



มหาวิทยาลัยรังสิต

รายละเอียดของรายวิชา

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬา

คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬา

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

PTS233	หัตถการเพื่อการฟื้นฟูทางกาย	3 (0-6-3)
	Manual Skills for Physical Rehabilitation	
วิชาบังคับก่อน	ไม่มี	
ภาคการศึกษา	1/2568	
กลุ่ม	13	
ประเภทของวิชา	☐ วิชาปรับพื้นฐาน ☐ วิชาศึกษาทั่วไป ☒ วิชาเฉพาะ ☐ วิชาเลือกเสรี	
อาจารย์ผู้รับผิดชอบ	อ.ศิริพร วงศ์สายญาติ ศิริพร	☒ อาจารย์ประจำ
อาจารย์ผู้สอน	คณาจารย์คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา	☒ อาจารย์ประจำ ☐ อาจารย์พิเศษ
สถานที่สอน	คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา	☒ ในที่ตั้ง ☐ นอกที่ตั้ง
วันที่จัดทำ	13 สิงหาคม 2568	

หมวดที่ 2 วัตถุประสงค์ของรายวิชาและส่วนประกอบของรายวิชา

1. วัตถุประสงค์ของรายวิชา

- 1) เพื่อให้ให้นักศึกษามีความรู้ พื้นฐานของการนวด สามารถแสดงวิธีการนวด และการใช้เทคนิคการรักษาด้วยมืออื่นๆ เช่น การนวดแบบ Swedish การนวดไทย การตีตบจำกัดการเคลื่อนไหว การตีตบเพื่อการฟื้นฟู การพันผ้ายืด การใช้โฟมโรลเลอร์ การคลายผังผืดกล้ามเนื้อ
- 2) เพื่อให้ให้นักศึกษาสามารถเลือกวิธีการประคบร้อน/เย็นได้อย่างเหมาะสมสำหรับแต่ละสถานการณ์ของผู้ฟื้นฟูและนักกีฬาจำลอง
- 3) เพื่อให้ให้นักศึกษาสามารถแสดงการประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดและการฟื้นฟูด้วยมืออื่นๆ ได้เหมาะสมกับสภาวะต่างๆ เช่น การนวดในนักกีฬา
- 4) เพื่อให้ให้นักศึกษามีคุณธรรม จริยธรรม และเจตคติดีในการปฏิบัติต่อผู้ฟื้นฟูและนักกีฬาจำลอง

2. คำอธิบายรายวิชา

กายวิภาคศาสตร์พื้นผิว ของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ระบบไหลเวียนเลือดและน้ำเหลือง ศาสตร์การนวดทางตะวันตกและตะวันออก ข้อควรระวังและหลักการนวดในสภาวะที่หลากหลาย การใช้เทปเพื่อการจำกัดการเคลื่อนไหว ฟื้นฟูสมรรถภาพจากการบาดเจ็บและการส่งเสริมการเคลื่อนไหว การใช้เทคนิคต่างๆ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และการจัดการการบาดเจ็บด้วยอุณหภูมิต่ำ

3. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษา

มี6.....ชั่วโมง/สัปดาห์

☒ e-mail: siriporn.v@rsu.ac.th

☒ Facebook: RSU PTSM Student

อื่นๆ ระบุ Google Classroom class code: **objnimsf**

หมวดที่ 3 การพัฒนาผลการเรียนรู้ของนักศึกษา

1. คุณธรรม จริยธรรม					2. ความรู้					3. ทักษะทางปัญญา					4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ					5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและเทคโนโลยีสารสนเทศ			
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4
		•			•		•			•		•			•	•		•				•	

การพัฒนาผลการเรียนรู้ในมาตรฐานผลการเรียนรู้แต่ละด้านที่มุ่งหวัง มีดังต่อไปนี้

1. คุณธรรม จริยธรรม

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
1.3	เคารพสิทธิและรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น รวมทั้งเคารพคุณค่าและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์	- ทำข้อตกลงร่วมระหว่างผู้เรียนและผู้สอนในกฎระเบียบ และแนวปฏิบัติในการเรียน เช่น เวลาและการแต่งกายในการเข้าห้องเรียน การส่งงาน การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในชั้นเรียน	การเช็คชื่อเข้าเรียน สังเกตการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของนักศึกษาในขณะเรียน

2. ความรู้

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
2.1	มีความรู้และความเข้าใจในทฤษฎีทางวิทยาศาสตร์พื้นฐานที่เกี่ยวข้อง เช่น กายวิภาคศาสตร์ ชีวกลศาสตร์ สรีรวิทยา จิตวิทยา หลักการและวิธีการออกแบบ และสอนการออกกำลังกายสำหรับบุคคลทั่วไปและนักกีฬา รวมถึงการจัดการในการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการกีฬา	- จัดการสอนปฏิบัติการในแต่ละหัวข้อ - จัดการเรียนการสอนที่เน้นปฏิบัติและเข้าใจพื้นฐานของปฏิบัติการแต่ละเทคนิค และเชื่อมโยงกับกายวิภาคศาสตร์หรือสรีรวิทยาที่เคยเรียน	- สอบปฏิบัติ - ประเมินระหว่างเรียน ปฏิบัติและสัมมนา - รายงาน
2.3	สามารถวิเคราะห์ปัญหา เข้าใจ รวมทั้งประยุกต์ความรู้ ทักษะ และการใช้เครื่องมือที่เหมาะสมกับการแก้ไขปัญหาในทาง	- จัดการสอนปฏิบัติการในแต่ละหัวข้อ - มีกรณีศึกษาตัวอย่างให้ฝึกปฏิบัติจริง หรือมีการสัมมนาเพื่อเพิ่มกระบวนการคิด	- สอบปฏิบัติ - ประเมินระหว่างเรียน ปฏิบัติและสัมมนา - รายงาน

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
	วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬา เพื่อการสร้างเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสมรรถภาพทางการกีฬา	วิเคราะห์ที่จะเลือกใช้แต่ละเทคนิคที่เรียนกับคู่มือฝึกซ้อม	

3. ทักษะทางปัญญา

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
3.1	สามารถคิดอย่างมีวิจารณญาณและเป็นระบบ	- มีการเรียนการสอนโดยการถามตอบในห้องเรียน - จัดห้องเรียนให้มีการปฏิบัติจริงในทักษะทางสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬา	- ประเมินระหว่างเรียน ปฏิบัติการและสัมมนา - รายงาน
3.3	สามารถรวบรวม ศึกษา วิเคราะห์ สังเคราะห์ สรุปปัญหาในผู้บาดเจ็บทางการกีฬาได้	- มีการสัมมนาที่มีตัวอย่างกรณีศึกษาเกี่ยวกับการบาดเจ็บทางการกีฬา และให้ฝึกคิดวิเคราะห์ เพื่อนำไปสู่การเลือกใช้เทคนิคต่างๆที่ได้เรียน	- ประเมินระหว่างเรียน ปฏิบัติการและสัมมนา

4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
4.1	มีความสามารถในการติดต่อสื่อสารข่าวสารให้เป็นที่น่าสนใจได้ถูกต้อง	- จัดให้มีกิจกรรมการนำเสนอหน้าชั้นเรียนในรูปแบบต่างๆ	- สังเกตพฤติกรรมและการแสดงออกในการมีส่วนร่วมในชั้นเรียน
4.2	มีภาวะความเป็นผู้นำและผู้ตามสามารถทำงานเป็นทีม ลำดับความสำคัญ และสามารถแก้ไขข้อขัดแย้งโดยใช้หลักธรรมาภิบาล	- จัดการเรียนการสอนให้มีการแบ่งกลุ่มทำงาน เพื่อให้เกิดความรับผิดชอบในหน้าที่	- สังเกตพฤติกรรมและการแสดงออกในการมีส่วนร่วมในชั้นเรียน - ประเมินคะแนนจากงานที่มอบหมาย
4.4	มีความรับผิดชอบต่อความคิด คำพูด และการกระทำของตนเองและของกลุ่ม	- จัดให้มีกิจกรรมการนำเสนอหน้าชั้นเรียนในรูปแบบต่างๆ และมีปฏิสัมพันธ์กับผู้ฟัง เช่น การถาม-ตอบ	- สังเกตพฤติกรรมและการแสดงออกในการมีส่วนร่วมในชั้นเรียน

5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
5.3	มีทักษะในการนำเสนอ โดยเลือกใช้รูปแบบและวิธีการที่เหมาะสม	- จัดให้มีกิจกรรมการนำเสนอหน้าชั้นเรียนในรูปแบบต่างๆ	- สังเกตพฤติกรรมและการแสดงออกในการมีส่วนร่วมในชั้นเรียน

