



รายละเอียดของรายวิชา

หลักสูตร หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา

สาขาวิชากายภาพบำบัด (2564)
สาขาวิชากายภาพบำบัด

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป			
PTE 234	การรักษาด้วยมือ (Manual therapy)	2(0-4-2)	
วิชาบังคับร่วม	-		
วิชาบังคับก่อน	ไม่มี		
ภาคการศึกษา	1/2568		
กลุ่ม	01, 02		
ประเภทของวิชา	☐ วิชาปรับพื้นฐาน ☐ วิชาศึกษาทั่วไป ☒ วิชาเฉพาะ ☐ วิชาเลือกเสรี		
อาจารย์ผู้รับผิดชอบ	อ.ศิริพร ศิริพร	☒ อาจารย์ประจำ	
อาจารย์ผู้สอน	คณาจารย์ในคณะ	☒ อาจารย์ประจำ	☐ อาจารย์พิเศษ
สถานที่สอน	คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต		
	☒ ในที่ตั้ง ห้อง 4-516C, 4-513	☐ นอกที่ตั้ง	
วันที่จัดทำ	13 สิงหาคม 2568		

หมวดที่ 2 วัตถุประสงค์ของรายวิชาและส่วนประกอบของรายวิชา	
1. วัตถุประสงค์รายวิชา	
ปฏิบัติ	
1. สามารถแสดงทักษะในการใช้มือในการควบคุม (handling) ผู้ป่วยจำลอง	
2. สามารถแสดงวิธีการนวด และการใช้เทคนิคการรักษาด้วยมืออื่นๆ	
2.1 การนวดแบบ Swedish	
2.2 การนวดไทย	
2.3 การตึงเหยียดเพื่อจำกัดการเคลื่อนไหว	
2.4 การตึงเหยียดเพื่อการบำบัด	
2.5 การพันผ้ายืด	
2.6 เทคนิคเฉพาะในการคลายกล้ามเนื้อ	
2.6.1 Myofascial release ด้วย manual และอุปกรณ์	
3. สามารถแสดงการประยุกต์ใช้เทคนิคการนวดและการรักษาด้วยมืออื่นๆ ได้เหมาะสมกับสถานะต่างๆ ทางคลินิก	
3.1 การนวดในเด็ก	
3.2 การนวดในนักกีฬา	
4. มีคุณธรรม จริยธรรม และมีเจตคติที่ดีในการปฏิบัติต่อผู้ป่วยจำลองและผู้ป่วยจริง	
2. คำอธิบายรายวิชา	

กายวิภาคศาสตร์พื้นผิว ของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ระบบไหลเวียนเลือดและน้ำเหลือง ศาสตร์การนวดเพื่อ การรักษาของตะวันตกและตะวันออก ข้อควรระวังและหลักการนวดในสภาวะที่หลากหลาย การใช้เทปเพื่อการจำกัด การเคลื่อนไหว หรือฟื้นฟูสมรรถภาพจากการบาดเจ็บ และการใช้เทคนิคต่างๆ เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

3. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษา

มี 4 ชั่วโมง/สัปดาห์

☐ e-mail: siriporn.v@rsu.ac.th

☐ Facebook:

☐ Line:

☒ อื่น ๆ ระบุ: google classroom

Plan A sec 11: e6zyohwy

Plan B sec 12: r4qtgkci

หมวดที่ 3 การพัฒนาผลการเรียนรู้ของนักศึกษา

	1. คุณธรรม จริยธรรม				2. ความรู้					3. ทักษะทาง ปัญญา					4. ทักษะ ความสัมพันธ์ ระหว่างบุคคล และความ รับผิดชอบ					5. ทักษะการ วิเคราะห์เชิง ตัวเลขการ สื่อสารและ เทคโนโลยี สารสนเทศ					6. การ ปฏิบัติทาง วิชาชีพ			
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4
PTE 234 การรักษาด้วยมือ	○	●	○	○	○	●	●	○		●	●	●			●	●		○			○				○	●	○	

