



รายละเอียดของรายวิชา

หลักสูตร หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต

สาขาวิชา กายภาพบำบัด (2564)

คณะ กายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา

สาขาวิชา กายภาพบำบัด

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

PTE 353 ฝึกปฏิบัติการจัดการทางกายภาพบำบัดในภาวะระบบ 2(0-4-2)

กระดูกและกล้ามเนื้อ (Practice of Physical Therapy
Management in Musculoskeletal Conditions)

วิชาบังคับร่วม PTE 352 หลักการจัดการทางกายภาพบำบัดในภาวะระบบ
กระดูกและกล้ามเนื้อ

วิชาบังคับก่อน -

ภาคการศึกษา 1/2568

กลุ่ม 01

ประเภทของวิชา ☐ วิชาปรับพื้นฐาน
☐ วิชาศึกษาทั่วไป
☒ วิชาเฉพาะ
☐ วิชาเลือกเสรี

อาจารย์ผู้รับผิดชอบ อ.ดร.นลัท อุตสาหกรรม ☒ อาจารย์ประจำ

อาจารย์ผู้สอน	อ.ดร.ณัฐริกา	นาคเพชร	☒	อาจารย์ประจำ	☐	อาจารย์พิเศษ
	อ.ดร.ช่อผกา	ดำรงไทย	☒	อาจารย์ประจำ	☐	อาจารย์พิเศษ
	อ.ดร.ดวงฤดี	ดิษฐ์สวน	☒	อาจารย์ประจำ	☐	อาจารย์พิเศษ
	อ.ดร.ณัฐกาญจน์	แก้วคำ	☒	อาจารย์ประจำ	☐	อาจารย์พิเศษ
	อ.ทิวา	โกศล	☒	อาจารย์ประจำ	☐	อาจารย์พิเศษ
	อ.ดร.นลัท	อุตสาหกรรม	☒	อาจารย์ประจำ	☐	อาจารย์พิเศษ
	อ.ปฐมพงศ์	จันทิมา	☒	อาจารย์ประจำ	☐	อาจารย์พิเศษ
	อ.ธัญวรัตน์	จันทร์ศรี	☒	อาจารย์ประจำ	☐	อาจารย์พิเศษ
	กภ.พรพรรณ	บุญธรรม	☐	อาจารย์ประจำ	☒	อาจารย์พิเศษ
	กภ.พนัชญา	สนิหวงค์	☐	อาจารย์ประจำ	☒	อาจารย์พิเศษ
กภ.นภัสสร	กันตจินดา	☐	อาจารย์ประจำ	☒	อาจารย์พิเศษ	

สถานที่สอน คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา ☒ ในที่ตั้ง ☐ นอกที่ตั้ง
วันที่จัดทำ 30 กรกฎาคม 2568

หมวดที่ 2 วัตถุประสงค์ของรายวิชาและส่วนประกอบของรายวิชา

1. วัตถุประสงค์ของรายวิชา

เพื่อให้นักศึกษาสามารถมีพฤติกรรมต่อไปนี้ได้อย่างถูกต้อง

ปฏิบัติ : เพื่อให้นักศึกษาสามารถ

1. แสดงวิธีสืบค้นข้อมูล (การสัมภาษณ์ การรวบรวมข้อมูล) ทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อ กระดูก ข้อต่อได้
2. แสดงการตรวจร่างกาย การแปลผลการตรวจร่างกาย สรุปและวิเคราะห์ปัญหา ให้การวินิจฉัยทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อ กระดูก ข้อต่อได้
3. แสดงการรักษาและการจัดการทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อ กระดูก ข้อต่อ ตามปัญหาที่ตรวจพบได้
4. ออกแบบโปรแกรมการส่งเสริม ป้องกันและฟื้นฟูให้กับผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อ กระดูก ข้อต่อ ตามปัญหาที่ตรวจพบได้
5. นำหลักฐานเชิงประจักษ์มาประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อ กระดูก ข้อต่อ ได้
6. แสดงมารยาทที่ดีและเจตคติที่ดีในการปฏิบัติต่อผู้ป่วย

2. คำอธิบายรายวิชา

การปฏิบัติทักษะการจัดการทางกายภาพบำบัดอย่างเป็นองค์รวมทั้งการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกัน รักษาและฟื้นฟู ในคนปกติและคนที่มีภาวะความผิดปกติทางระบบกระดูกกล้ามเนื้อและข้อต่อ การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา การบาดเจ็บจากการทำงาน ภาวะกระดูกสันหลังคด การผ่าตัดทางระบบกระดูกกล้ามเนื้อข้อต่อ การใส่กายอุปกรณ์เสริมและกายอุปกรณ์เทียมให้เหมาะสมกับผู้ป่วย และการค้นคว้าหลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อนำมาประยุกต์ใช้กับการจัดการทางกายภาพบำบัด

3. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษา

มี2.....ชั่วโมง/สัปดาห์ ☒ e-mail : nalut.u@rsu.ac.th
Google classroom code: ☒ Line : Ni090127
Plan A fsdyxueg ☒ Tel: 092-4614411
Plan B 6akqasus

หมวดที่ 3 การพัฒนาผลการเรียนรู้ของนักศึกษา

	1. คุณธรรม จริยธรรม				2. ความรู้					3. ทักษะทาง ปัญญา					4. ทักษะ ความสัมพันธ์ ระหว่างบุคคล และความ รับผิดชอบ					5. ทักษะการ วิเคราะห์เชิง ตัวเลขการ สื่อสารและ เทคโนโลยีสาร สนเทศ				6. การ ปฏิบัติทาง วิชาชีพ			
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	1	2	3	4	
PTE 353 หลักการจัดการทาง กายภาพบำบัดใน ภาวะระบบกระดูก และกล้ามเนื้อ	●	●					●	●			●	●	●	○	●	●	○		○	○	●	○	●				

การพัฒนาผลการเรียนรู้ในมาตรฐานผลการเรียนรู้แต่ละด้านที่มุ่งหวัง มีดังต่อไปนี้

1. คุณธรรม จริยธรรม

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
1.1	มีความรู้ความเข้าใจตระหนักในหลักคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพ ตลอดจนสิทธิพื้นฐานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานทางกายภาพบำบัด	- มีการทำข้อตกลงร่วมระหว่างผู้เรียนและผู้สอน ในเรื่องกฎระเบียบ และแนวปฏิบัติในการเรียนวิชานี้ เช่น เวลาในการเข้าห้องเรียน ห้องสอบ การส่งงาน การแต่งกาย การปฏิบัติตัว ในขณะที่เรียนชั่วโมงปฏิบัติการ - ในขณะที่ฝึกปฏิบัติการจัดการทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยจริง และการสอนปฏิบัติการทั้งในห้องเรียน อาจารย์ผู้สอนจะสอดแทรกตัวอย่างกรณีศึกษา ประสบการณ์ แนวคิดการดูแลผู้ป่วย และให้นักศึกษามีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็น หรือแนวทางปฏิบัติ เพื่อให้นักศึกษาได้เรียนรู้และตระหนักถึงคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพ	การเช็คชื่อ การแต่งกาย และการส่งรายงาน ความตรงต่อเวลา และการใช้คำพูดหรือการปฏิบัติตัวที่สุภาพให้เกียรติผู้ป่วย
1.2	แสดงออกซึ่งพฤติกรรมด้านคุณธรรม จริยธรรม เช่น มีวินัย มีความรับผิดชอบ ซื่อสัตย์ สุจริต เสียสละ เคารพในคุณค่าศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์และสามารถจัดการกับปัญหาคุณธรรม จริยธรรม โดยใช้ดุลยพินิจที่เหมาะสม		