หมวดที่ 4 แผนการสอนและการประเมินผล

1. แผนการสอน

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงเรียน		การประเมินภาคปฏิบัติ					ผู้สอน	Student workload
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สัมมนา	Assignment	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม		
1	เรื่อง Superficial Heat and cold approach	6	2	20	7			27	อ.ณัฐวุฒิ	
	- หลักการพื้นฐานในการใช้ความร้อนและความเย็นในการผ่อนคลายและฟื้นฟู									
	- เทคนิคการใช้ความร้อนและความเย็นในการผ่อนคลายและฟื้นฟู									
	- ข้อบ่งชี้ ข้อห้ามและข้อควรระวังในการใช้ความร้อนและความเย็น									
2	เรื่อง Body mechanic for massage	2		7				7	อ.ณัฐวุฒิ	
	- พื้นฐานการจัดวางกลศาสตร์ของร่างกายให้เหมาะสมต่อการทำการรักษาด้วยการนวด									
	- หลักการถ่ายแรงที่ถูกต้องเพื่อทำการนวด									
2-3	เรื่อง Surface anatomy	4		13				13	อ.บวรภัต	
	- กายวิภาคศาสตร์พื้นผิว ทักษะการคลำหาปุ่มกระดูก (bony landmark) แนวกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น กล้ามเนื้อที่สำคัญในการทำหัตถบำบัดด้วยเทคนิคการนวดต่างๆ									
3	เรื่อง Basic techniques for massage	4		13				13	อ.บวรภัต	
	- การเตรียมมือก่อนการนวด									
	- ส่วนประกอบของเทคนิคการนวด									

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงเรียน		การประเมินภาคปฏิบัติ					ผู้สอน	Student workload
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สัมมนา	Assignment	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม		
	- เทคนิคการนวดต่างๆ - Stroke - Effleurage - Kneading - Picking up - Wringing - Skin rolling - Hacking - Clapping - Friction - Vibration - Shaking									
3-4	เรื่อง Swedish massage - หลักการนวดเพื่อผ่อนคลายด้วย Swedish massage - เทคนิคการนวดในตำแหน่งต่างๆ ของร่างกาย	8	3	3	9		25	37	อ.บวรภัท	180 นาที
5-6	เรื่อง Sport massage - หลักการนวดสำหรับนักกีฬา - การนวดเพื่อการกระตุ้นกล้ามเนื้อ - การนวดเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ - การนวดก่อน ระหว่าง หลัง การแข่งขัน	10	3	8	10		25	43	อ.อริสทิธี	180 นาที
7	เรื่อง Traditional Thai massage - หลักการพื้นฐานในการนวดไทย	4		12				12	พท.นภา พท.พอ ฤทัย	

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงเรียน		การประเมินภาคปฏิบัติ					ผู้สอน	Student workload
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สัมมนา	Assignment	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม		
	- การประยุกต์ใช้การนวดเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ									
7-11	<u>เรื่อง Myofascial release (manual)</u>	6	2		6		25	31	อ.บดินทร์	60 นาที
	- หลักการพื้นฐานในการนวดคลายพังผืดกล้ามเนื้อ									
	- เทคนิคการนวดคลายพังผืดกล้ามเนื้อ									
	- ข้อบ่งชี้ ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวดคลายพังผืดกล้ามเนื้อ									
	<u>เรื่อง Myofascial release ด้วยอุปกรณ์</u>	4		10				10	อ.ธัญวรัตน์	
	ประเภทอุปกรณ์ที่สามารถใช้ในการคลายพังผืดกล้ามเนื้อ									
	หลักการพื้นฐานในการนวดคลายพังผืดกล้ามเนื้อด้วยอุปกรณ์									
	เทคนิคการนวดคลายพังผืดกล้ามเนื้อด้วยอุปกรณ์									
	ข้อบ่งชี้ ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวดคลายพังผืดกล้ามเนื้อด้วยอุปกรณ์									
11-12	<u>เรื่อง Bandage</u>	6	2	20	7			27	อ.ดร.อิสราภรณ์	
	- หลักการพื้นฐานในการพันผ้ายืด									
	- เทคนิคการพันผ้ายืด									
	- ข้อบ่งชี้ ข้อห้ามและข้อควรระวังในการพันผ้ายืด									
12-14	<u>เรื่อง Rigid tape and elastic tape</u>	10	2	8	7		25	40	อ.บดินทร์	
	- หลักการพื้นฐานในการติดเทปเพื่อประคองและจำกัดการเคลื่อนไหว									

