



รายละเอียดของรายวิชา

หลักสูตร หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต

สาขาวิชากายภาพบำบัด

คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา

สาขาวิชากายภาพบำบัด

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

PTE 238	โภชนาการและเภสัชวิทยาสำหรับกายภาพบำบัด (Nutrition and Pharmacology for Physical Therapy)	2 (2-0-4)
วิชาบังคับก่อน	ไม่มี	
ภาคการศึกษา	2/2567	
กลุ่ม	01, 02	
ประเภทของวิชา	☐ วิชาปรับพื้นฐาน ☐ วิชาศึกษาทั่วไป ☒ วิชาเฉพาะ ☐ วิชาเลือกเสรี	
อาจารย์ผู้รับผิดชอบ	อ.ปฐมพงศ์ จันธิมา	☒ อาจารย์ประจำ
อาจารย์ผู้สอน	อ.ดร.ดวงฤดี ดิษสงวน	☒ อาจารย์ประจำ ☐ อาจารย์พิเศษ
	อ.ดร.เบญจรัตน์ แสงทอง	☒ อาจารย์ประจำ ☐ อาจารย์พิเศษ
	อ.ดร.ณัฐกาญจน์ แก้วคำ	☒ อาจารย์ประจำ ☐ อาจารย์พิเศษ
	อ.ศิริพร ศิริพร	☒ อาจารย์ประจำ ☐ อาจารย์พิเศษ
	อ.บวรภัต เต็มเป็น	☒ อาจารย์ประจำ ☐ อาจารย์พิเศษ
	อ.พัศสิณี สุพรรณชนะบุรี	☒ อาจารย์ประจำ ☐ อาจารย์พิเศษ
สถานที่สอน	คณะกายภาพบำบัดและเวช ศาสตร์การกีฬา	☒ ในที่ตั้ง ☐ นอกที่ตั้ง
วันที่จัดทำ	19 ธันวาคม 2567	

หมวดที่ 2 วัตถุประสงค์ของรายวิชาและส่วนประกอบของรายวิชา

1. วัตถุประสงค์ของรายวิชา

- 1) เพื่อให้ นักศึกษาสามารถอธิบายถึงโภชนาการ ชนิดของสารอาหาร ที่ใช้สำหรับบุคคลทั่วไปทุกช่วงวัย ผู้ป่วย และนักกีฬา
- 2) เพื่อให้ นักศึกษาอธิบายกลไกการออกฤทธิ์ของยาและผลข้างเคียงของการใช้ยา เพื่อใช้ในลักษณะบูรณาการกับการจัดการทางกายภาพบำบัด ในผู้ป่วยระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบทางเดินหายใจ และระบบหัวใจและหลอดเลือด

2. คำอธิบายรายวิชา

โภชนาการ ชนิดของสารอาหาร โภชนาการสำหรับบุคคลทั่วไป นักกีฬาหรือผู้ออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างกล้ามเนื้อ และส่งเสริมความทนทานของระบบการทำงานในร่างกาย โภชนาการสำหรับเตรียมพร้อมสำหรับการออกกำลังกายและเล่นกีฬา รวมถึงการให้พลังงานทดแทนในระหว่างหรือหลังการออกกำลังกายและเล่นกีฬา โปรแกรมโภชนาการสำหรับการควบคุมน้ำหนัก และการใช้อาหารเสริมในนักกีฬาและบุคคลทั่วไป รวมถึงเภสัชวิทยาเกี่ยวกับข้อบ่งชี้ข้อห้าม ข้อควรระวัง และคำเตือนในการใช้ยา ข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องในการรักษาอาการบาดเจ็บ การเจ็บป่วยของนักกีฬา และอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับทางร่างกาย กลไก การออกฤทธิ์ของยา การโต้ป อาหารเสริม

3. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษา

มี2.....ชั่วโมง/สัปดาห์

☒ E-mail: patompong.c@rsu.ac.th

☒ Google classroom

Google classroom:

PTE238 Plan A_2/67

Class code: **7yrhev**x



Google classroom:

PTE238 Plan B_2/67

Class code: **nidjw75**



หมวดที่ 3 การพัฒนาผลการเรียนรู้ของนักศึกษา

	1. คุณธรรม จริยธรรม				2. ความรู้					3. ทักษะทางปัญญา					4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ					5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลขการสื่อสารและเทคโนโลยีสารสนเทศ			6. การปฏิบัติทางวิชาชีพ			
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	1	2	3	4
PTE 238 โภชนาการและ เภสัชวิทยา สำหรับ กายภาพบำบัด		●				●					●					●					●					

