)

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

SPM 352	เวชศาสตร์การกีฬาในผู้ที่มีปัญหาในระบบประสาท กล้ามเนื้อ และกระดูก Sports Medicine Management in Neuromusculoskeletal Condition	3 (1-4-4)
วิชาบังคับก่อน	-	
ภาคการศึกษา	1/2568	
กลุ่ม	01	
ประเภทของวิชา	☐ วิชาปรับพื้นฐาน ☐ วิชาศึกษาทั่วไป ☒ วิชาเฉพาะ	
อาจารย์ผู้รับผิดชอบ	อ.บดินทร์ คุ่มโนนชัย	☒ อาจารย์ประจำ
อาจารย์ผู้สอน	อ.ดร.อิสราภรณ์ เลิศวงศ์หัตถกุล อ.บดินทร์ คุ่มโนนชัย อ.อภิสิทธิ์ เสงหาอม อ.บรรกต เต็มเป็น อ.ณัฐฉา ทรวงเจริญ รศ.นพ.กรกฤษณ์ ชัยเจนกิจ	☒ อาจารย์ประจำ ☒ อาจารย์ประจำ ☒ อาจารย์ประจำ ☒ อาจารย์ประจำ ☒ อาจารย์ประจำ ☐ อาจารย์ประจำ ☒ อาจารย์พิเศษ ☐ อาจารย์พิเศษ ☐ อาจารย์พิเศษ ☐ อาจารย์พิเศษ ☐ อาจารย์พิเศษ ☒ อาจารย์พิเศษ
สถานที่สอน	คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต ☒ ในที่ตั้ง ☐ นอกที่ตั้ง	
วันที่จัดทำ	18 สิงหาคม 2568	

หมวดที่ 2 วัตถุประสงค์ของรายวิชาและส่วนประกอบของรายวิชา

1. วัตถุประสงค์ของรายวิชา

ทฤษฎี

1. นักศึกษาสามารถอธิบายการจัดการทั่วไปทางการแพทย์ ทางระบบกระดูก กล้ามเนื้อ และข้อต่อ และระบบประสาทที่เกี่ยวข้องทางการกีฬา และการออกกำลังกาย
2. นักศึกษาสามารถอธิบายการจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ (pulled muscle) และกลุ่มอาการความไม่สมดุลของกล้ามเนื้อ (muscle imbalance), กลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของเอ็นยึดข้อต่อ (ligament injuries), กลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของเอ็นกล้ามเนื้อ (tendonitis), กลุ่มภาวะกระดูกหักล้า (stress fracture), กลุ่มอาการการบาดเจ็บจากการถูกกระแทก (concussion), และกลุ่มอาการบาดเจ็บของหมอนรองกระดูก และอาการบวมอักเสบของถุงน้ำ (meniscus injury and bursitis)
3. นักศึกษาสามารถอธิบายการจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการบาดเจ็บส่วนของเส้นประสาทที่อาจพบทางการกีฬา และอื่นๆ

ปฏิบัติการ

1. นักศึกษาสามารถฝึกปฏิบัติการจัดการทางการกีฬาแบบองค์รวมในนักกีฬา และผู้ที่ออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ (pulled muscle) และกลุ่มอาการความไม่สมดุลของกล้ามเนื้อ (muscle imbalance), กลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของเอ็นยึดข้อต่อ (ligament injuries), กลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของเอ็นกล้ามเนื้อ (tendonitis), กลุ่มภาวะกระดูกหักล้า (stress fracture), กลุ่มอาการการบาดเจ็บจากการถูกกระแทก (concussion), และกลุ่มอาการบาดเจ็บของหมอนรองกระดูก และอาการบวมอักเสบของถุงน้ำ (meniscus injury and bursitis)
2. นักศึกษาสามารถฝึกปฏิบัติการจัดการทางเวชศาสตร์การกีฬาแบบองค์รวมในนักกีฬา และผู้ที่ออกกำลังกายที่ได้รับการบาดเจ็บส่วนของเส้นประสาท และอื่นๆ
3. นักศึกษาสามารถนำความรู้จากงานวิจัยมาประยุกต์ใช้ในปฏิบัติการจัดการทางเวชศาสตร์การกีฬาแบบองค์รวมในนักกีฬา และผู้ที่ออกกำลังกายที่ได้

2. คำอธิบายรายวิชา

ปัญหาทางการกีฬา พยาธิสรีรวิทยา กลไกการบาดเจ็บ อาการและอาการแสดงในนักกีฬา และบุคคลที่ต้องการออกกำลังกาย แต่มีปัญหาทางระบบประสาท กล้ามเนื้อ และข้อต่อ ผ่านการซักประวัติ การประเมินสรีรภาพของร่างกาย การวิเคราะห์ปัญหา เพื่อนำมาออกแบบการออกกำลังกายให้มีความเหมาะสมเฉพาะบุคคล

Sport problems, pathophysiology, mechanism of injury, signs and symptoms in athletes and general population with neuromusculoskeletal conditions based on personal history, performance test and problem analysis, design specific exercise program.

3. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษา

มี4.....ชั่วโมง/สัปดาห์



e-mail : bodin.k@rsu.ac.th



Facebook : -



Line : -



อื่น ระบุ google class room: 3cdrca3

หมวดที่ 3 การพัฒนาผลการเรียนรู้ของนักศึกษา

การพัฒนาผลการเรียนรู้ในมาตรฐานผลการเรียนรู้แต่ละด้านที่มุ่งหวัง มีดังต่อไปนี้

	1. คุณธรรม จริยธรรม					2. ความรู้						3. ทักษะทางปัญญา					4. ทักษะความสัมพันธ์ ระหว่างบุคคล และความ รับผิดชอบ					5. ทักษะการวิเคราะห์เชิง ตัวเลขการสื่อสารและ เทคโนโลยีสารสนเทศ			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4
SPM 352 เวช ศาสตร์การ กีฬาในผู้ที่มี ปัญหาระบบ ประสาท กล้ามเนื้อ และ กระดูก	○	●	●				●		●			●	○	●	●	●	●	○		●	○			●	○

1. คุณธรรม จริยธรรม

	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
1.1	1. ตระหนักในคุณค่าคุณธรรม จริยธรรม เสียสละ และซื่อสัตย์สุจริต	● สอดแทรกเรื่องคุณธรรม จริยธรรม ระเบียบ วินัย ตรงต่อเวลา เสียสละ และซื่อสัตย์สุจริต และความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคมในบทเรียน	● สังเกตพฤติกรรมการแสดงออกด้านคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์ในระหว่างการเรียนรู้การสอน
1.2	2. มีระเบียบ วินัย ตรงต่อเวลา และความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม	● มีการทำข้อตกลงร่วมระหว่างผู้เรียนและผู้สอน ในเรื่องกฎระเบียบ และแนวปฏิบัติในการเรียนวิชานี้ เช่น เวลาในการเข้าห้องเรียน ห้องสอบ การส่งงาน การแต่งกาย มารยาทการอยู่ร่วมกัน การปฏิบัติตัวในขณะที่เรียน	● การเช็คชื่อเข้าเรียน ● การส่งรายงาน
1.3	3. เคารพสิทธิและรับฟังความคิดเห็น ของผู้อื่น รวมทั้งเคารพคุณค่า และศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์		

2. ความรู้

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
2.1	1. มีความรู้และความเข้าใจในทฤษฎีทางวิทยาศาสตร์พื้นฐานที่เกี่ยวข้อง เช่น กายวิภาคศาสตร์ ชีวกลศาสตร์ สรีรวิทยา จิตวิทยา หลักการ และวิธีการออกแบบและสอนการออกกำลังกายสำหรับบุคคลทั่วไปและนักกีฬา รวมถึงการจัดการในการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการกีฬา	● สอนบรรยายในแต่ละหัวข้อ ● ฝึกปฏิบัติการในการวิเคราะห์ปัญหา เข้าใจ รวมทั้งประยุกต์ความรู้ ทักษะ และการใช้เครื่องมือที่เหมาะสมกับการฝึกกระตุ้นนักกีฬาเพื่อเสริมสร้างศักยภาพในการเล่นกีฬา และ ออกแบบกิจกรรมการฝึกฝนในทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬา	● ประเมินด้วยการสอบบรรยาย ● ประเมินด้วยการสอบปฏิบัติการ ● ประเมินระหว่างเรียน (Quiz) ● ประเมินระหว่างเรียนปฏิบัติการ ● การสัมมนา ● รายงานรายบุคคล
2.3	2. สามารถวิเคราะห์ปัญหา เข้าใจ รวมทั้งประยุกต์ความรู้ ทักษะ และการใช้เครื่องมือที่เหมาะสมกับการแก้ไขปัญหามิทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬา เพื่อการสร้างเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสมรรถภาพทางการกีฬา		