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงเรียน		การประเมินภาคปฏิบัติ					ผู้สอน	Student workload
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สัมมนา	Assignment	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม		
	- การประยุกต์ใช้การติดเทปใน กรณีต่างๆ - ข้อบ่งชี้ ข้อห้ามและข้อควร ระวังในการติดเทป									
14-16	เรื่อง Kinesiology tape - หลักการพื้นฐานในการติด เทปเพื่อส่งเสริมการทำงานของ ของกล้ามเนื้อ และระบบอื่นๆ - เทคนิคการติดเทป - ข้อบ่งชี้ ข้อห้ามและข้อควร ระวังในการติดเทป	10	2	33	7			40	อ.ธัญว รัตน์	
	รวม	74	16	146	54	0	100	300		420 นาที

2. แผนการประเมินผลการเรียนรู้

ผลการเรียนรู้	คะแนนประเมิน				สัปดาห์ที่ประเมิน	สัดส่วนของการ ประเมินผล
	ระหว่างเรียน	สัมมนา	Assignment	สอบปฏิบัติ		
1.3	/					0:0:10
2.1	/			/	สัปดาห์ที่ 8 และ 17	2:7:1
2.3	/	/		/		2:7:1
3.1	/	/		/		2:7:1
3.3	/	/				2:7:1
4.1	/	/				0:6:4
4.2	/	/				0:6:4
4.4	/	/				0:6:4
5.3	/	/				0:6:4
คะแนน 300	146	54		100		
ร้อยละ	49	18		33		

ข้อปฏิบัติในการเรียน

การเข้าเรียน

- นักศึกษาต้องเข้าเรียนในภาคปฏิบัติ ครบร้อยละ 100 ของเวลาเรียนทั้งหมด จึงจะมีสิทธิ์สอบ
- กรณีเจ็บป่วยต้องมีใบรับรองแพทย์หรือใบรับรองจากอาจารย์ที่ปรึกษา หากไม่แสดงใบรับรองจะถือว่าขาดเรียน

การแต่งกาย

- การเข้าเรียนนักศึกษาต้องใส่ชุดนักศึกษาที่ถูกต้องตามระเบียบของคณะหรือมหาวิทยาลัยรังสิต จึงจะได้รับการอนุญาตให้เข้าเรียน

การขาด/ลาสอบ

- ต้องยื่นคำร้องขอสอบผ่านอาจารย์ที่ปรึกษา ไปยังคณะกรรมการฝ่ายวิชาการเพื่อพิจารณาเป็นกรณี

เกณฑ์การพิจารณาตัดเกรด : แบบอิงเกณฑ์ ตัด C ที่ 60.0 % (ปฏิบัติการ 3 หน่วยกิต)

เกรด	ระดับคะแนน
A	80-100
B ⁺	75-79
B	70-74
C ⁺	65-69
C	60-64
D ⁺	55-59
D	41-54
F	< 40

นักศึกษาต้องได้รับผลการประเมิน ไม่ต่ำกว่า D จึงจะถือว่าผ่านการประเมินในวิชานี้

หมวดที่ 5 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

1. ตำราและเอกสารหลัก

เอกสารแนบในแผนการสอนแต่ละหัวข้อ

หมวดที่ 6 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนักศึกษา

- 1) การสนทนากลุ่มระหว่างผู้เรียนและผู้สอน
- 2) แบบประเมินผู้สอน และแบบประเมินรายวิชา

2. กลยุทธ์การประเมินการสอน

- 1) ประเมินจากผลการเรียนของนักศึกษา
- 2) การประเมินการสอนโดยผู้ทรงคุณวุฒิ
- 3) ผลการสอบ