การพัฒนาผลการเรียนรู้ในมาตรฐานผลการเรียนรู้แต่ละด้านที่มุ่งหวัง มีดังต่อไปนี้

1. คุณธรรม จริยธรรม

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
1.2	แสดงออกซึ่งพฤติกรรมด้านคุณธรรม จริยธรรม เช่น มีวินัย มีความรับผิดชอบ ซื่อสัตย์ สุจริต เสียสละ เคารพในคุณค่าศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์และสามารถจัดการกับปัญหาคุณธรรม จริยธรรมโดยใช้ดุลยพินิจที่เหมาะสม	● ขณะสอนบรรยายแทรกคุณธรรม จริยธรรม เน้นความรับผิดชอบต่องานวินัยของตนเอง เพื่อนร่วมชั้นและอาจารย์	● ประเมินระหว่างเรียน

2. ความรู้

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
2.1	มีความรู้ ความเข้าใจ ในสาระสำคัญของศาสตร์ที่เป็นพื้นฐานชีวิตและพื้นฐานวิทยาศาสตร์สุขภาพที่เกี่ยวข้อง	● สอนแบบบรรยายในแต่ละหัวข้อ	● ประเมินด้วยการสอบบรรยาย ● ประเมินระหว่างเรียน ● รายงาน

3. ทักษะทางปัญญา

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
3.1	สามารถมุ่งมั่นในการเรียนรู้ พัฒนาและถอดบทเรียนตนเองให้มีความรู้ความสามารถเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง	● สอนบรรยายโดยการยกตัวอย่างประกอบ	● ประเมินด้วยการสอบบรรยาย ● ประเมินระหว่างเรียน ● รายงาน

4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
4.2	มีความสามารถในการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ	● สอนบรรยายในแต่ละหัวข้อ โดยเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้ซักถามแสดงความคิดเห็นระหว่างเพื่อนและอาจารย์	● ประเมินด้วยการสอบบรรยาย ● ประเมินระหว่างเรียน

5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
5.2	มีทักษะในการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ เครื่องมือสื่อสารที่จำเป็นที่มีอยู่ในปัจจุบันอย่างเหมาะสม และใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประมวลผล แปลความหมาย และนำเสนอข้อมูลสารสนเทศได้อย่างเหมาะสม	● มอบหมายงานให้ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง จาก Website สื่อการสอน e-Learning และทำรายงาน โดยเน้นการอ้างอิง จากแหล่งที่มาข้อมูลที่น่าเชื่อถือ	● ประเมินด้วยการสอบบรรยาย ● ประเมินระหว่างเรียน

หมวดที่ 4 แผนการสอนและการประเมินผล

1. แผนการสอน และ รายละเอียด student work load ในแต่ละหัวข้อ

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
		บรรยาย			ปฏิบัติ										
		บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย online	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	เรื่องที่ 1 introduction to basic nutrition for physical therapy and exercise 1.1 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโภชนาการและเภสัชวิทยาที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัดและการออกกำลังกาย	2										13			อ.ปกรณ์
	เรื่องที่ 2 Body composition and nutrition for health 2.1 Nutrient for energy metabolism (สารอาหารประเภทต่างๆ) 2.2 แหล่งพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกายได้ 2.3 ความสัมพันธ์ของการใช้พลังงานกับการออกกำลังกายแต่ละชนิดได้ 2.4 การปรับตัวของระบบพลังงานและขบวนการใช้พลังงานภายหลังจากการฝึกออก	4								10	15				อ.ปกรณ์

ลำดับ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
		บรรยาย			ปฏิบัติ										
		บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย online	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	กำลังกาย 2.5 diet exercise and weight control														
	เรื่องที่ 3 Body composition, nutrition and performance 3.1 performance somatotype 3.2 nutrition and performance	2									13				อ.ปกรณ์
	เรื่องที่ 4 Nutrition for นักกีฬาประเภทต่างๆ 4.1 กลุ่ม strength ทั้งก่อน ระหว่าง และหลังการแข่งขัน 4.2 กลุ่ม endurance strength ทั้งก่อนระหว่าง และหลังการแข่งขัน 4.3. กลุ่มกีฬาประเภทอื่น ๆ ทั้งก่อน ระหว่าง และหลังการแข่งขัน	3									10	10			อ.ปกรณ์
	เรื่องที่ 5 Pharmacology for physical therapy and exercise performance	1							7						อ.ดร.ดวงฤดี