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
		● ให้เกียรติผู้ป่วยในฐานะที่เป็นมนุษย์ คือ มีการขออนุญาตผู้ป่วยก่อนกระทำการตรวจหรือรักษาใดๆ เช่น ขออนุญาตเปิดเสื้อผ้าก่อนที่จะทำการตรวจ ทั้งขณะฝึกปฏิบัติในผู้ป่วยจำลอง และผู้ป่วยจริง	

2. ความรู้

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
2.2	มีความรู้ และความเข้าใจใน ทฤษฎีหลักการของศาสตร์ ทางวิชาชีพกายภาพบำบัด	● อาจารย์เป็นผู้ชี้แนะเพื่อให้นักศึกษา เกิดการเชื่อมโยงและประมวลความรู้ ไปสู่การฝึกปฏิบัติการในแต่ละหัวข้อ ทั้งในขั้นตอนการสืบค้นข้อมูล การตรวจร่างกายเพื่อให้การวินิจฉัยทาง กายภาพบำบัด การให้การดูแล รักษา การให้โปรแกรมป้องกัน และการส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยทาง ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ เช่น ในขณะอาจารย์แสดงเป็นตัวอย่างแก่นักศึกษา ขณะนักศึกษาฝึกปฏิบัติการทั้งในผู้ป่วยจำลองและผู้ป่วยจริง ● จัดกลุ่มย่อยฝึกการคิดวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ ในการจัดการทาง กายภาพบำบัดในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อเพื่อเชื่อมโยงข้อมูลที่ได้จากการสืบค้น การตรวจร่างกาย เพื่อให้การวินิจฉัยได้อย่างครอบคลุม รวมทั้งฝึกออกแบบวิธีการให้การ รักษา และการประเมินผลการรักษา	● ประเมินด้วยการสอบการ สอบปฏิบัติ ● ประเมินระหว่างเรียน ปฏิบัติการ ● ประเมินในสัมมนา
2.3	มีความรู้ และความเข้าใจใน ระบบสุขภาพ กฎหมายและ วัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องในสาขา	● อาจารย์สอดแทรกกระบวนกรดูแล ผู้ป่วยทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูก และข้อต่อในปัจจุบัน ทั้งขณะฝึก	● ประเมินระหว่างเรียน ปฏิบัติการ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
	วิชาชีพ การจัดการและการบริหารงานเบื้องต้นของระบบการบริการกายภาพบำบัด	ปฏิบัติการในห้องเรียน และโรงพยาบาล รวมทั้งให้นักศึกษาแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับระบบการจัดการทางกายภาพบำบัด	● ประเมินในสัมมนา

3. ทักษะทางปัญญา

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
3.1	สามารถมุ่งมั่นในการเรียนรู้ พัฒนาและถอดบทเรียนตนเองให้มีความรู้ความสามารถเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง	● สอนการประยุกต์ใช้การจัดการทางกายภาพบำบัดในระบบกระดูก กล้ามเนื้อและข้อต่อ โดยการจัดการเรียนการสอนเป็นกลุ่มย่อย ฝึกการคิด การตั้งสมมติฐานและการวิเคราะห์ข้อมูลจากผู้ป่วยจริงโดยให้นักศึกษาฝึกคิดอย่างเป็นระบบ เช่น เริ่มตั้งสมมติฐานจากสิ่งที่สังเกตได้จากผู้ป่วย และจากการตรวจร่างกาย และจากข้อมูลประวัติ ผลการตรวจร่างกายอื่นๆแล้วนำมาตั้งสมมติฐานสำหรับการวางแผนการตรวจร่างกายทางกายภาพบำบัด และนักศึกษาสามารถแปลผลการตรวจร่างกายและนำมาสรุปวิเคราะห์ปัญหา วางแผนการ รักษาฟื้นฟูสุขภาพแบบองค์รวม ออกแบบโปรแกรมป้องกันการเกิดปัญหาในผู้ป่วยได้ นำเสนอโดยการอภิปราย และฝึกการรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น	● ประเมินด้วยการสัมมนา ● ประเมินด้วยการเขียนรายงานผู้ป่วย ● ประเมินระหว่างเรียน ปฏิบัติการต่างๆ
3.2	สามารถคิดอย่างมีวิจารณญาณ คิดวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ คิดริเริ่ม โดยใช้องค์ความรู้ทางวิชาชีพและความรู้อื่นที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ปลอดภัยและมีคุณภาพในการดูแลสุขภาพ		
3.3	สามารถวิเคราะห์ข้อมูลและให้การวินิจฉัยปัญหาทางกายภาพบำบัด รวมทั้งประยุกต์ความรู้ ทักษะและการใช้เครื่องมือและวิธีการทางกายภาพบำบัดที่เหมาะสมในการสร้างเสริม ป้องกันรักษาและฟื้นฟูสุขภาพแบบองค์รวม		

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
		แบ่งกลุ่มนักศึกษาเป็นกลุ่มย่อยเพื่อค้นคว้าข้อมูล ออกแบบโปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพให้กับบุคคลทั่วไป และนักกีฬา นำมาแลกเปลี่ยนในชั้นเรียน	

4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
4.1	มีความรับผิดชอบต่อความคิด คำพูด และการกระทำของตนเอง	ฝึกให้นักศึกษามีความรับผิดชอบต่อผลของการกระทำที่เกิดขึ้นจากการตรวจร่างกาย เช่น การมีควมระมัดระวังในการตรวจร่างกาย มีความรับผิดชอบในการทบทวนความรู้นอกเวลาเรียน เพิ่มพูนทักษะทางกายภาพบำบัดที่เกี่ยวข้อง	- ประเมินระหว่างเรียน - สอบปฏิบัติการ - สัมมนา
4.2	มีความสามารถในการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ	ฝึกความสามารถในการสื่อสารกับอาจารย์ เพื่อน และผู้ป่วยจริงโดยสอดแทรกอยู่ในการเรียนขณะฝึกการตรวจร่างกายกับผู้ป่วยจำลอง และผู้ป่วยจริง ผ่านการอธิบายผู้ป่วยเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ วิธีการตรวจสอบสิ่งที่ผู้ป่วยต้องปฏิบัติ	- ประเมินระหว่างเรียน - สอบปฏิบัติการ - สัมมนา

5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
5.2	มีทักษะในการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ เครื่องมือสื่อสารที่จำเป็นที่มีอยู่ในปัจจุบันอย่างเหมาะสม และใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประมวลผล แปลความหมาย และนำเสนอข้อมูลสารสนเทศได้อย่างเหมาะสม	- แบ่งนักศึกษาเป็นกลุ่มย่อยให้นักศึกษาฝึกรวบรวมข้อมูลและประมวลผลจากแหล่งที่น่าเชื่อถือเพื่อใช้ในการเตรียมการนำเสนอ - ในการนำเสนอ หรือสัมมนา ให้จัดเตรียมรูปแบบ และสื่อประกอบการนำเสนอเกี่ยวกับการจัดการทางกายภาพบำบัดของกรณีศึกษาในผู้ป่วยจำลองหรือผู้ป่วยจริง โดยมีอาจารย์ประจำกลุ่มคอยให้คำแนะนำ	- ประเมินด้วยการสัมมนา และการทำรายงาน - ชิ้นงาน