การพัฒนาผลการเรียนรู้ในมาตรฐานผลการเรียนรู้แต่ละด้านที่มุ่งหวัง มีดังต่อไปนี้

1. คุณธรรม จริยธรรม

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
1.2	แสดงออกซึ่งพฤติกรรมด้าน คุณธรรม จริยธรรม เช่น มีวินัย มีความรับผิดชอบ ซื่อสัตย์ สุจริต เสียสละ เคารพในคุณค่าศักดิ์ศรี ของความเป็นมนุษย์และสามารถ จัดการกับปัญหาคุณธรรม จริยธรรมโดยใช้ดุลยพินิจที่ เหมาะสม	1. สอดแทรกเรื่องจรรยาบรรณทางวิชาชีพ คือ นักศึกษาต้องมีความรู้ มีความระมัดระวังในการ เลือกใช้เทคนิคการรักษาด้วยมือ ก่อนที่จะนำไปใช้ใน สถานการณ์จริง 2. การเคารพในสิทธิ คุณค่าและศักดิ์ศรีความเป็น มนุษย์ มีการอธิบายถึงวัตถุประสงค์ วิธีการในการ รักษาด้วยมือ และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยจำลอง ขณะได้รับการรักษา ให้ผู้ป่วยรับทราบก่อนการรักษา รวมทั้งให้เกียรติผู้ป่วยในฐานะที่เป็นมนุษย์โดยมีการ ขออนุญาตผู้ป่วยก่อนให้การรักษา เช่น ก่อนเปิด เสื้อผ้าบริเวณที่จะทำการรักษา 3. มีการทำข้อตกลงระหว่างผู้เรียนและผู้สอนเรื่อง กฎระเบียบและแนวทางการปฏิบัติตนในการเรียน วิชานี้ เช่น เวลาในการเข้าห้องเรียนและห้องสอบ การส่งงาน การแต่งกาย การปฏิบัติตัวขณะเรียน	1. มีการเช็คชื่อและสังเกต การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ของนักศึกษาในระหว่าง เรียน

2. ความรู้

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
2.2	มีความรู้ และความเข้าใจใน ทฤษฎี หลักการของศาสตร์ทาง วิชาชีพกายภาพบำบัด	1. อธิบายหลักการพื้นฐานหลักการรักษาด้วย มือต่อการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยารวมถึง ข้อบ่งชี้ ข้อห้าม ข้อควรระวังและ ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นในการรักษาด้วย เทคนิคการรักษาด้วยมือแต่ละแบบ 2. สอนแสดงเทคนิคการรักษาด้วยมือแต่ละ แบบ 3. เปิดโอกาสให้นักศึกษาทบทวนความรู้ และ นำเสนอแนวคิดในการนำมาวางแผนการรักษา โดยการประยุกต์ใช้เทคนิคการรักษาด้วยมือให้ เหมาะกับปัญหาของผู้ป่วย พร้อมทั้งแสดง เทคนิคการรักษาที่เลือกใช้ โดยมีเพื่อนร่วมชั้น และอาจารย์ร่วมกันอภิปรายด้วยในชั่วโมง เรียนปฏิบัติและสัมมนา	1. ประเมินในชั่วโมงสัมมนาและ สอบปฏิบัติการ ในด้านการเลือก ประยุกต์ใช้เทคนิคการรักษาด้วย มือให้เหมาะสมกับภาวะของ กรณีศึกษาที่กำหนดให้

3. ทักษะทางปัญญา

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
3.1	สามารถมุ่งมั่นในการเรียนรู้ พัฒนา และถอดบทเรียนตนเอง ให้มีความรู้ความสามารถเพิ่มขึ้น อย่างต่อเนื่อง	1. ให้นักศึกษาประยุกต์ใช้เทคนิคการรักษาด้วยมือ ในการรักษากรณีศึกษาที่ได้กำหนดให้ในชั่วโมง ปฏิบัติการและสัมมนาได้อย่างเหมาะสม	1. ประเมินทักษะในการ ประยุกต์ความรู้พื้นฐานของ เทคนิคการรักษาด้วยมือให้ เหมาะสมกับปัญหาของ กรณีศึกษาที่กำหนดให้ใน การสัมมนาและการสอบ ปฏิบัติการ
3.2	สามารถคิดอย่างมีวิจารณญาณ คิดวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ คิด ริเริ่ม โดยใช้องค์ความรู้ทาง วิชาชีพและความรู้อื่นที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ปลอดภัย และมีคุณภาพในการดูแลสุขภาพ		

4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
4.1	มีความรับผิดชอบต่อความคิด คำพูด และการกระทำของตนเอง มีความสามารถในการสื่อสาร อย่างมีประสิทธิภาพ	1. สอดแทรกการฝึกให้นักศึกษาสื่อสารกับบุคคล อื่นๆ ในชั่วโมงปฏิบัติการด้วยการฝึกกล่าวทักทาย ชักถามและอธิบายสิ่งที่ผู้ป่วยควรจะทำด้วยภาษา ที่สุภาพ กระชับและชัดเจนและฝึกทักษะการ นำเสนอข้อมูลต่อหน้ากลุ่มคน 2. ฝึกให้นักศึกษามีความรับผิดชอบต่อในงานที่ได้รับ มอบหมาย ตรงต่อเวลา และมีทักษะในการแก้ไข	1. กำหนดให้มีหัวข้อของ การประเมินในการสัมมนา และสอบปฏิบัติการ เรื่อง การอธิบายสิ่งที่ผู้ป่วย จำเป็นต้องทราบก่อน ระหว่างและหลังการรักษา บุคลิกที่น่าเชื่อถือและการใช้