ลำดับ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
		บรรยาย			ปฏิบัติ										
		บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย online	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	5.1 เภสัชวิทยาพื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับ กายภาพบำบัด การกีฬาและออกกำลังกาย ● ยาคลายกล้ามเนื้อ ยาลดปวด ยาท้านการอักเสบชนิดไม่มี steroid ● ยาทางระบบหัวใจและหลอดเลือด ● ยาทางระบบหายใจ ● ยาทางระบบประสาท														
	เรื่องที่ 6 Pharmacology for physical therapy and exercise performance สำหรับ pulmonary patients ● ชนิด และ กลไกการออกฤทธิ์ของยา ข้อบ่งชี้, ข้อห้าม และ/หรือ ข้อควรระวัง ผลการรักษาและผลข้างเคียงของยาที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัด การกีฬา และการออกกำลังกาย สำหรับ pulmonary patients	2									14				อ.ศิริพร

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
		บรรยาย			ปฏิบัติ										
		บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย online	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	เรื่องที่ 7 Pharmacology for physical therapy and exercise performance กลุ่มยาที่รักษาการบาดเจ็บจากการกีฬา ชนิด และ กลไกการออกฤทธิ์ของยา ข้อบ่งชี้, ข้อห้าม และ/หรือ ข้อควรระวัง ผลการรักษาและผลข้างเคียงของยาที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัด การกีฬา และการออกกำลังกายของ กลุ่มยาที่ใช้รักษาการบาดเจ็บจากการ กีฬา	3								10	10			อ.ทศสิณี	
	เรื่องที่ 8 Pharmacology for physical therapy and exercise performance สำหรับ cardiovascular patients and Metabolic syndrome ชนิด และ กลไกการออกฤทธิ์ของยา ข้อบ่งชี้, ข้อห้าม และ/หรือ ข้อควร	3									20			อ.ดร.เบญรัตน์	

ลำดับ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
		บรรยาย			ปฏิบัติ										
		บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย online	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	ระวัง ผลการรักษาและผลข้างเคียงของยาที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัด การกีฬา และการออกกำลังกาย สำหรับ cardiovascular patients and Metabolic syndrome														
	เรื่องที่ 9 Pharmacology for physical therapy and exercise performance ของกลุ่มยาฆ่าเชื้อ ยาต้านการอักเสบ ยาแก้ปวด ชนิด และ กลไกการออกฤทธิ์ของยา ข้อบ่งชี้, ข้อห้าม และ/หรือ ข้อควรระวัง ผลการรักษาและผลข้างเคียงของยาที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัด การกีฬา และการออกกำลังกาย ของกลุ่มยาฆ่าเชื้อ ยาต้านการอักเสบ ยาแก้ปวด	2									14			อ.ดร.ดวงฤดี	

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
		บรรยาย			ปฏิบัติ										
		บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย online	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	เรื่องที่ 10 Pharmacology for physical therapy and exercise performance สำหรับผู้ป่วยระบบประสาท ชนิด และ กลไกการออกฤทธิ์ของยา ข้อบ่งชี้, ข้อห้าม และ/หรือ ข้อควรระวัง ผลการรักษาและผลข้างเคียง ของยาที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัด การกีฬา และการออกกำลังกาย สำหรับโรคทางระบบประสาท (ANS CNS) และยานอนหลับ	2									14			อ.ดร.ณัฐกาญจน์	
	เรื่องที่ 11 การได้ป และการใช้อาหารเสริม 11.1 dietary supplement 11.2. aerobic performance: oxygen and blood doping 11.3 anaerobic performance: blood buffers	6								20	20			อ.ปัทภาต	

ลำดับที่ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
		บรรยาย			ปฏิบัติ										
		บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย online	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
รวม		30							7		63	130		200	