3. ทักษะทางปัญญา

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
3.1	1. สามารถคิดอย่างมี วิจารณญาณ และเป็นระบบ	ฝึกปฏิบัติการในการวิเคราะห์เพื่อหาปัญหาและเข้าใจ รวมทั้งประยุกต์ความรู้ ทักษะ และการใช้เครื่องมือที่เหมาะสมกับการฝึกกระตุ้น นักกีฬาเพื่อเสริมสร้างศักยภาพในการเล่นกีฬา และออกแบบกิจกรรมการฝึกฝนในทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬา	- ประเมินด้วยการสอบบรรยาย - ประเมินด้วยการสอบปฏิบัติการ - ประเมินระหว่างเรียน (Quiz) - ประเมินระหว่างเรียนปฏิบัติการ - การสัมมนา - รายงานรายบุคคล
3.3	2. สามารถรวบรวม ศึกษาวิเคราะห์ สังเคราะห์ สรุปปัญหาในผู้บาดเจ็บทางการกีฬาได้		
3.4	3. สามารถประยุกต์ความรู้ และทักษะกับการแก้ไขปัญหาในทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬาเพื่อสร้างเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูผู้บาดเจ็บทางการกีฬาได้อย่างเหมาะสม		
3.5	4. สามารถบูรณาการความรู้ในสาขาวิชาที่ศึกษากับความรู้ในศาสตร์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง		

4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
4.1	1. มีความสามารถในการติดต่อสื่อสารข่าวสารให้เป็นที่ยอมรับได้ถูกต้อง	สอนบรรยาย และฝึกปฏิบัติในแต่ละหัวข้อโดยจัดให้มีกิจกรรมการนำเสนอรายงาน เพื่อให้นักศึกษาได้ฝึกความสามารถในการสื่อสารกับอาจารย์ และเพื่อนร่วมชั้น มีความเข้าใจเกี่ยวกับ วัตถุประสงค์ วิธีการออกกำลังกาย นอกจากนี้ยังมีการฝึกทักษะการฟัง และการอภิปรายกลุ่ม รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น และสรุปประเด็นที่ได้จากการอภิปราย	- ประเมินด้วยการสอบบรรยาย - ประเมินด้วยการสอบปฏิบัติการ - ประเมินระหว่างเรียนปฏิบัติการ - การสัมมนา
4.2	2. มีความรับผิดชอบต่อความคิด คำพูด และการกระทำของตนเองและของกลุ่ม		

5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
5.3	1. มีทักษะในการนำเสนอ โดยเลือกใช้รูปแบบและวิธีการที่เหมาะสม	จัดให้มีกิจกรรมการนำเสนอและรายงาน	- การประเมินระหว่างเรียน - การจัดสัมมนา

หมวดที่ 4 แผนการสอนและการประเมินผล

1. แผนการสอน

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน						คะแนนรวม	ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		
	เรื่องที่ 1 evidence-based			2		7						7	อ.บดีรินทร์
	เรื่องที่ 2 การจัดการทั่วไปทางการแพทย์ ทางระบบกระดูก กล้ามเนื้อ และข้อต่อ และระบบประสาทที่เกี่ยวข้องทางการ กิฬา และการออกกำลังกาย	3				10				10		20	รศ. นพ. กรกฤษณ์

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน						คะแนนรวม	ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		
	เรื่องที่ 3 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ (Pulled Muscle) และกลุ่มอาการความไม่สมดุลของกล้ามเนื้อ (Muscle Imbalance) - พยาธิสรีรวิทยา ความผิดปกติ กลไกการบาดเจ็บ - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยทางการแพทย์ และการตรวจประเมินอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง - การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา - การจัดการทางเวชศาสตร์การกีฬา และการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย - ข้อห้ามและข้อควรระวังในการออกกำลังกาย ปฏิบัติการเรื่องที่ 3 - ฝึกปฏิบัติการจัดการทางการกีฬาแบบองค์รวมในนักกีฬา และผู้ที่ออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ (Pulled Muscle) และกลุ่มอาการความไม่สมดุลของกล้ามเนื้อ (Muscle Imbalance)	2		8		5			5	14	15	39	อ.ดร.อิสราภรณ์

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน						คะแนนรวม	ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		
	เรื่องที่ 4 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของเอ็นยึดข้อต่อ (Ligament Injuries) - พยาธิสรีรวิทยา ความผิดปกติ กลไกการบาดเจ็บ - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยทางการแพทย์ และการตรวจประเมินอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง - การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา - การจัดการทางเวชศาสตร์การกีฬา และการออกแบบ โปรแกรมการออกกำลังกาย - ข้อห้ามและข้อควรระวังในการออกกำลังกาย ปฏิบัติการเรื่องที่ 4 - ฝึกปฏิบัติการจัดการทางการกีฬาแบบองค์รวมในนักกีฬา และผู้ที่ออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของเอ็นยึดข้อต่อ (Ligament Injuries)	2		8		3			4	14	20	41	อ.ธัญวรัตน์