6. ทักษะการปฏิบัติวิชาชีพ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
6.1	สามารถปฏิบัติทักษะทางวิชาชีพกายภาพบำบัด ในการตรวจประเมิน วินิจฉัยทางกายภาพบำบัด ป้องกัน บำบัดรักษา ฟันฟูและส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้ใช้บริการทุกภาวะสุขภาพ และทุกช่วงวัย ตามมาตรฐานวิชาชีพ กายภาพบำบัดและมีหัวใจความเป็นมนุษย์ โดยยึดมั่นในคุณธรรม จริยธรรม กฎหมาย และสิทธิผู้ป่วย	- สอนการประยุกต์ใช้ในผู้ป่วยจำลองหรือผู้ป่วยจริง โดยการจัดการเรียนการสอนเป็นกลุ่มย่อย ฝึกการคิด การตั้งสมมติฐาน และการวิเคราะห์ข้อมูลจากผู้ป่วยจำลองและผู้ป่วยจริง โดยให้นักศึกษาฝึกคิดอย่างเป็นระบบ อ้างอิงจากหลักฐานเชิงประจักษ์และประยุกต์ร่วมกับศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง เปิดโอกาสให้มีการนำเสนอ อภิปราย และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้อื่น - สอดแทรกเรื่องจรรยาบรรณวิชาชีพ คือนักศึกษาต้องมีความรู้ มีทักษะ ในกาตรวจร่างกายอย่างถูกต้องและเหมาะสม มีความระมัดระวังขณะตรวจร่างกายผู้ป่วย และเคารพสิทธิคุณค่า ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ คือ	- ประเมินระหว่างเรียน ปฏิบัติการต่างๆ - ประเมินด้วยการสัมมนา - การสอบปฏิบัติการ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
		มีการอธิบายถึงวัตถุประสงค์ วิธีการ ตรวจ ให้ผู้ป่วยรับทราบก่อนการ ตรวจประเมิน รวมทั้งมีการขอ อนุญาตผู้ป่วย เช่น ก่อนเปิดเสื้อผ้า เป็นต้น ในขณะที่สอนปฏิบัติการ	

หมวดที่ 4 แผนการสอนและการประเมินผล

1. แผนการสอน

ลำดับ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงปฏิบัติ		คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สอบปฏิบัติกลางภาค	สอบปฏิบัติ special test	สัมมนา	Assignment/รายงาน	สอบปฏิบัติปลายภาค	คะแนนรวม	
1	1. ปฏิบัติการ Clinical reasoning for musculoskeletal problems	2						7		7	คณาจารย์
2	2. ปฏิบัติการการจัดการทางกายภาพบำบัดระบบกระดูกกล้ามเนื้อ ข้อต่อในส่วน elbow, wrist and hand - รวบรวมข้อมูลจากการซักประวัติ หรือจากแฟ้มประวัติ - การตั้งสมมติฐาน และการตรวจร่างกาย (<u>ฝึกตรวจ special test เพื่อยืนยันพยาธิสภาพ</u>) - สรุปปัญหา และวิเคราะห์ปัญหาจากกรณีศึกษา - <u>ฝึกจัดการทางกายภาพบำบัดด้วยเทคนิคต่างๆ</u> <u>พิจารณาลำดับการรักษา ในพยาธิสภาพ</u> 1. <u>Tennis elbow</u> and golfer elbow	5			12	5				17	อ.ฉวีวรรณ

ลำดับที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงปฏิบัติ		คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สอบปฏิบัติกลางภาค	สอบปฏิบัติ special test	สัมมนา	Assignment/รายงาน	สอบปฏิบัติปลายภาค	คะแนนรวม	
	2. <u>Wrist joint dysfunction</u> (pain and limit wrist movement) 3. <u>Nerve entrapments</u> : Carpal tunnel syndrome, pronator teres syndrome, Guyon canal syndrome, Cubital tunnel syndrome 4. <u>De Quervain's Tenosynovitis</u> 5. <u>Trigger finger</u> (Stenosing tenosynovitis)										
3	3. ปฏิบัติการการจัดการทางกายภาพบำบัดระบบกระดูกกล้ามเนื้อ ข้อต่อในส่วน shoulder - รวบรวมข้อมูลจากการซักประวัติ หรือจากแฟ้มประวัติ - การตั้งสมมติฐาน และการตรวจร่างกาย (<u>ฝึกตรวจ special test</u> เพื่อยืนยันพยาธิสภาพ) - สรุปปัญหา และวิเคราะห์ปัญหาจากกรณีศึกษา	5				5			12	17	อ.ดร.ช่อผกา

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงปฏิบัติ		คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สอบปฏิบัติกลางภาค	สอบปฏิบัติ special test	สัมมนา	Assignment/รายงาน	สอบปฏิบัติปลายภาค	คะแนนรวม	
	- ฝึกจัดการทางกายภาพบำบัดด้วยเทคนิคต่างๆ พิจารณาลำดับการรักษา ในพยาธิสภาพ 1. <u>Subacromial impingement syndrome</u> 2. <u>Frozen shoulder</u> 3. <u>Biceps tendinitis</u> 4. <u>Rotator cuff tendinitis and rupture</u> 5. <u>Shoulder instability</u>										
4	4. ปฏิบัติการการจัดการทางกายภาพบำบัดระบบกระดูก กล้ามเนื้อ ข้อต่อ ในส่วน thoracic, neck and TMJ 1. <u>Muscle pathology (MPS and muscle strain)</u> 2. <u>Facet joint dysfunction</u> 3. <u>Cervical spondylosis</u> 4. <u>Thoracic outlet syndrome</u>	5			12	5				17	อ.ทิวา

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงปฏิบัติ		คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สอบปฏิบัติกลางภาค	สอบปฏิบัติ special test	สัมมนา	Assignment/รายงาน	สอบปฏิบัติปลายภาค	คะแนนรวม	
5	5. ปฏิบัติการจัดการทั่วไปทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วย fracture ทั้ง <u>acute and chronic phases</u> เตรียมใน ห้องเรียน - ฝึกรวบรวมข้อมูลจากแฟ้มประวัติผู้ป่วย - การตั้งสมมติฐาน และการตรวจร่างกาย - สรุปปัญหา และวิเคราะห์ปัญหา - การตั้งเป้าหมายการรักษา และการรักษาในผู้ป่วยหลัง ผ่าตัด รวมทั้งประเมินหลังการรักษา	3	1.5				5	6		11	อ.ดร.ดวงฤดี
6	6. ปฏิบัติการจัดการทั่วไปทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วย joint replacement, bone and tendon implants and back surgery condition ทั้ง <u>acute and chronic phases</u> ฝึกใน รพ. - ฝึกรวบรวมข้อมูลจากแฟ้มประวัติผู้ป่วย - การตั้งสมมติฐาน และการตรวจร่างกาย - สรุปปัญหา และวิเคราะห์ปัญหา	3	1.5	7			5	5		17	อ.ดร.นลัท

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงปฏิบัติ		คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สอบปฏิบัติกลางภาค	สอบปฏิบัติ special test	สัมมนา	Assignment/รายงาน	สอบปฏิบัติปลายภาค	คะแนนรวม	
	- การตั้งเป้าหมายการรักษา และการรักษาในผู้ป่วยหลังผ่าตัด รวมทั้งประเมินหลังการรักษา - แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในสัมมนา										
	7. ปฏิบัติการ PT management in soft tissue pathology (muscle, ligament, tendon) - ฝึก clinical reasoning ในผู้ที่มีการบาดเจ็บใน soft tissue - ฝึกเทคนิคการรักษาในผู้ที่มีการบาดเจ็บใน soft tissue เช่น <u>strain counterstains, ischemic compression</u> เป็นต้น	2		7						7	อ.ปฐมพงศ์
9	8. ปฏิบัติการ การใส่กายอุปกรณ์ (orthotics) - เลือกกายอุปกรณ์ให้เหมาะสมกับพยาธิสภาพของผู้ป่วย - วัดขนาด และฝึกใส่กายอุปกรณ์ (spinal orthosis และอื่นๆ) ในผู้ป่วยจำลองแต่ละกรณีอย่างถูกต้อง	4		7				5		12	อ.ดร.ณัฐริกา