2. รายละเอียด student work load ในแต่ละหัวข้อ

หัวข้อ	คะแนนประเมิน						สัปดาห์ที่ ประเมิน (วันหรือ สัปดาห์ที่ มอบหมาย งาน)	ระยะเวลา Student work load (นาที)	รายละเอียด คำอธิบาย
	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment/ประเมินระหว่างเรียน	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ			
เรื่องที่ 1 introduction to basic nutrition for physical therapy and exercise					13		สัปดาห์ที่ 8	-	สอบบรรยายกลางภาค
เรื่องที่ 2 body composition and nutrition for health				10	15		สัปดาห์ที่ 2-3 สัปดาห์ที่ 8	30 นาที -	ประเมินระหว่างเรียนในคาบเรียน สอบบรรยายกลางภาค
เรื่องที่ 3 body composition, nutrition and performance				13			สัปดาห์ที่ 4	30 นาที	ประเมินระหว่างเรียนในคาบเรียน
เรื่องที่ 4 nutrition for นักกีฬาประเภทต่างๆ				10	10		สัปดาห์ที่ 6-7 สัปดาห์ที่ 8	30 นาที -	ประเมินระหว่างเรียนในคาบเรียน สอบบรรยายกลางภาค
เรื่องที่ 5 Pharmacology for physical therapy and exercise performance		7					สัปดาห์ที่ 7		Quiz ในคาบเรียน
เรื่องที่ 6 Pharmacology for physical therapy and exercise performance สำหรับ pulmonary patients					14		สัปดาห์ที่ 14	-	สอบบรรยายย่อย
เรื่องที่ 7 Pharmacology for physical therapy and exercise performance กลุ่มยาที่รักษาการบาดเจ็บจากการกีฬา				10	10		สัปดาห์ที่ 7 สัปดาห์ที่ 14	30 นาที -	ประเมินระหว่างเรียนในคาบเรียน สอบบรรยายย่อย

หัวข้อ	คะแนนประเมิน						สัปดาห์ที่ ประเมิน (วันหรือ สัปดาห์ที่ มอบหมาย งาน)	ระยะเวลา Student work load (นาที)	รายละเอียด คำอธิบาย
	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment/ประเมินระหว่างเรียน	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ			
เรื่องที่ 8 Pharmacology for physical therapy and exercise performance สำหรับ cardiovascular patients and Metabolic syndrome					20		สัปดาห์ที่ 14	-	สอบบรรยายย่อย
เรื่องที่ 9 Pharmacology for physical therapy and exercise performance ของกลุ่มยาฆ่าเชื้อ ยาด้านการอักเสบ ยาแก้ปวด					14		สัปดาห์ที่ 14	-	สอบบรรยายย่อย
เรื่องที่ 10 Pharmacology for physical therapy and exercise performance สำหรับผู้ป่วยระบบประสาท					14		สัปดาห์ที่ 17	-	สอบบรรยายปลายภาค
เรื่องที่ 11 การได้ป และการใช้อาหารเสริม				20	20		สัปดาห์ที่ 11 สัปดาห์ที่ 17	60 นาที -	ประเมินระหว่างเรียนในคาบเรียน สอบบรรยายปลายภาค
สอบบรรยายกลางภาค							สัปดาห์ที่ 8 (วันอังคารที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567)	90 นาที	
สอบบรรยายย่อย							สัปดาห์ที่ 14 (วันอังคารที่ 9 เมษายน 2567)	75 นาที	

หัวข้อ	คะแนนประเมิน						สัปดาห์ที่ ประเมิน (วันหรือ สัปดาห์ที่ มอบหมาย งาน)	ระยะเวลา Student work load (นาที)	รายละเอียด คำอธิบาย
	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment/ประเมินระหว่างเรียน	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ			
สอบบรรยายปลายภาค							สัปดาห์ที่ 18 (วันศุกร์ที่ 3 พฤษภาคม 2567)	120 นาที	

3. แผนการประเมินผลการเรียนรู้

ผลการเรียนรู้	คะแนนประเมิน							สัปดาห์ที่ประเมิน	สัดส่วนของการประเมินผล
	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		
1.2			/						
2.1			/		/	/			
3.1			/		/	/			
4.2			/		/	/			
5.2			/		/	/			
คะแนน			7		63	130			
ร้อยละ			3.5		31.5	65			

ข้อปฏิบัติในการเรียน

การเข้าเรียน

- นักศึกษาต้องเข้าเรียนในภาคทฤษฎี ครบร้อยละ 80 ของเวลาเรียนทั้งหมด จึงจะมีสิทธิ์สอบ
- กรณีเจ็บป่วยต้องมีใบรับรองแพทย์หรือใบรับรองจากอาจารย์ที่ปรึกษาหากไม่แสดงใบรับรองจะถือว่าขาดเรียน