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน						คะแนนรวม	ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		
	<u>เรื่องที่ 5</u> การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของเอ็นกล้ามเนื้อ (Tendonitis) - พยาธิสรีรวิทยา ความผิดปกติ กลไกการบาดเจ็บ - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยทางการแพทย์ และการตรวจประเมินอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง - การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา - การจัดการทางเวชศาสตร์การกีฬา และการออกแบบ โปรแกรมการออกกำลังกาย - ข้อห้ามและข้อควรระวังในการออกกำลังกาย <u>ปฏิบัติการเรื่องที่ 5</u> - ฝึกปฏิบัติการจัดการทางการกีฬาแบบองค์รวมในนักกีฬา และผู้ที่ออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของเอ็นกล้ามเนื้อ (Tendonitis)	2		6		5	3		5	10	10	33	อ.ดร.อิสราภรณ์

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน						คะแนนรวม	ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		
	<u>เรื่องที่ 6</u> การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มภาวะกระดูกหักฉีก (Stress Fracture) - พยาธิสรีรวิทยา ความผิดปกติ กลไกการบาดเจ็บ - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยทางการแพทย์ และการตรวจประเมินอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง - การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา - การจัดการทางเวชศาสตร์การกีฬา และการออกแบบ โปรแกรมการออกกำลังกาย - ข้อห้ามและข้อควรระวังในการออกกำลังกาย <u>ปฏิบัติการเรื่องที่ 6</u> - ฝึกปฏิบัติการจัดการทางการกีฬาแบบองค์รวมในนักกีฬา และผู้ที่ออกกำลังกายในกลุ่มภาวะกระดูกหักฉีก (Stress Fracture)	2		6		5	4		5	8	10	32	อ.อภิสิทธิ์
	<u>สัมมนา เรื่องที่ 3-6</u>				4			14				14	อ.ดร.อิสราภรณ์

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน						คะแนนรวม	ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		
	<u>เรื่องที่ 7</u> การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการการบาดเจ็บจากการถูกกระแทก (Concussion) - พยาธิสรีรวิทยา ความผิดปกติ กลไกการบาดเจ็บ - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยทางการแพทย์ และการตรวจประเมินอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง - การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา - การจัดการทางเวชศาสตร์การกีฬา และการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย - ข้อห้ามและข้อควรระวังในการออกกำลังกาย <u>ปฏิบัติการเรื่องที่ 7</u> - ฝึกปฏิบัติการจัดการทางการกีฬาแบบองค์รวมในนักกีฬา และผู้ที่ออกกำลังกายในกลุ่มอาการการบาดเจ็บจากการถูกกระแทก (Concussion)	1		4		5	4		3		10	21	อ.บดินทร์ และ อ.ธนกร

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน						คะแนนรวม	ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		
	<u>เรื่องที่ 8</u> การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการบาดเจ็บของหมอนรองกระดูก และอาการบวมอักเสบของถุงน้ำ (Meniscus injury and Bursitis) - พยาธิสรีรวิทยา ความผิดปกติ กลไกการบาดเจ็บ - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยทางการแพทย์ และการตรวจประเมินอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง - การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา - การจัดการทางเวชศาสตร์การกีฬา และการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย - ข้อห้ามและข้อควรระวังในการออกกำลังกาย <u>ปฏิบัติการเรื่องที่ 8</u> - ฝึกปฏิบัติการจัดการทางการกีฬาแบบองค์รวมในนักกีฬา และผู้ที่ออกกำลังกายในกลุ่มอาการบาดเจ็บของหมอนรองกระดูก และอาการบวมอักเสบของถุงน้ำ (Meniscus injury and Bursitis)	1		6	4	5		13	5	7	10	40	อ.ปกรณ์

ลำดับที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน						คะแนนรวม	ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		
	<u>เรื่องที่ 9</u> การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการบาดเจ็บส่วนของเส้นประสาทที่อาจพบทางการกีฬาและอื่นๆ - พยาธิสรีรวิทยา ความผิดปกติ กลไกการบาดเจ็บ - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยทางการแพทย์ และการตรวจประเมินอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง - การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา - การจัดการทางเวชศาสตร์การกีฬา และการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย - ข้อห้ามและข้อควรระวังในการออกกำลังกาย <u>ปฏิบัติการเรื่องที่ 9</u> - การจัดการทางเวชศาสตร์การกีฬาแบบองค์รวมในนักกีฬา และผู้ที่ออกกำลังกายที่ได้รับการบาดเจ็บส่วนของเส้นประสาท และอื่นๆ	2		4	4	2	3	13		10	10	38	อ.อภิสิทธิ์

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน						คะแนนรวม	ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		
	<u>เรื่องที่ 10</u> evidence-based				4			14				14	อ.ธนกร
	รวม	15		44	16	47	14	54	27	73	85	300	