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงปฏิบัติ		คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สอบปฏิบัติกลางภาค	สอบปฏิบัติ special test	สัมมนา	Assignment/รายงาน	สอบปฏิบัติปลายภาค	คะแนนรวม	
12-13	9. ปฏิบัติการการจัดการทางกายภาพบำบัดระบบกระดูก กล้ามเนื้อ ข้อต่อ ในส่วน back, SI joint and hip joint 1. <u>Specific low back pain</u> : lumbar spondylosis, lumbar stenosis, HNP, Lumbar instability (spondylolisthesis) 2. <u>Non-specific chronic low back pain</u> 3. <u>SI joint dysfunction</u> 4. <u>Piriformis syndrome</u> 5. Avascular necrosis of hip	5				5			12	17	อ.ดร.ดวงฤดี
13-14	10. ปฏิบัติการการจัดการทั่วไปทางกายภาพบำบัดระบบ กระดูก กล้ามเนื้อ ข้อต่อในผู้ป่วย scoliosis - การรวบรวมข้อมูลจากแฟ้ม และซักประวัติ - การตั้งสมมติฐาน และการตรวจร่างกาย - <u>สรุปปัญหา และวิเคราะห์ปัญหา</u>	3	2	5			7	5		17	อ.ดร.ช่อผกา

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงปฏิบัติ		คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สอบปฏิบัติกลางภาค	สอบปฏิบัติ special test	สัมมนา	Assignment/รายงาน	สอบปฏิบัติปลายภาค	คะแนนรวม	
	- การตั้งเป้าหมายการรักษา และเทคนิคการรักษา - รวมทั้งประเมินหลังการรักษา - แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในสัมมนา										
13	11. ปฏิบัติการ prosthesis และการจัดการทาง กายภาพบำบัดในผู้ป่วยถูกตัดแขนขา (amputation) - ฝึกรวบรวมข้อมูลจากแฟ้ม และการซักประวัติผู้ป่วย - การตั้งสมมติฐาน และการตรวจร่างกาย - สรุปปัญหา และวิเคราะห์ปัญหา - การตั้งเป้าหมายการรักษา และการรักษาในผู้ป่วยจริง	2		7						7	อ.ดร.นลัท
14-15	12. ปฏิบัติการการจัดการทั่วไปทางกายภาพบำบัดระบบ กระดูก กล้ามเนื้อ ข้อต่อในส่วน knee, ankle and foot 1. <u>Anterior knee pain</u> (PFP, patellar tendinitis, ITB friction syndrome, pes anserine tendinitis)	5				5			12	17	อ.ดร.นลัท

ลำดับที่ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงปฏิบัติ		คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สอบปฏิบัติกลางภาค	สอบปฏิบัติ special test	สัมมนา	Assignment/รายงาน	สอบปฏิบัติปลายภาค	คะแนนรวม	
	2. <u>Knee ligament injuries</u> (ACL, PCL, MCL, LCL, meniscus) 3. <u>Ankle sprain</u> (lateral ankle sprain, syndesmotic ankle sprain) 4. Foot dysfunction (<u>Plantar fasciitis</u> , tibialis posterior dysfunction, hallux valgus) 5. Muscle pathology: hamstrings strain, Achilles tendinopathy										
16	13. ปฏิบัติการ Health promotion - เรียนรู้แนวความคิดการสร้าง health promotion - การออกแบบโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	2	2	7			7	5		14	อ.ทิวา
16-17	14. ปฏิบัติการ Clinical application based on research and evidence-based	5	2	6			7	10		23	คณาจารย์กลุ่ม Ortho

ลำดับที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงปฏิบัติ		คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	สอบปฏิบัติกลางภาค	สอบปฏิบัติ special test	สัมมนา	Assignment/รายงาน	สอบปฏิบัติปลายภาค	คะแนนรวม	
	รวม	51	9	46	24	25	31	38	36	200	
	ร้อยละ	85	15	23	12	12.5	15.5	19	18	100	

หมายเหตุ:

- หัวข้อการจัดการผู้ป่วย amputation และผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ นักศึกษาจะได้ฝึกกับผู้ป่วยจริง
- หัวข้อ clinical application: นักศึกษาจะได้ฝึกปฏิบัติในผู้ป่วยจริง และประยุกต์การนำ evidence based มาประยุกต์ใช้ในการจัดการผู้ป่วยจริง

2. รายละเอียด student work load ในแต่ละหัวข้อ

หัวข้อ	คะแนนประเมิน						สัปดาห์ที่ประเมิน (วันหรือสัปดาห์ที่มอบหมายงาน)	ระยะเวลา Student work load (นาที)	รายละเอียด คำอธิบาย
	ระหว่างเรียน	Assignment/รายงาน	สัมมนา	สอบปฏิบัติกลางภาค	สอบปฏิบัติการย่อย	สอบปฏิบัติปลายภาค			
1. Clinical reasoning for musculoskeletal problems		7					สัปดาห์ที่ 1	30 นาที	สรุปและตอบคำถามจากปฏิบัติการ
2. PT management in elbow, wrist and hand				12			ศ 10 ต.ค. 68	45 นาที	สอบปฏิบัติการการจัดการทางกายภาพบำบัด
					5		จ. 29 ก.ย. 68	7 นาที	สอบปฏิบัติ special test
3. PT management in shoulder				12			ศ 10 ต.ค. 68	45 นาที	สอบปฏิบัติการการจัดการทางกายภาพบำบัด
					5		จ. 29 ก.ย. 68	7 นาที	สอบปฏิบัติ special test
4. PT management in thoracic, neck, TMJ				12			ศ 10 ต.ค. 68	45 นาที	สอบปฏิบัติการการจัดการทางกายภาพบำบัด
					5		จ. 29 ก.ย. 68	7 นาที	สอบปฏิบัติ special test
5 PT management in fracture patients		6					สัปดาห์ที่ 5	45 นาที	เขียนรายงานผู้ป่วย
			5				สัปดาห์ที่ 5 และ 7	45 นาที	ให้เตรียมสัมมนาในห้องเรียน

หัวข้อ	คะแนนประเมิน						สัปดาห์ที่ประเมิน (วันหรือสัปดาห์ที่มอบหมายงาน)	ระยะเวลา Student work load (นาที)	รายละเอียด คำอธิบาย
	ระหว่างเรียน	Assignment/รายงาน	สัมมนา	สอบปฏิบัติกลางภาค	สอบปฏิบัติการย่อย	สอบปฏิบัติปลายภาค			
6 PT management in orthopedic surgery patients	7						สัปดาห์ที่ 6	-	-
		5					สัปดาห์ที่ 6	45 นาที	เขียนรายงานผู้ป่วย
			5				สัปดาห์ที่ 6 และ 7	45 นาที	ให้โจทย์เตรียมสัมมนาในห้องเรียน
7. PT management in soft tissue pathology	7						สัปดาห์ที่ 1 (B) หรือ 6 (A)	-	-
8. Orthosis	7						สัปดาห์ที่ 9	-	ประเมินการใส่ orthosis
		5					สัปดาห์ที่ 9	30 นาที	รายงานสรุปการใส่ orthosis
9. PT management in back, SI, and hip						12	พฤษภาคม 68	45 นาที	สอบปฏิบัติการการจัดการทางกายภาพบำบัด
					5		มิถุนายน 68	7 นาที	สอบปฏิบัติ special test
10. PT management in scoliosis	5						สัปดาห์ที่ 12 และ 13	-	-
		5					สัปดาห์ที่ 12	30 นาที	สรุปและตอบคำถามจากปฏิบัติการ
			7				สัปดาห์ที่ 13	45 นาที	เตรียมและนำเสนอการจกการทางกายภาพบำบัดในโจทย์ที่ได้รับ
11. PT management in amputation	7						สัปดาห์ที่ 12 (B) และ 13 (A)	-	ประเมินระหว่างดูแลผู้ป่วย amputation