การแต่งกาย

- การเข้าเรียนนักศึกษาต้องใส่ชุดนักศึกษาที่ถูกต้องตามระเบียบของคณะหรือมหาวิทยาลัยรังสิต จึงจะได้รับการอนุญาตให้เข้าเรียน

การขาด/ลาสอบ

- ต้องยื่นคำร้องขอสอบผ่านอาจารย์ที่ปรึกษา ไปยังคณะกรรมการฝ่ายวิชาการเพื่อพิจารณาเป็นกรณี

เกณฑ์การพิจารณาตัดเกรด : วิชาบรรยายล้วนตัดเกรดแบบอิงกลุ่ม

วิชาชีบบัณฑิต

นักศึกษาต้องสอบได้คะแนนไม่ต่ำกว่าเกรด C จึงจะถือว่าสอบผ่านวิชานี้

หมวดที่ 5 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

1. ตำราและเอกสารหลัก

1.1 ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription. 9th Ed. 2014. Linda S Pescatello, Ross Arena, Deborah Riebe, Paul D Thompson Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia, PA.

1.2 Clark M.A., Harvey R.A., Finkel R., Rey J.A., Whalen K. Pharmacology: Wolters Kluwer Health; 2011.

1.3 Golan D.E., Tashjian A.H., Armstrong E.J. Principles of Pharmacology: The Pathophysiologic Basis of Drug Therapy: Wolters Kluwer Health; 2011.

1.4 Katzung B.G., Master S., Trevor A. Basic and Clinical Pharmacology 12/E: McGraw-Hill Education; 2012.

หมวดที่ 6 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนักศึกษา

- การสนทนากลุ่มระหว่างผู้สอนและผู้เรียน
- การสะท้อนคิด จากพฤติกรรมและความคิดของผู้เรียน
- แบบประเมินผู้สอน และแบบประเมินรายวิชา

2. กลยุทธ์การประเมินการสอน

- การประเมินการสอนโดยอาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิ
- ผลการสอบ
- การทวนสอบผลประเมินการเรียนรู้

3. การปรับปรุงการสอน

ปัญหาหรือข้อเสนอแนะ จากการประเมินรายวิชา	การปรับปรุงการสอน	ความต้องการการช่วยเหลือ/ สนับสนุนจากคณะ
1. PlanA ห้องเรียน 3-410 ห้องเรียนคับแคบ เดินทางไกลและ ลำบาก และระบบเสียงภายใน ห้องเรียนไม่ดี (12.5%)	เปลี่ยนห้องเรียน PlanA จากห้อง 3- 410 เป็น 6-303B	-

2. การแจ้งข่าวสารรายวิชาล่าช้า	วางแผนการแจ้งข่าวสารให้รวดเร็วขึ้น ทาง google classroom	
3. อาจารย์ผู้สอนพูดเร็วเกินไป พูด นอกเรื่อง และพูดไม่เข้าใจ	ในหัวข้อที่อาจารย์ผู้สอนพูดเร็วเกินไป พูดนอกเรื่อง และพูดไม่เข้าใจได้ทำการ พูดคุยกับอาจารย์ผู้สอนและปรับเปลี่ยน อาจารย์ผู้สอน	

4. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนักศึกษาในรายวิชา

- ☐ สัมภาษณ์นักศึกษา
- ☒ การสังเกตพฤติกรรมนักศึกษา เช่น การเข้าเรียน การตรงต่อเวลา การส่งงาน เป็นต้น
- ☒ การตรวจสอบการให้คะแนนและประเมินผลการเรียนรู้ของนักศึกษา
- ☐ การประเมินความรู้รวบยอดโดยการทดสอบ
- ☐ รายงานผลการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ในแต่ละด้าน
- ☒ แบบสำรวจ/แบบสอบถาม ให้นักศึกษาเขียนคอมเมนต์รายวิชาหลังจบการเรียนการสอน
- ☐ อื่นๆ ระบุ

5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

.....

.....