รายละเอียด student work load ในแต่ละหัวข้อ

หัวข้อ	คะแนนประเมิน						สัปดาห์ที่ประเมิน (วันหรือสัปดาห์ที่มอบหมายงาน)	ระยะเวลา Student work load (นาที)	รายละเอียด คำอธิบาย
	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ			
เรื่องที่ 1 evidence-based	7						21 ส.ค. 68	30	นักศึกษาแบ่งกลุ่มค้นคว้างานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับหัวข้อที่ได้รับมอบหมาย ร่วมกับวิเคราะห์งานวิจัย
เรื่องที่ 2 การจัดการทั่วไปทางการแพทย์ ทางระบบกระดูก กล้ามเนื้อ และข้อต่อ และระบบประสาทที่เกี่ยวข้องทางการกีฬา และการออกกำลังกาย	10				10		25 พ.ย. 68	40	สอบบรรยาย และให้นักศึกษาตอบคำถามระหว่างเรียนและร่วมกับวิเคราะห์นักกีฬาที่มีปัญหาในภาวะดังกล่าว
เรื่องที่ 3 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ (Pulled Muscle) และกลุ่มอาการความไม่สมดุลของกล้ามเนื้อ (Muscle Imbalance)	5			5	14	15	23 ส.ค. – 6 ก.ย. 68	60	สอบบรรยายและปฏิบัติการ และเขียนรายงานวิเคราะห์นักกีฬาที่มีปัญหาในภาวะดังกล่าว
เรื่องที่ 4 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของเอ็นยึดข้อต่อ (Ligament Injuries)	3			4	14	20	11-18 ก.ย. 68	60	สอบบรรยายและปฏิบัติการ และเขียนรายงานวิเคราะห์นักกีฬาที่มีปัญหาในภาวะดังกล่าว
เรื่องที่ 5 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของเอ็นกล้ามเนื้อ (Tendonitis)	5	3		5	10	10	25 ก.ย. – 2 ต.ค. 68	40	Quiz หลังเรียน สอบบรรยายและปฏิบัติการ และเขียนรายงานวิเคราะห์นักกีฬาที่มีปัญหาในภาวะดังกล่าว

หัวข้อ	คะแนนประเมิน						สัปดาห์ที่ประเมิน (วันหรือสัปดาห์ที่มอบหมายงาน)	ระยะเวลา Student work load (นาที)	รายละเอียด คำอธิบาย
	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ			
เรื่องที่ 6 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มภาวะกระดูกหักฉีก (Stress Fracture)	5	4		5	8	10	4 ต.ค. – 1 พ.ย. 68	40	Quiz หลังเรียน สอบบรรยายและปฏิบัติการ และเขียนรายงานวิเคราะห์นักกีฬาที่มีปัญหาในภาวะดังกล่าว
เรื่องที่ 7 สัมมนา เรื่องที่ 3-6			14				30 ต.ค. – 1 พ.ย. 68	60	แบ่งกลุ่ม คิดโจทย์นำเสนอในกรณีศึกษาต่างๆ
เรื่องที่ 8 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการบาดเจ็บจากการถูกกระแทก (Concussion)	5	4		3		10	1-6 พ.ย. 68	30	สอบบรรยายและปฏิบัติการ และเขียนรายงานวิเคราะห์นักกีฬาที่มีปัญหาในภาวะดังกล่าว
เรื่องที่ 9 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการบาดเจ็บของหมอนรองกระดูก และอาการบวมอักเสบของถุงน้ำ (Meniscus injury and Bursitis)	5		13	5	7	10	8-15 พ.ย. 68	60	แบ่งกลุ่ม คิดโจทย์นำเสนอในกรณีศึกษาต่างๆ และสอบบรรยายและปฏิบัติการ และเขียนรายงานวิเคราะห์นักกีฬาที่มีปัญหาในภาวะดังกล่าว
เรื่องที่ 10 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการบาดเจ็บส่วนของเส้นประสาทที่อาจพบทางการกีฬา และอื่นๆ	2	3	13		10	10	20-29 พ.ย. 68	60	แบ่งกลุ่ม คิดโจทย์นำเสนอในกรณีศึกษาต่างๆ และสอบบรรยายและปฏิบัติการ และเขียนรายงานวิเคราะห์นักกีฬาที่มีปัญหาในภาวะดังกล่าว
เรื่องที่ 11 evidence-based			14				29 พ.ย. - 4 ธ.ค. 68	60	แบ่งกลุ่ม คิดโจทย์นำเสนอผลงานวิจัยในกรณีศึกษาต่างๆ

หัวข้อ	คะแนนประเมิน						สัปดาห์ที่ประเมิน (วันหรือสัปดาห์ที่มอบหมายงาน)	ระยะเวลา Student work load (นาที)	รายละเอียด คำอธิบาย
	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ			
รวม	47	14	54	27	73	85		540	