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
		ปัญหาเฉพาะหน้า ด้วยการทำรายงานและสัมมนา กันเป็นกลุ่ม	คำพูดสื่อสารได้ชัดเจนและ สุภาพ 2. กำหนดให้มีหัวข้อของ การประเมินในการสัมมนา เรื่องการแก้ไขสถานการณ์ เฉพาะหน้า และความ ร่วมมือกันในกลุ่ม

5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล

6. ทักษะการปฏิบัติทางวิชาชีพ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
6.2	สามารถปฏิบัติทักษะทางวิชาชีพ กายภาพบำบัดอย่างเป็นองค์รวม โดยประยุกต์ใช้ความรู้ความเข้าใจ ศาสตร์กายภาพบำบัดและศาสตร์ที่ เกี่ยวข้อง การใช้เหตุผลทางคลินิก และหลักฐานเชิงประจักษ์ในการ ปฏิบัติงาน	1. สอนการประยุกต์ใช้ผู้ป่วย โดยการจัดการเรียน การสอนเป็นกลุ่มย่อย ฝึกการคิด การตั้งสมมติฐาน และการวิเคราะห์จากข้อมูลผู้ป่วยจำลองโดยให้ นักศึกษาฝึกคิดอย่างเป็นระบบ และนำผลการ วิเคราะห์เบื้องต้นที่ได้มาสรุปปัญหาของผู้ป่วยจน นำมาถึงการคิด เลือกการจัดการการรักษาด้วยมือ ที่เหมาะสมกับปัญหาผู้ป่วย 2. จัดการเรียนการสอนเป็นกลุ่มเพื่อฝึกให้นักศึกษามี โอกาสได้คิดนำเสนอโดยการอภิปรายและฝึกการ รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น 3. สอดแทรกเรื่องจรรยาบรรณทางวิชาชีพ คือ นักศึกษาต้องมีความรู้ มีทักษะในการตรวจร่างกาย อย่างถูกต้องและเหมาะสม มีความระมัดระวังขณะ ทำการรักษาผู้ป่วย และเคารพสิทธิ คุณค่า ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ คือ มีการอธิบายถึง วัตถุประสงค์ วิธีการรักษา ให้ผู้ป่วยรับทราบก่อน การรักษา รวมทั้งมีการขออนุญาตผู้ป่วย เช่น ก่อน เปิดเสื้อผ้า เป็นต้น ในขณะที่สอนปฏิบัติการ	1. การสอบปฏิบัติการ โดย กำหนดให้มีหัวข้อการ ประเมินในเรื่องของความรู้ และทักษะในการรักษาด้วย มือ ความระมัดระวังในการ รักษา การอธิบายผู้ป่วย ก่อนทำการรักษาด้วยมือ การตรงต่อเวลา การแต่ง กาย และการใช้คำพูดที่ สุภาพ

หมวดที่ 4 แผนการสอนและการประเมินผล

1. แผนการสอน

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน	Student work load
		บรรยาย			ปฏิบัติ		สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม		
		บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา										
1	1. Body mechanic for massage				2			7						7	อ.ดร. กัลยา	0
	- พื้นฐานการจัดวางกลศาสตร์ของร่างกายให้เหมาะสมต่อการทำการรักษาด้วยการนวด															
	- หลักการถ่ายแรงที่ถูกต้องเพื่อทำการรักษาด้วยการนวด															
1	2. เทคนิคการคลำ (Palpation) การใช้มือในการคลำหาโครงสร้างต่างๆ				2			7						7	อ.ดร. กัลยา	0
	- กายวิภาคศาสตร์พื้นผิวทักษะการคลำหาปุ่มกระดูก (bony landmark) แนวกล้ามเนื้อและเส้นเอ็นกล้ามเนื้อที่สำคัญในการรักษาทางหัตถบำบัดด้วยเทคนิคการนวดต่างๆ															
	- ตำแหน่งและข้อควรระวังในการทำการรักษาด้วยการนวด															
2	3. Basic technique to massage				4			13						13	อ.ดร. กัลยา	0
	- หลักการพื้นฐานในการทำการรักษาด้วยการนวด															
	- เทคนิคพื้นฐานในการทำการรักษาด้วยการนวด															
	Effleurage															
	- Superficial															