หมวดที่ 7 ตารางเรียน



PTE 238 โภชนาการและเภสัชวิทยาสำหรับกายภาพบำบัด
(Nutrition and Pharmacology for Physical Therapy) 2 (2-0-4)
สำหรับนักศึกษากายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬาชั้นปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567 Plan A นศ. 54 คน ห้อง 6-303B

สัปดาห์ที่	เวลา	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน							ผู้สอน	
			บรรยาย			ปฏิบัติ										
			บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		คะแนนรวม
1	พุธ 8 ม.ค.68 8:00-10:00 ห้อง 6-303B	1. Open course + introduction to basic nutrition for physical therapy and exercise	2													อ.บำรุงกิต
2	พุธ 15 ม.ค.68 8:00-10:00	2. body composition and nutrition for health	2													อ.บำรุงกิต

สัปดาห์ที่	เวลา	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
			บรรยาย			ปฏิบัติ										
			บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	ห้อง 6-303B															
3	พุธ 22 ม.ค.68	ศึกษาด้วยตัวเอง (Research day)														
4	พุธ 29 ม.ค.68 8:00-10:00 ห้อง 6-303B	2. body composition and nutrition for health	2													อ.บัวภาด
5	พุธ 5 ก.พ.68 8:00-10:00 ห้อง 6-303B	3. body composition, nutrition and performance	2													อ.บัวภาด
6	พุธ 12 ก.พ.68	หยุดวันมาฆบูชา														
7	พุธ 19 ก.พ.68 8:00-9:00 ห้อง 6-303B	5. Pharmacology for physical therapy and exercise performance	1													อ.ดร.ดวงฤดี
7	พุธ 19 ก.พ.68 9:00-10:00 ห้อง 6-303B	4. Nutrition for นักกีฬาประเภทต่างๆ	1													อ.บัวภาด
7	พุธ 19 ก.พ.68	4. Nutrition for นักกีฬาประเภท	2													อ.บัวภาด

สัปดาห์ที่	เวลา	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
			บรรยาย			ปฏิบัติ										
			บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	13:00-15:00 ห้อง ----	ต่างๆ														
7	พุธ 19 ก.พ.68 15:00-17:00 ห้อง ---	6. Pharmacology for physical therapy and exercise performance สำหรับ pulmonary patients	2													อ.ศิริพร
8	24-27 ก.พ.68	สอบกลางภาค														
9	พุธ 5 มี.ค.68 8:00-10:00 ห้อง 6-303B	7.Pharmacology for physical therapy and exercise performance ของกลุ่มยาที่รักษาการบาดเจ็บจากการกีฬา	2													อ.ทศสินี
10	พุธ 12 มี.ค.68 8:00-9:00 ห้อง 6-303B	7.Pharmacology for physical therapy and exercise performance ของกลุ่มยาที่รักษาการบาดเจ็บจากการกีฬา	1													อ.ทศสินี
10	พุธ 12 มี.ค.68	8. Pharmacology for physical	1													อ.ดร.เบญจรัตน์

สัปดาห์ที่	เวลา	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
			บรรยาย			ปฏิบัติ										
			บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	9:00-10:00 ห้อง 6-303B	therapy and exercise performance สำหรับ cardiovascular patients and Metabolic syndrome														
11	พุธ 19 มี.ค.68 8:00-10:00 ห้อง 6-303B	8. Pharmacology for physical therapy and exercise performance สำหรับ cardiovascular patients and Metabolic syndrome	2													อ.ดร.เบญจรัตน์
12	พุธ 26 มี.ค.68 8:00-10:00 ห้อง 6-303B	9. Pharmacology for physical therapy and exercise performance ของกลุ่มยาฆ่าเชื้อ ยาด้านการอักเสบ ยาแก้ปวด	2													อ.ดร.ดวงฤดี
12	พุธ 26 มี.ค.68 13:00-15:00 ห้อง ---	10. Pharmacology for physical therapy and exercise performance ยาที่เกี่ยวข้องกับโรค	2													อ.ดร.ณัฐกาญจน์

สัปดาห์ที่	เวลา	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
			บรรยาย			ปฏิบัติ										
			บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
		ทางระบบประสาท (ANS CNS) ยานอนหลับ														
13	พุธ 2 เม.ย.68 8:00-10:00 ห้อง 6-303B	11. การได้ป และการใช้อาหารเสริม	2													อ.บัวภาต
14	พุธ 9 เม.ย.68 8:00-10:00 ห้อง 6-303B	11. การได้ป และการใช้อาหารเสริม	2													อ.บัวภาต
14		สอบย่อย														
15	พุธ15 เม.ย.68	หยุดวันสงกรานต์														
16	พุธ23 เม.ย.68 8:00-10:00 ห้อง 6-303B	11. การได้ป และการใช้อาหารเสริม	2													อ.บัวภาต
17		สอบปลายภาค														
18		สอบปลายภาค														
		รวม														