2. แผนการประเมินผลการเรียนรู้

ผลการเรียนรู้	คะแนนประเมิน						ลำดับที่ประเมิน	สัดส่วนของการประเมินผล
	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		
1.2	✓		✓	✓			1-15	ประเมินระหว่างเรียน 2:6:2 สัมมนา 8:0:2 สอบปฏิบัติการ 2:6:2 สอบบรรยาย 8:0:2
1.3	✓		✓			✓	1-15	
2.1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-15	
2.3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-15	
3.1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-15	
3.3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-15	
3.4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-15	
3.5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-15	
4.1	✓		✓	✓			1-15	
4.2	✓		✓				1-15	
5.3	✓		✓				1-15	
คะแนน	47	14	54	27	73	85	300	
ร้อยละ	15.67%	4.67%	18%	9%	24.33%	28.34%	100%	

ข้อปฏิบัติในการเรียน

การเข้าเรียน

- นักศึกษาต้องเข้าเรียนตรงเวลา ในภาคทฤษฎี ครบร้อยละ 80 และเข้าเรียนในภาคปฏิบัติ ครบร้อยละ 100 ของเวลาเรียนทั้งหมด จึงจะมีสิทธิ์สอบ
- กรณีลาป่วย นักศึกษาต้องส่งใบลาพร้อมแนบใบรับรองแพทย์โดยส่งอาจารย์ที่ปรึกษา, อาจารย์ผู้ประสานงานรายวิชา และอาจารย์ผู้สอน หากไม่ส่งใบรับรองจะถือว่าขาดเรียน
- กรณีลากิจ นักศึกษาต้องส่งใบลาล่วงหน้า 3 วัน โดยส่งอาจารย์ที่ปรึกษา, อาจารย์ผู้ประสานงานรายวิชา และอาจารย์ผู้สอน

การแต่งกาย

- การเข้าเรียนนักศึกษาต้องใส่ชุดนักศึกษาที่ถูกต้องตามระเบียบของคณะหรือมหาวิทยาลัยรังสิต จึง

จะได้รับการอนุญาตให้เข้าเรียน

การขาด/ลาสอบ

- ต้องยื่นคำร้องขอสอบผ่านอาจารย์ที่ปรึกษา ไปยังคณะกรรมการฝ่ายวิชาการเพื่อพิจารณาเป็นกรณี

เกณฑ์การพิจารณาตัดเกรด : แบบอิงเกณฑ์ ตัด C ที่ 60.0 % (บรรยาย 1 หน่วยกิต ปฏิบัติการ 2 หน่วยกิต)

เกรด	ระดับคะแนน
A	80-100
B+	75-79
B	70-74
C+	65-69
C	60-64
D+	55-59
D	41-54
F	0-40

นักศึกษาต้องได้รับผลการประเมิน ไม่ต่ำกว่า D จึงจะถือว่าผ่านการประเมินในวิชานี้

หมวดที่ 5 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

ตำราและเอกสารหลัก

1. Prieto-González, P., Martínez-Castillo, J. L., Fernández-Galván, L. M., Casado, A., Soporki, S., & Sánchez-Infante, J. (2021). Epidemiology of Sports-Related Injuries and Associated Risk Factors in Adolescent Athletes: An Injury Surveillance. International journal of environmental research and public health, 18(9), 4857.
2. Gokeler, A., Grassi, A., Hoogeslag, R., van Houten, A., Lehman, T., Bolling, C., Buckthorpe, M., Norte, G., Benjaminse, A., Heuvelmans, P., Di Paolo, S., Tak, I., & Villa, F. D. (2022). Return to sports after ACL injury 5 years from now: 10 things we must do. Journal of experimental orthopaedics, 9(1), 73.
3. Delos, D., Maak, T. G., & Rodeo, S. A. (2013). Muscle injuries in athletes: enhancing recovery through scientific understanding and novel therapies. Sports health, 5(4), 346–352.
4. Clanton TO, Coupe KJ. Hamstring strains in athletes: diagnosis and treatment. J Am Acad Orthop Surg. 1998;6(4):237-248

5. Luvsannyam, E., Jain, M. S., Leitao, A. R., Maikawa, N., & Leitao, A. E. (2022). Meniscus Tear: Pathology, Incidence, and Management. *Cureus*, 14(5), e25121.
6. Radić, B., Radić, P., & Duraković, D. (2018). PERIPHERAL NERVE INJURY IN SPORTS. *Acta clinica Croatica*, 57(3), 561–569.
7. Robertson, G. A., & Wood, A. M. (2017). Lower limb stress fractures in sport: Optimising their management and outcome. *World journal of orthopedics*, 8(3), 242–255.
8. Hirasawa Y, Sakakida K. Sports and peripheral nerve injury. *Am J Sports Med*. 1983; 11(6): 420-426.