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน	Student work load
		บรรยาย			ปฏิบัติ											
		บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม		
	- Deep															
	Petrissage															
	- Kneading															
	- Wringing															
	- Picking up															
	- Rolling															
	Friction and percussion															
3-5	4. Swedish massage				12	2		10		5			30	45	อ.ดร. กัลยา	90 นาที
	- หลักการนวดเพื่อการรักษาด้วย Swedish massage															
	- การนวดเพื่อการรักษาในตำแหน่งต่างๆ ของร่างกาย															
	- หน้า															
	- คอบ่า															
	- หลัง															
	- แขน															
	- ขา															
6	5. Myofascial release ด้วย Blackroll technique				2			10					10	อ.ธัญว รัตน์	0	
6-7	6. Traditional Thai massage				3	1		10		3			13	อ.แพทย์ แผน	0	
	- หลักการพื้นฐานในการนวดไทย															
	- การประยุกต์ใช้การนวดไทยเพื่อการรักษา															

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน	Student work load
		บรรยาย			ปฏิบัติ											
		บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม		
8-9	7. Muscle release				6	1		6		4			14	24	อ.ทิวา	46 นาที
	Myofascial release															
	Strain counter strain															
	Muscle energy technique															
	- อาจารย์อธิบายหลักการพื้นฐานหลักการวินิจฉัยการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาข้อบ่งชี้ ข้อห้ามและข้อควรระวังของการรักษาด้วย myofascial release															
	- การประยุกต์ใช้ในกรณีศึกษาที่พบได้บ่อย															
	- อาจารย์อธิบายหลักการพื้นฐานหลักการวินิจฉัยการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาข้อบ่งชี้ ข้อห้ามและข้อควรระวังของการรักษาด้วย strain counter strain															
10	8. Sport massage				4	1		12		4				16	อ.ธัญวรัตน์	0
	- หลักการนวดสำหรับนักกีฬา															
	- การนวดเพื่อการกระตุ้นกล้ามเนื้อ															
	- การนวดเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ															
11	9. Baby massage				6			16						16	อ.ดร.กัลยา	
	- หลักการนวดสำหรับเด็กทารก															
	- หลักการอุ้มและการดูแลเด็กทารกเบื้องต้น															
12	10. Bandage				4	1		13		4				17	อ.อุสา	15 นาที

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน	Student work load
		บรรยาย			ปฏิบัติ											
		บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม		
	- หลักการพื้นฐานในการพันผ้ายืดให้เหมาะสมกับตำแหน่งของร่างกาย - เทคนิคการพันผ้ายืดเพื่อให้เหมาะสมกับเป้าหมาย - การพันผ้ายืดเพื่อลดบวม - การพันผ้ายืดสำหรับตอแขนหรือขา - ข้อห้ามและข้อควรระวังของการพันผ้ายืด														อ.ธัญวรัตน์	
13	11. Rigid tape and elastic tape				4	1				4			14	18	อ.บดินทร์	16 นาที
	- หลักการพื้นฐานในการติดเทปเพื่อจำกัดหรือประคองโครงสร้าง ต่อการป้องกันการบาดเจ็บและจำกัดการเคลื่อนไหว															
	- การประยุกต์ใช้การติดเทปในกรณีศึกษาที่พบได้บ่อย															
	- ข้อห้ามและข้อควรระวังของการพันผ้าเทป															
14	12. Kinesiology tape				3	1		10		4			14	อ.ธัญวรัตน์	30 นาที	
	- หลักการพื้นฐานในการติดเทปเพื่อการรักษา การส่งเสริมการทำงานของกล้ามเนื้อ ระบบไหลเวียนเลือดและน้ำเหลือง															
	- การประยุกต์ใช้การติดเทปในกรณีศึกษาที่พบได้บ่อย															
	- ข้อห้ามและข้อควรระวังของการพันผ้าเทปบำบัด															
	รวม				52	8		114		28			58	200		197 นาที