หัวข้อ	คะแนนประเมิน						สัปดาห์ที่ประเมิน (วันหรือสัปดาห์ที่มอบหมายงาน)	ระยะเวลา Student work load (นาที)	รายละเอียด คำอธิบาย
	ระหว่างเรียน	Assignment/รายงาน	สัมมนา	สอบปฏิบัติกลางภาค	สอบปฏิบัติการย่อย	สอบปฏิบัติปลายภาค			
12. PT management in knee, ankle, and foot						12	พฤ 18 ธ.ค. 68	45 นาที	สอบปฏิบัติการการจัดการทางกายภาพบำบัด
					5		อ 9 ธ.ค. 68	7 นาที	สอบปฏิบัติ special test
13. Health promotion	7						สัปดาห์ที่ 15 (B) และ 16 (A)	-	-
		5					สัปดาห์ที่ 15 (B) และ 16 (A)	45 นาที	สรุปและตอบคำถามจากปฏิบัติการ
			7				สัปดาห์ที่ 15 (B) และ 16 (A)	45 นาที	เตรียมและนำเสนอสัมมนาแลกเปลี่ยนในห้องเรียน
14. Clinical application and evidence-based practice	6						สัปดาห์ที่ 14-16	60 นาที	ค้นคว้า evidence
		10					สัปดาห์ที่ 14-16	30 นาที	เขียนรายงานผู้ป่วย
			7				สัปดาห์ที่ 16 และ 17	45 นาที	เตรียมและนำเสนอกรณีศึกษาที่ได้รับในสัมมนา แลกเปลี่ยนในห้องเรียน
	46	38	31	24	25	36			

หมายเหตุ: (A) คือวันที่ประเมินใน plan A และ (B) คือวันที่ประเมินใน plan B

ข้อปฏิบัติในการเรียน

การเข้าเรียน

- นักศึกษาต้องเข้าเรียนในภาคปฏิบัติ ครบร้อยละ 100 ของเวลาเรียนทั้งหมด จึงจะมีสิทธิ์สอบ
- กรณีเจ็บป่วยต้องมีใบรับรองแพทย์หรือใบรับรองจากอาจารย์ที่ปรึกษาหากไม่แสดงใบรับรองจะถือว่าขาดเรียน

การแต่งกาย

- การเข้าเรียนนักศึกษาต้องใส่ชุดสุภาพ จึงจะได้รับการอนุญาตให้เข้าเรียน

การขาด/ลาสอบ

- ต้องยื่นคำร้องขอสอบผ่านอาจารย์ที่ปรึกษา ไปยังคณะกรรมการฝ่ายวิชาการเพื่อพิจารณาแต่ละกรณี

เกณฑ์การพิจารณาตัดเกรด :

เกรด	ระดับคะแนน
A	80.0-100
B ⁺	75.0-79.0
B	70.0-74.0
C ⁺	65.0-69.0
C	60.0-64.0
D ⁺	55.0-59.0
D	50.0-54.0
F	< 49.00

ปฏิบัติสัปดาห์ 2 หน่วยกิต

ตัดเกรดแบบอิงเกณฑ์ ตัด C ที่ 60.0 %

วิชาชีพบังคับ

นักศึกษาต้องสอบได้คะแนน ไม่ต่ำกว่าเกรด C จึงจะถือว่าสอบผ่านวิชานี้

หมวดที่ 5 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

1. ตำราและเอกสารหลัก

1. เอกสารประกอบการสอน
2. คู่มือปฏิบัติการ

2. เอกสารและข้อมูลสำคัญ

1. Armstrong P, Wastle M, Rockall A. Diagnostic imaging. 5th ed. Backwell: united Kingdom; 2004.
2. Brotzman SB and Manske RC. Clinical orthopaedic rehabilitation: an advance-based approach. 3rd ed. Mosby: Philadelphia; 2011.
3. Petty NJ. Neuromusculoskeletal examination an assessment: a handbook for therapists. 4th ed. London: Churchill Livingstone; 2011.
4. Neumann DA. Kinesiology of the musculoskeletal system: foundations for rehabilitation. 2nd ed. Mosby. St. Louis, MO. 2010.

คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต

5. Harry BS. Current diagnosis & treatment in orthopedics, 4nded. New York : Lange Medical Books. McGrawHill, 2006.
6. Refshauge KM, Gess ME. Musculoskeletal physiotherapy. 1sted. Oxford : Butterworht-Heinemann Ltd; 2004.
7. Oatis CA. Kinesiology: the mechanics and pathomechanics of human movement. 2nd ed. India: Lippincott Williams & Wilkins; 2009.
8. Penas CF, Cleland J, Huijbregts P. Neck and arm pain syndromes. London: Elsevier Churchill livingstone; 2011.
9. Harry BS. Current diagnosis & treatment in orthopedics, 4nded. New York : Lange Medical Books. McGrawHill, 2006.
10. Refshauge KM, Gess ME. Musculoskeletal Physiotherapy, 1sted.Oxford : Butterworht-Heinemann Ltd, 2004.
11. Brotzman SB, Wilk KE. Clinical Orthopaedic Rehabilitation, 2nded. America : Mosby Inc., 2000.

3. เอกสารและข้อมูลแนะนำ

1. Evans RC. Illustrated orthopedic physical assessment, 2nded. St. Louis : Mosby, 2001.
2. Kendall FP, McCreary EK, Provance PG, Rodgers MM, and Romani WA. Muscles: Testing and Function, with Posture and Pain. 5th ed. Lippincott Williams & Wilkins: Philadelphia; 2005.
3. Goodman CC, Snyder TK. Differential diagnosis in physical therapy. 3rd ed. Philadelphia: W.B. Saunders Company; 2000.
4. สุรพันธ์ สิทธิสุข. การสัมภาษณ์ประวัติและตรวจร่างกายกรุงเทพ .: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2551.
5. Morrey BF, An KN And Sperling JW. Joint replacement arthroplasty: basic science, elbow and shoulder. 4th ed. Wolters Kluwer and Lippincott Williams & Wilkins: Philadelphia; 2011.
6. Bagchi D, Moriyama H, and Raychaudhuri SP. Arthritis: pathophysiology, prevention, and therapeutics. 1st ed. CRC Press: United stated; 2011.
7. Gross J, Fetto J and Rosen E. Musculoskeletal Examination. Oxford : Blackwell science, 1996.
8. Magee DJ. Orthopaedic physical assessment, 3nded. Philadelphia : W.B. Saunders Company, 1997.
9. McRae R. Clinical Orthopaedic Examination, 4nded. Edinburgh : Churchill Livingstone, 1997.
10. Loth TS, Wadsworth CT. Orthopaedic Review for Physical Therapist. St. Louis : Mosby, 1998.
11. Evans RC. Illustrated orthopedic physical assessment, 2nded. St. Louis : Mosby, 2001.