3. การปรับปรุงการสอน

ปัญหาหรือข้อเสนอแนะ จากการประเมินรายวิชา	การปรับปรุงการสอน	ความต้องการการช่วยเหลือ/ สนับสนุนจากคณะ
- อาจารย์ผู้สอนต้องแจ้งรายละเอียดการใช้วัสดุอุปกรณ์แก่เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องล่วงหน้า 3 วันและต้องตรวจสอบการจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์การเรียนการสอนของเจ้าหน้าที่อีกครั้งก่อนวันที่จะมีการเรียนการสอน เพื่อให้มีวัสดุอุปกรณ์การเรียนสอนพร้อมต่อการจัดการเรียนการสอนให้กับอาจารย์	-	อาจารย์ประสานงานรายวิชา อาจารย์ผู้สอนในแต่ละหัวข้อต้อง ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ ผู้เกี่ยวข้อง ในการจัดเตรียม อุปกรณ์

4. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนักศึกษาในรายวิชา

- ☐ สัมภาษณ์นักศึกษา
- ☐ การสังเกตพฤติกรรมนักศึกษา.....
- ☒ การตรวจสอบการให้คะแนนและประเมินผลการเรียนรู้ของนักศึกษา.....
- ☐ การประเมินความรู้รอบยอดโดยการทดสอบ.....
- ☐ รายงานผลการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ในแต่ละด้าน.....
- ☒ แบบสำรวจ/แบบสอบถาม เช่น comment ของนักศึกษาหลังจบการเรียนการสอน
- ☐ อื่นๆ ระบุ.....

5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

.....

.....

หมวดที่ 7 ตารางเรียน

ตารางเรียนวิชา PTS 233 หัตถการเพื่อการฟื้นฟูทางกาย
สำหรับนักศึกษาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬาชั้นปีที่ 2
ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2568

ทุกวันจันทร์และวันพฤหัสบดี เรียนที่ห้อง 4-510

*ถ้ามีการปรับเปลี่ยนตารางนอกเหนือจากที่แจ้งในมคอ.3 อาจารย์จะประกาศให้ทราบทาง google classroom ของรายวิชา

ตารางเรียนวิชา PTS233 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568							
สัปดาห์ที่	วันที่	เวลา	หัวข้อ	ปฏิบัติ	สัมมนา	อาจารย์	
						ท่านที่ 1	ท่านที่ 2
1	จ. 18 ส.ค. 68	13.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Superficial Heat & Cold approach	3		อ.ณัฐวุฒิ	อ.ดร.อิสราภรณ์
1	พ. 21 ส.ค. 68	13.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Superficial Heat & Cold approach	3		อ.ณัฐวุฒิ	อ.ดร.อิสราภรณ์
1	พ. 21 ส.ค. 68	16.00-17.00 น.	สัมมนาเรื่อง Superficial Heat & Cold approach		1	อ.ณัฐวุฒิ	อ.ดร.อิสราภรณ์
2	จ. 25 ส.ค. 68	13.00-14.00 น.	สัมมนาเรื่อง Superficial Heat & Cold approach		1	อ.ณัฐวุฒิ	อ.อภิสิทธิ์
2	จ. 25 ส.ค. 68	14.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Body mechanic for massage	2		อ.ณัฐวุฒิ	อ.บดินทร์
2	พ. 28 ส.ค. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Surface anatomy	4		อ.ปรกาศ	อ.ณัฐวุฒิ
3	จ. 1 ก.ย. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Basic techniques for massage	4		อ.ปรกาศ	อ.ณัฐวุฒิ
3	พ. 4 ก.ย. 68	13.00-15.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Swedish massage (upper)	2		อ.ปรกาศ	อ.ณัฐวุฒิ
3	พ. 4 ก.ย. 68	15.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Swedish massage (lower)	2		อ.ปรกาศ	อ.ณัฐวุฒิ
4	จ. 8 ก.ย. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Swedish massage (trunk)	4		อ.ปรกาศ	อ.ณัฐวุฒิ
4	พ. 11 ก.ย. 68	13.00-16.00 น.	สัมมนาเรื่อง Swedish massage		3	อ.ปรกาศ	อ.ณัฐวุฒิ
5	จ. 15 ก.ย. 68	13.00-16.00 น.	THU-RSU presentation นักศึกษาต้องเข้าร่วมกิจกรรม				
5	พ. 18 ก.ย. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Sport massage	4		อ.อภิสิทธิ์	อ.ดร.อิสราภรณ์
6	จ. 22 ก.ย. 68	13.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Sport massage	3		อ.อภิสิทธิ์	อ.ดร.อิสราภรณ์