หมวดที่ 6 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนักศึกษา

- 1) แบบประเมินผู้สอนและรายวิชาจากแบบสอบถามโดยนักศึกษา
- 2) การสนทนาระหว่างผู้เรียนและผู้สอน

2. กลยุทธ์การประเมินการสอน

- 1) ประเมินจากผลการเรียนของนักศึกษา
- 2) การประเมินการสอนโดยผู้ทรงคุณวุฒิ
- 3) ผลการสอบ

3. การปรับปรุงการสอน

ปัญหาหรือข้อเสนอแนะ จากการประเมินรายวิชา	การปรับปรุงการสอน	ความต้องการการช่วยเหลือ/ สนับสนุนจากคณะ
-	-	-

4. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนักศึกษาในรายวิชา

- ☐ สัมภาษณ์นักศึกษา
- ☐ การสังเกตพฤติกรรมนักศึกษา.....
- ☒ การตรวจสอบการให้คะแนนและประเมินผลการเรียนรู้ของนักศึกษา.....
- ☐ การประเมินความรู้รวบยอดโดยการทดสอบ.....
- ☐ รายงานผลการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ในแต่ละด้าน.....
- ☒ แบบสำรวจ/แบบสอบถาม เช่น comment ของนักศึกษาหลังจบการเรียนการสอน
- ☐ อื่นๆ ระบุ.....

5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

.....

.....

หมวดที่ 7 ตารางเรียน



คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต

ตารางเรียนวิชา SPM 352 : เวชศาสตร์การกีฬาในผู้ที่มีปัญหาระบบประสาท กล้ามเนื้อ และกระดูก

สำหรับนักศึกษาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬา ชั้นปีที่ 3

ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2568 (เรียนวันพุธ และวันศุกร์)

สัปดาห์	วัน	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	ผู้สอน 1	ผู้สอน 2
1	พ. 20 ส.ค. 68	8.45-9.00 น.	Course introduction				อ.ปดิษฐ์	
		9.00-11.00 น.	เรื่องที่ 1 evidence-based		2		อ.ปดิษฐ์	อ.ดร.อิสราภรณ์
		11.00-12.00 น.	เรื่องที่ 3 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ (Pulled Muscle) และกลุ่มอาการความไม่สมดุลของกล้ามเนื้อ (Muscle Imbalance)	1			อ.ดร.อิสราภรณ์	

สัปดาห์	วัน	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	ผู้สอน 1	ผู้สอน 2
	ศ. 22 ส.ค. 68	13.00-14.00 น.	เรื่องที่ 3 การจัดการทางกายภาพและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ (Pulled Muscle) และกลุ่มอาการความไม่สมดุลของกล้ามเนื้อ (Muscle Imbalance)	1			อ.ดร.อิสราภรณ์	
		14.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 3		2		อ.ดร.อิสราภรณ์	อ.ปรีกาศ
2	พ. 27 ส.ค. 68	9.00-12.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 3 (ต่อ)		3		อ.ดร.อิสราภรณ์	อ.อภิสิทธิ์
	ศ. 29 ส.ค. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 3 (ต่อ)		3		อ.ดร.อิสราภรณ์	อ.ปรีกาศ
3	พ. 3 ก.ย. 68	9.00-11.00 น.	เรื่องที่ 4 การจัดการทางกายภาพและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของเอ็นยึดข้อต่อ (Ligament Injuries)	2			อ.ปดินทร์	
		11.00-12.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 4		1		อ.ปดินทร์	อ.ณัฐวุฒิ
	ศ. 5 ก.ย. 68	13.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 4 (ต่อ)		3		อ.ปดินทร์	อ.ณัฐวุฒิ
4	พ. 10 ก.ย. 68		กิจกรรมทำบุญคณะ และไหว้ครู					

สัปดาห์	วัน	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	ผู้สอน 1	ผู้สอน 2
	ศ. 12 ก.ย. 68	13.00-15.00 น.	เรื่องที่ 5 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอาการที่มีการบาดเจ็บของเอ็นกล้ามเนื้อ (Tendonitis)	2			อ.ดร.อิสราภรณ์	
		15.00-16.00 น.	Self study					
5	พ. 17 ก.ย. 68	9.00-12.00 น.	Self study					
	ศ. 19 ก.ย. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 4 (ต่อ)		4		อ.ปณิธิ	อ.ณัฐวุฒิ
6	พ. 24 ก.ย. 68	9.00-12.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 5		3		อ.ดร.อิสราภรณ์	อ.อภิสิทธิ์
	ศ. 26 ก.ย. 68	13.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 5 (ต่อ)		3		อ.ดร.อิสราภรณ์	อ.อภิสิทธิ์
7	พ. 1 ต.ค. 68	9.00-12.00 น.	เรื่องที่ 6 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มภาวะกระดูกหัก (Stress Fracture)	2			อ.อภิสิทธิ์	
	ศ. 3 ต.ค. 68	13.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 6		3		อ.อภิสิทธิ์	อ.ณัฐวุฒิ
8	พ. 8 ต.ค. 68		Term break					
	ศ. 10 ต.ค. 68		Term break					
9	พ. 15 ต.ค. 68	9.00-12.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 6 (ต่อ)		3		อ.อภิสิทธิ์	อ.ณัฐวุฒิ