หมวดที่ 6 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนักศึกษา

- การสนทนากลุ่มระหว่างผู้เรียนและผู้สอน
- การสะท้อนคิด จากพฤติกรรมและความคิดของผู้เรียน
- แบบประเมินผู้สอน และแบบประเมินรายวิชา

2. กลยุทธ์การประเมินการสอน

คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต

- การสังเกตการณ์สอนของผู้ร่วมทีมสอน
- การประเมินการสอนโดยอาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิในด้านนี้
- ผลการสอบ

3. การปรับปรุงการสอน

ปัญหาหรือข้อเสนอแนะ จากการประเมินรายวิชา	การปรับปรุงการสอน	ความต้องการการช่วยเหลือ/ สนับสนุนจากคณะ
1. สำนักรวกายอุปกรณ์ เทรียมอุปกรณ์ ก่อนการเปิดภาคเรียน ซ่อมแซมส่วนที่ ชำรุด และจัดซื้อกายอุปกรณ์ที่มีจำนวน ไม่เพียงพอ	-	ของบประมาณคณะฯ ในการ จัดซื้อกายอุปกรณ์เพิ่มเติม โดยเฉพาะ Taylor's brace และ Philadelphia collar
2. ประชุมอาจารย์ผู้สอน ในหัวข้อการจัดการทางกายภาพบำบัด ในส่วนต่างๆ เพิ่มเทคนิคการรักษา และ จัดการทางกายภาพบำบัดในแต่ละ ปัญหาหรือโรค	ปรับปรุงแบบปฏิบัติการเป็นการฝึก การจัดการทางกายภาพบำบัดและ เทคนิคการรักษาในส่วนต่างๆ	-
3. พิจารณาปรับการประเมินรายบุคคล มากขึ้น ให้สอดคล้องกับปฏิบัติการ	ปรับสัดส่วนและรูปแบบการ ประเมินรายบุคคลทั้งการประเมิน ระหว่างเรียน และสอบปฏิบัติการ กลางภาคและปลายภาค	-

4. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนักศึกษาในรายวิชา

- ☐ สัมภาษณ์นักศึกษา
- ☒ การสังเกตพฤติกรรมนักศึกษาระหว่างเรียน
- ☒ การตรวจสอบการให้คะแนนและประเมินผลการเรียนรู้ของนักศึกษาหลังจากสอบแต่ละครั้ง
- ☐ การประเมินความรู้รอบยอดโดยการทดสอบ.....
- ☐ รายงานผลการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ในแต่ละด้าน.....
- ☒ แบบสำรวจ/แบบสอบถามหลังสิ้นสุดการเรียนการสอน
- ☐ อื่นๆ.....

5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

- ปรับปรุงการจัดการเรียนการสอน จากปัญหาและอุปสรรคที่พบ หรือ ตามข้อเสนอแนะ และผลการ
ทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ และเพื่อให้เข้ากับการพัฒนาความรู้ใหม่ๆทุกปี
- ส่งเสริมให้ผู้สอนเกิดการพัฒนาทักษะที่จำเป็นต่อการเรียนการสอน มีการซ่อมปฏิบัติการ
- พัฒนาสื่อการสอนที่ช่วยให้นักศึกษามีโอกาสฝึกฝน หรือศึกษาด้วยตนเองเพิ่มมากขึ้น

คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต

หมวดที่ 7 ตารางเรียน

ตารางเรียนวิชา PTE352 การจัดการทางกายภาพบำบัดในภาวะระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ
และ PTE353 ฝึกปฏิบัติการจัดการทางกายภาพบำบัดในภาวะระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ
นักศึกษากายภาพบำบัดชั้นปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2568 ห้อง 4-511 (Plan A)

สัปดาห์	วันที่	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	ผู้สอน
1	จ 18 ส.ค.68	13.00-13.10	Course orientation PTE352 และ PTE353				อ.ดร.นลัท
		13.10-15.00	Lab. Clinical reasoning for musculoskeletal problems		2		อ.ดร.นลัท ดร.ดวงฤดี อ.ทิวา อ.ธัญวรัตน์
		15.00-17.00	Lec. PT management in work-related (musculoskeletal disorder; MSD)	2			อ.ดร.ณัฐริกา
	อ 19 ส.ค.68	13.00-15.00	Lec. PT management in elbow, wrist and hand	2			อ.ธัญวรัตน์
		15.00-17.00	Lec. PT management in joint disease	2			อ.ดร.ดวงฤดี
2	จ 25 ส.ค. 68	13.00-17.00	Lab. PT management in elbow, wrist and hand		4		อ.ธัญวรัตน์ อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ณัฐริกา
	อ 26 ส.ค. 68	13.00-14.00	Lab. PT management in elbow, wrist and hand		1		อ.ธัญวรัตน์ อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ณัฐกาญจน์
		14.00-16.00	Lec. PT management in joint replacement, bone and tendon implants and back surgery conditions	2			อ.ดร.นลัท
3	จ 1 ก.ย. 68	13.00-15.00	Lec. PT management in shoulder region	2			อ.ดร.ช่อผกา
		15.00-17.00	Lab. PT management in shoulder region		2		อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี อ.ทิวา
	อ 2 ก.ย. 68	13.00-14.00	Lec. PT management in thoracic, neck, and TMJ	1			อ.ทิวา
		14.00-17.00	Lab. PT management in shoulder region		3		อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท

คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต

สัปดาห์	วันที่	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	ผู้สอน
							อ.ดร.ดวงฤดี อ.ทิวา
4	จ 8 ก.ย. 68	13.00-14.00	Lec. PT management in thoracic, neck, and TMJ	1			อ.ทิวา
		14.00-17.00	Lab. PT management in thoracic, neck, and TMJ		3		อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี
	จ 9 ก.ย. 68	13.00-15.00	Lab. PT management in thoracic, neck, and TMJ		2		อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี
		15.00-17.00	Lec. PT management in fracture patients	2			อ.ดร.ดวงฤดี
5	จ 15 ก.ย. 68	13.00-17.00	นักศึกษาทุกคนเข้าร่วมฟัง THU presentation				
	อ 16 ก.ย. 68	13.00-17.00	Lab. PT management in post-op patients (เตรียมพร้อมนักศึกษา นศ. 7 คน 6 กลุ่ม และ 6 คน 1 กลุ่ม)		3		อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา
6	จ 22 ก.ย. 68	13.00-15.00	Lec. PT management in muscular pathology (myositis, muscle strain, myofascial pain syndrome, fibromyalgia)	2			อ.ปฐมพงศ์
		15.00-17.00	Lab. PT management in muscular pathology (myositis, muscle strain, myofascial pain syndrome, fibromyalgia)		2		อ.ปฐมพงศ์ อ.ทิวา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.นลัท
	อ 23 ก.ย. 68	13.00-17.00	Lab. PT management in fracture, joint replacement, bone and tendon implants and back surgery conditions (ณ โรงพยาบาล นศ. 7 คน 5 กลุ่ม และ 6 คน 2 กลุ่ม) รพ.ภูมิพล (7 คน 2 กลุ่ม) รพ.ปทุมธานี (7 คน 2 กลุ่ม) รพ.ราชวิถี 2 (7 คน 1 กลุ่ม)		3		อ.ดร.ณัฐธิกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ปฐมพงศ์ อ.ทิวา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา กภ.พรพรรณ กภ.พนัชญา

คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต

สัปดาห์	วันที่	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	ผู้สอน
			รพ.เลิดสิน (6 คน 2 กลุ่ม)				
6	พ 24 ก.ย. 68	17.00-18.30	สอบย่อย (ภาคบรรยาย) 1. PT management in elbow, wrist and hand 2. PT management in shoulder 3. PT management in fracture patients				อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ธัญวรัตน์
7	จ. 29 ก.ย. 68	13.00-16.00	ประเมิน special test - Elbow, wrist, and hand - Shoulder complex - Thoracic, neck, and TMJ				อ.ดร.ช่อผกา อ.ธัญวรัตน์ อ.ทิวา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี
	อ 30 ก.ย. 68	13.00-14.00	Lec. Orthotics (กายอุปกรณ์)	1			อ.ดร.ณัฐริกา
		14.00-17.00	Sem. PT management in post-op patients			3	อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.นลัท อ.ดร.ณัฐริกา
8	พฤ 9 ต.ค. 68	09.00-12.00	สอบกลางภาค ภาคบรรยาย 1. PT management in work related MSD 2. PT management in joint diseases 3. PT management in joint replacement, bone and tendon implants and back surgery conditions 4. PT management in thoracic, neck, and TMJ 5. PT management in muscular pathology				อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.ณัฐริกา อ.ปฐมพงศ์
8	ศ 10 ต.ค. 68	09.00-16.30	ภาคปฏิบัติการ PT management in elbow, wrist, and hand/ shoulder / thoracic, neck, and TMJ				อ.ธัญวรัตน์ อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี
9	จ 13 ต.ค. 68	13.00-17.00	หยุดชดเชยวันคล้ายวันสวรรคต รัชกาลที่ 9				

สัปดาห์	วันที่	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	ผู้สอน
	อ 14 ต.ค. 68	13.00-17.00	Lab. การใส่กายอุปกรณ์ (Orthotics)		4		อ.ดร.ณัฐริกา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ทิวา
10	20-24 ต.ค. 68		Self-study (RSU to THU)				
11	จ 27 ต.ค. 68	13.00-17.00	Self-study				
	อ 28 ต.ค. 68	13.00-17.00	Self-study				
12	จ 3 พ.ย. 68	13.00-15.00	Lec. PT management in lumbar, SI, and hip joints	2			อ.ดร.ดวงฤดี
		15.00-17.00	Lab. PT management in lumbar, SI, and hip joints		2		อ.ดร.ดวงฤดี อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท
	อ 4 พ.ย. 68	13.00-15.00	Lec. PT management in scoliosis	2			อ.ดร.ช่อผกา
		15.00-17.00	Lec. PT management in amputation and prosthesis	2			อ.ดร.นลัท
	จ 10 พ.ย. 68	13.00-16.00	Lab. PT management in lumbar, SI, and hip joints		3		อ.ดร.ดวงฤดี อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท
13	อ 11 พ.ย. 68	13.00-15.00	Lab. PT management in amputation and prosthesis		2		อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ธัญวรัตน์
		15.00-17.00	Lab. PT management in scoliosis		2		อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.นลัท
	พ 12 พ.ย. 68	13.00-16.00	Lec. การจัดการทั่วไปทางการแพทย์ในผู้ป่วยระบบกระดูก กล้ามเนื้อ และข้อต่อ	3			รศ.นพ.กรกฤษณ์
14	จ 17 พ.ย. 68	13.00-14.00	Lec. PT management in knee, ankle, and foot	1			อ.ดร.นลัท
		14.00-17.00	Lab. PT management in scoliosis			3	อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.นลัท

คณะกรรมการบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต

สัปดาห์	วันที่	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	ผู้สอน
	อ 18 พ.ย. 68	13.00-14.00	Lec. PT management in knee, ankle, and foot	1			อ.ดร.นลัท
		14.00-17.00	Lab. PT management in knee, ankle, and foot		3		อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ทิวา
15	จ 24 พ.ย. 68	13.00-15.00	Lab. PT management in knee, ankle, and foot		2		อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ธัญวรัตน์
		13.00-15.00	Lec. Health promotion	2			อ.ทิวา
	อ 25 พ.ย. 68	15.00-17.00	Lab. Clinical application and evidence-based practice (ฝึกปฏิบัติดูแลผู้ป่วยจริง)		2		อ.ดร.นลัท อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ธัญวรัตน์
16	จ 1 ธ.ค. 68	13.00-15.00	Lab. Health promotion		2		อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท อ.ปฐมพงศ์
		15.00-17.00	Sem. Health promotion			2	อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท อ.ปฐมพงศ์
	อ 2 ธ.ค. 68	13.00-16.00	Lab. Clinical application and evidence-based practice (ฝึกปฏิบัติดูแลผู้ป่วยจริง)		3		อ.ดร.นลัท อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ธัญวรัตน์
17	จ 8 ธ.ค. 68	13.00-15.00	Sem. Clinical application and evidence-based practice			2	อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี
	อ 9 ธ.ค. 68	13.00-17.00	ประเมิน special test (back, SI joint and lower limbs)				อ.ทิวา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.ช่อผกา

สัปดาห์	วันที่	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	ผู้สอน
							อ.ธัญวรัตน์
18	พ 17 ธ.ค. 68	13.00-16.00	สอบปลายภาค ภาคบรรยาย - PT management in lumbar, SI, and hip joints - PT management in scoliosis - PT management in amputation and prosthesis - PT management in knee, ankle, and foot - การจัดการทั่วไปทางการแพทย์ในผู้ป่วยระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ				อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา
18	พฤ 18 ธ.ค. 68	09.00-16.00	ภาคปฏิบัติการ - PT management in back, SI joint and hip joint - PT management in knee, ankle, and foot				อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา อ.ธัญวรัตน์
			ปิด course รายวิชา				อ.ดร.นลัท

หมวดที่ 7 ตารางเรียน

ตารางเรียนวิชา PTE352 การจัดการทางกายภาพบำบัดในภาวะระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ
และ PTE353 ฝึกปฏิบัติการจัดการทางกายภาพบำบัดในภาวะระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ
นักศึกษากายภาพบำบัดชั้นปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2568

วันอังคาร ห้อง 4-516C และ วันศุกร์ ห้อง 4-511 (Plan B)

สัปดาห์	วันที่	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	ผู้สอน
1	อ 19 ส.ค.68	08.00-08.10	Course orientation PTE352 และ PTE353				อ.ดร.นลัท
		08.10-10.00	Lab. Clinical reasoning for musculoskeletal problems		2		อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ธัญวรัตน์ อ.ปฐมพงศ์
		10.00-12.00	Lec. PT management in muscular pathology (myositis, muscle strain, myofascial pain syndrome, fibromyalgia)	2			อ.ปฐมพงศ์
	ศ 22 ส.ค.68	13.00-15.00	Lec. PT management in elbow, wrist and hand	2			อ.ธัญวรัตน์
		15.00-17.00	Lab. PT management in muscular pathology (myositis, muscle strain, myofascial pain syndrome, fibromyalgia)		2		อ.ปฐมพงศ์ อ.ทิวา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.นลัท
2	อ 26 ส.ค. 68	08.00-12.00	Lab. PT management in elbow, wrist and hand		4		อ.ธัญวรัตน์ อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ปฐมพงศ์
	ศ 29 ส.ค. 68	13.00-15.00	Lec. PT management in joint replacement, bone and tendon implants and back surgery conditions	2			อ.ดร.นลัท
		15.00-16.00	Self-study				
		16.00-17.00	Lab. PT management in elbow, wrist and hand		1		อ.ธัญวรัตน์ อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา
3	อ 2 ก.ย. 68	08.00-10.00	Lec. PT management in shoulder region	2			อ.ดร.ช่อผกา

คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต

สัปดาห์	วันที่	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	ผู้สอน
		10.00-12.00	Lab. PT management in shoulder region		2		อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี
	ศ 5 ก.ย. 68	13.00-14.00	Lec. PT management in thoracic, neck, and TMJ	1			อ.ทิวา
		14.00-17.00	Lab. PT management in shoulder region		3		อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี
4	อ 9 ก.ย. 68	08.00-09.00	Lec. PT management in thoracic, neck, and TMJ	1			อ.ทิวา
		09.00-12.00	Lab. PT management in thoracic, neck, and TMJ		3		อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี
	ศ 12 ก.ย. 68	13.00-15.00	Lab. PT management in thoracic, neck, and TMJ		2		อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี
		15.00-17.00	Lec. PT management in fracture patients	2			อ.ดร.ดวงฤดี
5	อ 16 ก.ย. 68	08.00-12.00	ประเมิน special test - Elbow, wrist, and hand - Shoulder complex - Thoracic, neck, and TMJ				อ.ดร.ช่อผกา อ.ธัญวรัตน์ อ.ทิวา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี
	ศ 19 ก.ย. 68	13.00-16.00	Lab. PT management in post-op patients (เตรียมพร้อมนักศึกษา นศ. 7 คน 6 กลุ่ม และ 6 คน 1 กลุ่ม)		3		อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ธัญวรัตน์
6	อ 23 ก.ย. 68	08.00-10.00	Lec. PT management in joint disease	2			อ.ดร.ดวงฤดี
		10.00-12.00	Lec. PT management in work-related (musculoskeletal disorder; MSD)	2			อ.ดร.ณัฐริกา
	พ 24 ก.ย. 68	17.00-18.30	สอบย่อย (ภาคบรรยาย)				อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา

สัปดาห์	วันที่	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	ผู้สอน
			1. PT management in elbow, wrist and hand 2. PT management in shoulder 3. PT management in fracture patients				อ.ดร.ดวงฤดี อ.ธัญวรัตน์
	ศ 26 ก.ย. 68	13.00-17.00	Lab. PT management in fracture, joint replacement, bone and tendon implants and back surgery conditions (ณ โรงพยาบาล นศ. 7 คน 6 กลุ่ม และ 6 คน 1 กลุ่ม) รพ.ภูมิพล (7 คน 2 กลุ่ม) รพ.ปทุมธานี (7 คน 2 กลุ่ม) รพ.ราชวิถี 2 (7 คน 1 กลุ่ม) รพ.เลิดสิน (6-7 คน 2 กลุ่ม)		3		อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.ณัฐริกา อ.ทิวา กภ.นภัสสร อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา กภ.พรพรรณ กภ.พนัชญา
7	อ 30 ก.ย. 68	08.00-09.00	Lec. Orthotics (กายอุปกรณ์)	1			อ.ดร.ณัฐริกา
		09.00-12.00	Sem. PT management in post-op patients			3	อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา
	ศ 3 ต.ค. 68	13.00-17.00	Self-study				
8	พ 9 ต.ค. 68	09.00-12.00	สอบกลางภาค ภาคบรรยาย 1. PT management in work related MSD 2. PT management in joint diseases 3. PT management in joint replacement, bone and tendon implants and back surgery conditions 4. PT management in thoracic, neck, and TMJ 5. PT management in muscular pathology				อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.ณัฐริกา อ.ปฐมพงศ์
8	ศ 10 ต.ค. 68	09.00-16.00	ภาคปฏิบัติการ PT management in elbow, wrist, and hand/ shoulder / thoracic, neck, and TMJ				อ.ธัญวรัตน์ อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา อ.ดร.นลัท

สัปดาห์	วันที่	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	ผู้สอน
							อ.ดร.ดวงฤดี
9	อ 14 ต.ค. 68	08.00-12.00	Lab. การใส่กายอุปกรณ์ (Orthotics)		4		อ.ดร.ณัฐริกา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ทิวา
	ศ 17 ต.ค. 68	13.00-15.00	Lec. PT management in lumbar, SI, and hip joints	2			อ.ดร.ดวงฤดี
		15.00-17.00	Lab. PT management in lumbar, SI, and hip joints		2		อ.ดร.ดวงฤดี อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท
10	20-24 ต.ค. 68	Self-study (RSU to THU)					
11	อ 28 ต.ค. 68	13.00-17.00	Self-study				
	ศ 31 ต.ค. 68	13.00-15.00	Lec. PT management in scoliosis	2			อ.ดร.ช่อผกา
		15.00-17.00	Lec. PT management in amputation and prosthesis	2			อ.ดร.นลัท
12	อ 4 พ.ย. 68	09.00-12.00	Lab. PT management in lumbar, SI, and hip joints		3		อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ณัฐริกา
	ศ 7 พ.ย. 68	13.00-15.00	Lab. PT management in amputation and prosthesis		2		อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ทิวา
		15.00-17.00	Lab. PT management in scoliosis		2		อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.นลัท
13	อ 11 พ.ย. 68	08.00-09.00	Lec. PT management in knee, ankle, and foot	1			อ.ดร.นลัท
		09.00-12.00	Lab. PT management in scoliosis		2		อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.นลัท
	พ 12 พ.ย. 68	13.00-16.00	Lec. การจัดการทั่วไปทางการแพทย์ในผู้ป่วยระบบกระดูก กล้ามเนื้อ และข้อต่อ	3			รศ.นพ.กรกฤษณ์

คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต

สัปดาห์	วันที่	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	ผู้สอน
	ศ 14 พ.ย. 68	13.00-14.00	Lec. PT management in knee, ankle, and foot	1			อ.ดร.นลัท
		14.00-17.00	Lab. PT management in knee, ankle, and foot		3		อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ธัญวรัตน์ อ.ดร.ดวงฤดี
14	อ 18 พ.ย. 68	08.00-10.00	Lec. Health promotion	2			อ.ทิวา
		10.00-12.00	Lab. PT management in knee, ankle, and foot		2		อ.ดร.นลัท อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ทิวา
	ศ 21 พ.ย. 68	13.00-16.00	Lab. Clinical application and evidence-based practice (ฝึกปฏิบัติดูแลผู้ป่วยจริง)		3		อ.ดร.นลัท อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ธัญวรัตน์ อ.ปฐมพงศ์
16	อ 25 พ.ย. 68	08.00-10.00	Lab. Health promotion		2		อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท อ.ปฐมพงศ์
		10.00-12.00	Sem. Health promotion			2	อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.นลัท อ.ปฐมพงศ์
	ศ 28 พ.ย. 68	13.00-15.00	Lab. Clinical application and evidence-based practice (ฝึกปฏิบัติดูแลผู้ป่วยจริง)		2		อ.ดร.นลัท อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี อ.ธัญวรัตน์ อ.ปฐมพงศ์
17	อ 2 ธ.ค. 68	09.00-11.00	Sem. Clinical application and evidence-based practice			2	อ.ดร.นลัท อ.ทิวา อ.ดร.ช่อผกา อ.ดร.ดวงฤดี
	ศ 5 ธ.ค. 68	13.00-17.00	วันหยุดวันพ้อแห่งชาติ				

สัปดาห์	วันที่	เวลา	หัวข้อ	บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	ผู้สอน
	อ 9 ธ.ค. 68	08.00-12.00	ประเมิน special test (back, SI joint and lower limbs)				อ.ทิวา อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.ช่อผกา
18	พ 17 ธ.ค. 68	13.00-16.00	สอบปลายภาค ภาคบรรยาย - PT management in lumbar, SI, and hip joints - PT management in scoliosis - PT management in amputation and prosthesis - PT management in knee, ankle, and foot - การจัดการทั่วไปทางการแพทย์ในผู้ป่วยระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ				อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา
18	พ 18 ธ.ค. 68	09.00-16.00	ภาคปฏิบัติการ - PT management in back, SI joint and hip joint - PT management in knee, ankle, and foot				อ.ดร.นลัท อ.ดร.ดวงฤดี อ.ดร.ช่อผกา อ.ทิวา อ.ธัญวรัตน์
			ปิด course				อ.ดร.นลัท