2. แผนการประเมินผลการเรียนรู้

ผลการเรียนรู้	หัวข้อ	คะแนนประเมิน							สัปดาห์ที่ประเมิน	คะแนน	สัดส่วนของการประเมินผล
		สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ			
1.2, 2.2, 2.3, 3.1, 3.2, 3.3, 4.1, 4.2, 6.2	1. Body mechanic for massage		/						1		2:7:1
	2. เทคนิคการคลำ (Palpation)		/		/				1		2:7:1
	3. basic technique to massage		/		/				2		2:7:1
	4. Swedish massage		/		/			/	3-5, 8	เตรียมสัมมนา 60 นาที สอบปฏิบัติกลางภาค 30 นาที	2:7:1
	5. Myofascial release ด้วย Blackroll technique		/		/				10		2:7:1
	6. Traditional Thai massage		/		/				9		2:7:1
	7. Muscle release		/		/			/	7, 10, 17	สอบปฏิบัติปลายภาค 16 นาที เตรียมสัมมนา 30 นาที	2:7:1
	8. Sport massage		/		/				6		2:7:1
	9. Baby massage		/		/				12		2:7:1
	10. Bandage				/			/	13 (ประเมินนอกเวลา)	ประเมินนอกเวลา 15 นาที	2:7:1
	11. Rigid tape and elastic tape				/			/	14	สอบปฏิบัติปลายภาค 16 นาที	2:7:1
	12. Kinesiology tape		/		/				14	เตรียมสัมมนา 30 นาที	2:7:1
รวม			114		28			58			

ข้อปฏิบัติในการเรียน

การเข้าเรียน

- นักศึกษาต้องเข้าเรียนใน **ภาคปฏิบัติ ครบร้อยละ 100 ของเวลาเรียนทั้งหมด จึงจะมีสิทธิ์สอบ**
- กรณีเจ็บป่วยต้องมีใบรับรองแพทย์หรือใบรับรองจากอาจารย์ที่ปรึกษาหากไม่แสดงใบรับรองจะถือว่าขาดเรียน

การแต่งกาย

- การเข้าเรียนนักศึกษาต้องใส่ชุดฝึกปฏิบัติที่ถูกต้องตามระเบียบของคณะหรือมหาวิทยาลัยรังสิต จึงจะได้รับการอนุญาตให้เข้าเรียน

การขาด/ลาสอบ

- ต้องยื่นคำร้องขอสอบผ่านอาจารย์ที่ปรึกษา ไปยังคณะกรรมการฝ่ายวิชาการเพื่อพิจารณาเป็นกรณี

เกณฑ์การพิจารณาตัดเกรด: แบบอิงเกณฑ์ ตัด C ที่ 60.0 % (ปฏิบัติการ 2 หน่วยกิต)

เกรด	ระดับคะแนน
A	80-100
B ⁺	75-79
B	70-74
C ⁺	65-69
C	60-64
D ⁺	55-59
D	41-54
F	< 40

นักศึกษาต้องได้รับผลการประเมิน ไม่ต่ำกว่า C จึงจะถือว่าผ่านการประเมินในวิชานี้

หมวดที่ 5 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

1. ตำราและเอกสารหลัก

2. เอกสารและข้อมูลสำคัญ

Benjamin, P. J., and Tappan, F. M. 2005. Handbook of healing massage techniques. Pearson Education, Inc.
Charman, R. A. 2000. Complementary therapies for physical therapists. Oxford: Butterworth-Heinemann.
Sport Medicine Council of British Columbia. Manual of athletic taping. Philadelphia: F.A. Davis company; 1995
Macdonald R. Taping techniques principles and practice. London: Butterworth-Heinemann; 2004
Goats, G. C., and Keir, K. A. I., 1991 Connective tissue massage. Br J Sp Med 25, 131-133.

3. เอกสารและข้อมูลแนะนำ

-

หมวดที่ 6 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนักศึกษา

- การสนทนากลุ่มระหว่างผู้สอนและผู้เรียน
- แบบประเมินผู้สอน และแบบประเมินรายวิชา

2. กลยุทธ์การประเมินการสอน

- การสังเกตการสอนของผู้ร่วมทีมการสอน
- การประเมินการสอนโดยอาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิในด้านนี้
- ผลการสอบ

3. การปรับปรุงการสอน

ปัญหาหรือข้อเสนอแนะจากการประเมินรายวิชา	การปรับปรุงการสอน	ความต้องการความช่วยเหลือ/สนับสนุนจากคณะ
- อุปกรณ์เพียงพอ แต่การบริหารจัดการอาจยังไม่เหมาะสม ทำให้นักศึกษาเข้าใจว่าอุปกรณ์ไม่พอหรือหมดอายุและไม่เพียงพอต่อการฝึกปฏิบัติการ	- อาจารย์ประสานงานและอาจารย์ผู้สอนชี้แจง และให้ข้อมูลนักศึกษา เกี่ยวกับอุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียน	ทางคณะจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ใหม่เพิ่มเติมทดแทนของเก่าที่ใช้ไปในแต่ละปีการศึกษา

4. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนักศึกษาในรายวิชา

- ☐ สัมภาษณ์นักศึกษา
- ☒ การสังเกตพฤติกรรมนักศึกษา ประเมินพฤติกรรมการเรียนรู้ ซึ่งสอดคล้องกับความเข้าใจและหลักการนำไปใช้
- ☒ การตรวจสอบการให้คะแนนและประเมินผลการเรียนรู้ของนักศึกษา มีการตรวจสอบโดยคณะกรรมการวิชาการ คณะ ตรวจสอบผลการประเมินการเรียนรู้ของนักศึกษา โดยตรวจสอบข้อสอบ วิธีการให้คะแนนสอบ หัวข้อประเมิน และการให้คะแนนพฤติกรรม
- ☒ การประเมินความรู้รวบยอดโดยการทดสอบ ในการสอบปฏิบัติการ การประยุกต์ใช้กลุ่มคนที่แตกต่างกันเพื่อประเมินความรู้ความเข้าใจและการประยุกต์ใช้เนื้อหาทั้งรายวิชาในกรณีศึกษา
- ☐ รายงานผลการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ในแต่ละด้าน.....
- ☐ แบบสำรวจ/แบบสอบถาม.....
- ☐ อื่นๆ ระบุ.....

5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

ปรับปรุงการจัดการเรียนการสอน จากปัญหาและอุปสรรคที่พบ หรือ ตามข้อเสนอแนะและผลการทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ และเพื่อให้เข้ากับการพัฒนาความรู้ใหม่ๆทุกปี

หมวดที่ 7 ตารางเรียน

วิชา PTE234 การรักษาด้วยมือ สำหรับนักศึกษากายภาพบำบัด ชั้นปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2568

ติดตามรายละเอียดวิชา และข้อมูลอัพเดทได้ที่ google classroom ของรายวิชา

Plan A sec 11 ห้องเรียน 4-516C จำนวนนักศึกษา 45 คน

Plan A									
สัปดาห์ที่	วันที่	เวลา	หัวข้อ	ปฏิบัติ	สัมมนา	อาจารย์			
1	จ. 18 ส.ค. 68	13.00-15.00 น.	1. Body mechanic for massage	2		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.ทักษิณี	อ.ศิริพร
	จ. 18 ส.ค. 68	15.00-17.00 น.	2. เทคนิคการคลำ (Palpation)	2		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.ทักษิณี	อ.ศิริพร
2	จ. 25 ส.ค. 68	13.00-17.00 น.	3. basic technique to massage	4		อ.กัลยา	อ.วราริณี	อ.ทักษิณี	อ.เบญจรัตน์
2	พ. 27 ส.ค. 68	13.00-17.00 น.	4. Swedish massage	4		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.วราริณี	อ.เบญจรัตน์
3	จ. 1 ก.ย. 68	13.00-17.00 น.	4. Swedish massage	4		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.วราริณี	อ.เบญจรัตน์
4	จ. 8 ก.ย. 68	13.00-17.00 น.	4. Swedish massage	4		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.วราริณี	อ.เบญจรัตน์
5	จ. 15 ก.ย. 68	13.00-16.00 น.	RSU to THU นักศึกษาทุกคนต้องเข้าร่วมกิจกรรม						
6	จ. 22 ก.ย. 68	13.00-17.00 น.	Sport massage	4		อ.ธัญวรัตน์	อ.ช่อผกา	อ.สุทิตา	อ.ณัฐกาญจน์
7	จ. 29 ก.ย. 68	13.00-15.00 น.	4. SEM: Swedish massage		2	อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.ปดินทร์	อ.เบญจรัตน์
	จ. 29 ก.ย. 68	15.00-17.00 น.	9. Baby massage	2		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.บรภัท	อ.เบญจรัตน์
7	พ. 1 ต.ค. 68	13.00-17.00 น.	9. Baby massage เรียนบ้านเด็กอ่อน	4		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.บรภัท	อ.เบญจรัตน์
	จ. 8 ต.ค. 68	8.00-17.00 น.	สอบกลางภาคหัวข้อ Swedish massage			อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.วราริณี	อ.เบญจรัตน์
9	พ. 15 ต.ค. 68	13.00-14.00 น.	SEM: sport massage		1	อ.ธัญวรัตน์	อ.ช่อผกา	อ.สุทิตา	อ.ณัฐกาญจน์