สัปดาห์	วัน	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	ผู้สอน 1	ผู้สอน 2
	ศ. 17 ต.ค. 68	13.00-14.00 น.	เรื่องที่ 8 การจัดการทางกระดูกหักและการออกกำลังภายในกลุ่มอาการบาดเจ็บของหมอนรองกระดูก และอาการบวมอักเสบของถุงน้ำ (Meniscus injury and Bursitis)	1			อ.ปรกาศ	
		14.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 8		2		อ.ปรกาศ	อ.อภิสิทธิ์
10	พ. 22 ต.ค. 68		โครงการ RSU to THU					
	ศ. 24 ต.ค. 68		โครงการ RSU to THU					
11	พ. 29 ต.ค. 68	9.00-10.00 น.	เรื่องที่ 7 การจัดการทางกระดูกหักและการออกกำลังภายในกลุ่มอาการการบาดเจ็บจากการถูกกระแทก (Concussion)	1			อ.ปดิษฐ์	
		10.00-12.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 7		2		อ.ปดิษฐ์	อ.อภิสิทธิ์
	ศ. 31 ต.ค. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 8		4		อ.ปรกาศ	อ.ณัฐวุฒิ
12	พ. 5 พ.ย. 68	9.00-12.00 น.	Self study					
	ศ. 7 พ.ย. 68	13.00-17.00 น.	สัมมนาเรื่องที่ 8		4		อ.ปรกาศ	อ.ดร.อิสรากรณ์
13	พ. 12 พ.ย. 68	8.00-12.00 น.	สัมมนา ปฏิบัติการเรื่องที่ 3-6			4	อ.ดร.อิสรากรณ์	อ.ปรกาศ

สัปดาห์	วัน	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	ผู้สอน 1	ผู้สอน 2
	ศ. 14 พ.ย. 68	13.00-15.00 น.	เรื่องที่ 9 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในกลุ่มอากรบาตเจ็บส่วนของเส้นประสาทที่อาจพบทางการกีฬา และอื่นๆ	2			อ.ณัฐวุฒิ	
		15.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 9		1		อ.ณัฐวุฒิ	อ.ปรกาศ
14	พ. 19 พ.ย. 68	9.00-12.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 9 (ต่อ)		3		อ.ณัฐวุฒิ	อ.ปรกาศ
	ศ. 21 พ.ย. 68	13.00-16.00 น.	เรื่องที่ 2 การจัดการทั่วไปทางการแพทย์ ทางระบบกระดูก กล้ามเนื้อ และข้อต่อ และระบบประสาทที่เกี่ยวข้องทางการกีฬา และการออกกำลังกาย	3			รศ.นพ.กรกฤษฎณ์	
15	พ. 26 พ.ย. 68	9.00-12.00 น.	สัมมนา ปฏิบัติการเรื่องที่ 9		3		อ.ณัฐวุฒิ	อ.ปรกาศ
	ศ. 28 พ.ย. 68	13.00-14.00 น.	สัมมนา ปฏิบัติการเรื่องที่ 9 (ต่อ)		1		อ.ณัฐวุฒิ	อ.ปรกาศ
		14.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่องที่ 7 (ต่อ)		2		อ.บดินทร์	อ.อภิสิทธิ์
16	พ. 3 ธ.ค. 68	8.00-12.00 น.	เรื่องที่ 10 evidence-based			4	อ.บดินทร์	อ.อภิสิทธิ์
	ศ. 5 ธ.ค. 68		หยุดชดเชยวันพ้อ					
17			สอบบรรยาย เรื่องที่ 7-9				อ.บดินทร์	อ.อภิสิทธิ์

ลำดับ	วัน	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติ	สัมมนา	ผู้สอน 1	ผู้สอน 2
18			สอบปฏิบัติการ เรื่องที่ 8-9				อ.บดินทร์	อ.อภิสิทธิ์
							อ.ณัฐวุฒิ	อ.ปรกาศ
** หมายเหตุ: วันสอบจะแจ้งให้นักศึกษาทราบอีกครั้ง								