ตารางเรียนวิชา PTS233 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568							
สัปดาห์ที่	วันที่	เวลา	หัวข้อ	ปฏิบัติ	สัมมนา	อาจารย์	
						ท่านที่ 1	ท่านที่ 2
6	พ.ย. 25 ก.ย. 68	13.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Sport massage	3		อ.อภิสิทธิ์	อ.ดร.อิสราภรณ์
7	จ. 29 ก.ย. 68	13.00-16.00 น.	สัมมนาเรื่อง Sport massage		3	อ.อภิสิทธิ์	อ.ดร.อิสราภรณ์
7	พ.ย. 2 ต.ค. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Traditional Thai massage	4		อ.พท.นภา	อ.พท.พอฤทัย
8	6 ต.ค. 68	8.00-16.30 น.	สอบปฏิบัติการ หัวข้อ Swedish massage และ Sport massage อาจารย์คุมสอบ อ.บวรภัต อ.ณัฐวุฒิ อ.อภิสิทธิ์ อ.อิสราภรณ์				
9	พ.ย. 16 ต.ค. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Myofascial release ด้วยอุปกรณ์	4		อ.ธัญวรัตน์	อ.บดินทร์
11	พ.ย. 30 ต.ค. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Myofascial release (manual)	4		อ.บดินทร์	อ.ธัญวรัตน์
12	จ. 6 พ.ย. 68	13.00-15.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Myofascial release (manual)	2		อ.บดินทร์	อ.ธัญวรัตน์
12	จ. 6 พ.ย. 68	15.00-17.00 น.	สัมมนาเรื่อง Myofascial release (manual + อุปกรณ์)		2	อ.ธัญวรัตน์	อ.บดินทร์
13	จ. 10 พ.ย. 68	13.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง bandage	3		อ.ดร.อิสราภรณ์	อ.อภิสิทธิ์
13	พ.ย. 13 พ.ย. 68	13.00-16.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง bandage	3		อ.ดร.อิสราภรณ์	อ.ดวงฤดี
14	จ. 17 พ.ย. 68	13.00-15.00 น.	สัมมนา เรื่อง bandage		2	อ.ดร.อิสราภรณ์	อ.อภิสิทธิ์
14	จ. 17 พ.ย. 68	15.00-16.00 น.	ประเมินการพัน bandage			อ.ดร.อิสราภรณ์	อ.อภิสิทธิ์
14	พ.ย. 20 พ.ย. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Rigid tape	4		อ.บดินทร์	อ.บวรภัต
15	จ. 24 พ.ย. 68	13.00-14.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Rigid tape	1		อ.บวรภัต	อ.ดร.อิสราภรณ์
15	จ. 24 พ.ย. 68	14.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Rigid tape	3		อ.บดินทร์	อ.บวรภัต
15	พ.ย. 27 พ.ย. 68	13.00-15.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Rigid tape	2		อ.บดินทร์	อ.ณัฐวุฒิ

ตารางเรียนวิชา PTS233 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568							
สัปดาห์ที่	วันที่	เวลา	หัวข้อ	ปฏิบัติ	สัมมนา	อาจารย์	
						ท่านที่ 1	ท่านที่ 2
15	พฤ. 27 พ.ย. 68	15.00-17.00 น.	สัมมนาเรื่อง Rigid tape		2	อ.บดินทร์	อ.ณัฐวุฒิ
16	จ. 1 ธ.ค. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Kinesiology tape	4		อ.ธัญวรัตน์	อ.ปกรณ์
16	พฤ. 4 ธ.ค. 68	13.00-17.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Kinesiology tape	4		อ.ธัญวรัตน์	อ.ปกรณ์
17	จ. 8 ธ.ค. 68	13.00-15.00 น.	ปฏิบัติการเรื่อง Kinesiology tape	2		อ.ธัญวรัตน์	อ.ณัฐวุฒิ
17	จ. 8 ธ.ค. 68	15.00-17.00 น.	สัมมนาเรื่อง Kinesiology tape		2	อ.ธัญวรัตน์	อ.ณัฐวุฒิ
	11 ธ.ค. 68	8.30-16.30 น.	สอบปฏิบัติปลายภาค Rigid tape และ Myofascial release อาจารย์คุมสอบ อ.บดินทร์ อ.ปกรณ์ อ.ณัฐวุฒิ อ.ธัญวรัตน์				
			จำนวนชั่วโมงรวม	74	16		