Plan A									
สัปดาห์ที่	วันที่	เวลา	หัวข้อ	ปฏิบัติ	สัมมนา	อาจารย์			
12	พ. 15 ต.ค. 68	14.00-16.00	5. Myofascial release ด้วยอุปกรณ์	2		อ.ธัญวรัตน์	อ.ทิวา	อ.ช่อผกา	อ.ดวงฤดี
	พ. 15 ต.ค. 68	16.00-17.00	12. Kinesiology tape	1		อ.ธัญวรัตน์	อ.ช่อผกา	อ.ศิริพร	อ.ดวงฤดี
	จ. 3 พ.ย. 68	13.00-15.00 น.	12. Kinesiology tape	2		อ.ธัญวรัตน์	อ.ช่อผกา	อ.ศิริพร	อ.เบญจรัตน์
	จ. 3 พ.ย. 68	15.00-16.00 น.	12. SEM: Kinesiology tape		1	อ.ธัญวรัตน์	อ.ปฐมพงษ์	อ.ศิริพร	อ.เบญจรัตน์
	จ. 3 พ.ย. 68	16.00-17.00 น.	10. Bandage	1		อ.อุสา	อ.วราสินี	อ.ศิริพร	อ.เบญจรัตน์
13	จ. 10 พ.ย. 68	13.00-16.00 น.	10. Bandage	3		อ.อุสา	อ.วราสินี	อ.อารีย์/อ.บุศรา	อ.เบญจรัตน์
	จ. 10 พ.ย. 68	16.00-17.00 น.	10. SEM: Bandage		1	อ.อุสา	อ.วราสินี	อ.อารีย์/อ.บุศรา	อ.เบญจรัตน์
14	จ. 17 พ.ย. 68	13.00-17.00 น.	11. Rigid tape and elastic tape	4		อ.บดินทร์	อ.ธัญวรัตน์	อ.ณัฏฐิกา	อ.เบญจรัตน์
15	จ. 24 พ.ย. 68	13.00-14.00	11. SEM: Rigid tape and elastic tape		1	อ.บดินทร์	อ.ธัญวรัตน์	อ.ณัฏฐิกา	อ.เบญจรัตน์
	จ. 24 พ.ย. 68	14.00-17.00 น.	7. Muscle release	3		อ.ทิวา	อ.อุสา	อ.อารีย์	อ.เบญจรัตน์
16	จ. 1 ธ.ค. 68	13.00-17.00 น.	6. Traditional Thai massage	3	1	อ.พท.สันทจุฑา	อ.พท.นภา	อ.พท.พอฤทัย	อ.วราสินี
17	จ. 8 ธ.ค. 68	13.00-16.00 น.	7. Muscle release	3		อ.ทิวา	อ.อุสา	อ.บรักาด	อ.เบญจรัตน์
	จ. 8 ธ.ค. 68	16.00-17.00 น.	7. SEM: Muscle release		1	อ.ทิวา	อ.อุสา	อ.บรักาด	อ.เบญจรัตน์
	ศ. 12 ธ.ค. 68	8.00-17.00 น.	สอบปลายภาค หัวข้อ rigid tape and myofascial release			อ.บดินทร์	อ.ธัญวรัตน์	อ.ณัฏฐิกา	อ.เบญจรัตน์
						อ.ทิวา	อ.อุสา	อ.บรักาด	อ.อารีย์
			จำนวนชั่วโมงรวม	52	8				

Plan B sec 12 ห้องเรียน 4-516C จำนวนนักศึกษา 43 คน

Plan B									
สัปดาห์ที่	วันที่	เวลา	หัวข้อ	ปฏิบัติ	สัมมนา	อาจารย์			
1	ศ. 22 ส.ค. 68	13.00-15.00 น.	1. Body mechanic for massage	2		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.พัศสิณี	อ.ศิริพร
	ศ. 22 ส.ค. 68	15.00-17.00 น.	2. เทคนิคการคลำ (Palpation)	2		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.พัศสิณี	อ.ศิริพร
2	ศ. 29 ส.ค. 68	13.00-17.00 น.	3. basic technique to massage	4		อ.กัลยา	อ.วราริณี	อ.พัศสิณี	อ.เบญจรัตน์
3	พ. 3 ก.ย. 68	13.00-17.00 น.	4. Swedish massage	4		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.ศิริพร	อ.เบญจรัตน์
3	ศ. 5 ก.ย. 68	13.00-17.00 น.	4. Swedish massage	4		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.ศิริพร	อ.เบญจรัตน์
4	ศ. 12 ก.ย. 68	13.00-17.00 น.	4. Swedish massage	4		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.ศิริพร	อ.เบญจรัตน์
5	ศ. 19 ก.ย. 68	13.00-15.00 น.	4. SEM: Swedish massage		2	อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.ปรกาศ	อ.ศิริพร
	ศ. 19 ก.ย. 68	15.00-17.00 น.	9. Baby massage	2		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.ปรกาศ	อ.ศิริพร
6	ศ. 26 ก.ย. 68	13.00-17.00 น.	Sport massage	4		อ.ธัญวรัตน์	อ.ปฐมพงษ์	อ.ณัฐกาญจน์	อ.ศิริพร
7	ศ. 3 ต.ค. 68	13.00-17.00 น.	9. Baby massage เรียนบ้านเด็กอ่อน	4		อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.เบญจรัตน์	อ.ศิริพร
	จ. 8 ต.ค. 68	8.00-17.00 น.	สอบกลางภาคหัวข้อ Swedish massage			อ.กัลยา	อ.อุสา	อ.ศิริพร	อ.เบญจรัตน์
9	ศ. 17 ต.ค. 68	13.00-14.00 น.	SEM: sport massage		1	อ.ธัญวรัตน์	อ.ทิวา	อ.ณัฐกาญจน์	อ.ศิริพร
	ศ. 17 ต.ค. 68	14.00-16.00 น.	5. Myofascial release ด้วยอุปกรณ์	2		อ.ธัญวรัตน์	อ.บุศรา	อ.ณัฐกาญจน์	อ.ศิริพร
	ศ. 17 ต.ค. 68	16.00-17.00 น.	12. Kinesiology tape	1		อ.ธัญวรัตน์	อ.บุศรา	อ.ปรกาศ	อ.ศิริพร
11	พ. 29 ต.ค. 68	13.00-15.00 น.	12. Kinesiology tape	2		อ.ธัญวรัตน์	อ.เบญจรัตน์	อ.วราริณี	อ.ศิริพร
	พ. 29 ต.ค. 68	15.00-16.00 น.	12. SEM: Kinesiology tape		1	อ.ธัญวรัตน์	อ.เบญจรัตน์	อ.วราริณี	อ.ศิริพร

Plan B									
สัปดาห์ที่	วันที่	เวลา	หัวข้อ	ปฏิบัติ	สัมมนา	อาจารย์			
	พ. 29 ต.ค. 68	16.00-17.00 น.	10. Bandage	1		อ.อุสา	อ.เบญจรัตน์	อ.วราสินี	อ.ศิริพร
12	ศ. 31 ต.ค. 68	13.00-16.00 น.	10. Bandage	3		อ.อุสา	อ.เบญจรัตน์	อ.วราสินี	อ.ศิริพร
	ศ. 31 ต.ค. 68	16.00-17.00 น.	10. SEM: Bandage		1	อ.อุสา	อ.เบญจรัตน์	อ.วราสินี	อ.ศิริพร
13	ศ. 7 พ.ย. 68	13.00-17.00 น.	11. Rigid tape and elastic tape	4		อ.บดินทร์	อ.ธัญวรัตน์	อ.วราสินี	อ.ศิริพร
14	ศ. 14 พ.ย. 68	13.00-14.00 น.	11. SEM: Rigid tape and elastic tape		1	อ.บดินทร์	อ.ธัญวรัตน์	อ.วราสินี	อ.ศิริพร
	ศ. 14 พ.ย. 68	14.00-17.00 น.	7. Muscle release	3		อ.ทิวา	อ.อุสา	อ.วราสินี	อ.เบญจรัตน์
15	ศ. 21พ.ย. 68	13.00-16.00 น.	7. Muscle release	3		อ.ทิวา	อ.อุสา	อ.วราสินี	อ.ปรกาศ
	ศ. 21พ.ย. 68	16.00-17.00 น.	7. SEM: Muscle release		1	อ.ทิวา	อ.อุสา	อ.วราสินี	อ.ปรกาศ
16	ศ. 28 พ.ย. 68	13.00-17.00 น.	6. Traditional Thai massage	3	1	อ.พท.สันหุฑา	อ.พท.พอฤทัย	อ.วราสินี	อ.ศิริพร
	ศ. 12 ธ.ค. 68	8.00-17.00 น.	สอบปลายภาค rigid tape and myofascial release			อ.บดินทร์	อ.ธัญวรัตน์	อ.วราสินี	อ.ศิริพร
						อ.ทิวา	อ.อุสา	อ.ปรกาศ	
			จำนวนชั่วโมงรวม	52	8				