PTE 238 โภชนาการและเภสัชวิทยาสำหรับกายภาพบำบัด
(Nutrition and Pharmacology for Physical Therapy) 2 (2-0-4)
สำหรับนักศึกษากายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬาชั้นปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567 Plan B นศ. 54 คน ห้อง 4-501

สัปดาห์ที่	เวลา	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
			บรรยาย			ปฏิบัติ										
			บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
1	ศ 10 ม.ค.68 10:00-12:00 ห้อง 4-501	1. Open course + introduction to basic nutrition for physical therapy and exercise	2													อ.ปัทภาด
2	ศ 17 ม.ค.68 10:00-12:00 ห้อง 4-501	2. body composition and nutrition for health	2													อ.ปัทภาด
3	ศ 24 ม.ค.68	2. body composition and	2													อ.ปัทภาด

สัปดาห์ที่	เวลา	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
			บรรยาย			ปฏิบัติ										
			บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	10:00-12:00 ห้อง 4-501	nutrition for health														
4	ศ 31 ม.ค.68 10:00-12:00 ห้อง 4-501	3. body composition, nutrition and performance	2													อ.บำรุงกาด
5	ศ 7 ก.พ.68 10:00-12:00 ห้อง 4-501	4. Nutrition for นักกีฬาประเภทต่างๆ	2													อ.บำรุงกาด
6	ศ 14 ก.พ.68 10:00-12:00 ห้อง 4-501	6. Pharmacology for physical therapy and exercise performance สำหรับ pulmonary patients	2													อ.ศิริพร
7	ศ 21 ก.พ.68 10:00-11:00 ห้อง 4-501	4. Nutrition for นักกีฬาประเภทต่างๆ	1													อ.บำรุงกาด
7	ศ 21 ก.พ.68	5. Pharmacology for physical	1													อ.ดร.ดวงฤดี

สัปดาห์ที่	เวลา	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
			บรรยาย			ปฏิบัติ										
			บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	11:00-12:00 ห้อง 4-501	therapy and exercise performance														
8	24-27 ก.พ.68	สอบกลางภาค														
9	ศ 7 มี.ค.68 10:00-12:00 ห้อง 4-501	7.Pharmacology for physical therapy and exercise performance ของกลุ่มยาที่รักษาการบาดเจ็บจากการกีฬา	2													อ.ทักษิณี
10	ศ 14 มี.ค.68 10:00-11:00 ห้อง 4-501	7.Pharmacology for physical therapy and exercise performance ของกลุ่มยาที่รักษาการบาดเจ็บจากการกีฬา	1													อ.ทักษิณี
10	ศ 14 มี.ค.68 11:00-12:00 ห้อง 4-501	8. Pharmacology for physical therapy and exercise performance สำหรับ cardiovascular patients and Metabolic syndrome	1													อ.ดร.เบญจรัตน์

สัปดาห์ที่	เวลา	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน
			บรรยาย			ปฏิบัติ										
			บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
11	ศ 21 มี.ค.68 10:00-12:00 ห้อง 4-501	8. Pharmacology for physical therapy and exercise performance สำหรับ cardiovascular patients and Metabolic syndrome	2													อ.ดร.เบญจรัตน์
12	พ 26 มี.ค.68 13:00-17:00 ห้อง ---	11. การโต้ป และการใช้อาหารเสริม	4													อ.บำรุงาท
12	ศ 28 มี.ค.68 10:00-12:00 ห้อง 4-501	9. Pharmacology for physical therapy and exercise performance ของกลุ่มยาฆ่าเชื้อ ยาด้านการอักเสบ ยาแก้ปวด	2													อ.ดร.ดวงฤดี
13	ศ 4 เม.ย.68 10:00-12:00 ห้อง 4-501	11. การโต้ป และการใช้อาหารเสริม	2													อ.บำรุงาท
14	ศ 11 เม.ย.68	10. Pharmacology for physical	2													อ.ดร.ณัฐกาญจน์

สัปดาห์ที่	เวลา	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย					คะแนนประเมิน								ผู้สอน	
			บรรยาย			ปฏิบัติ											
			บรรยาย	บรรยายสดผ่าน	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	สอบบรรยาย	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม		
	10:00-12:00 ห้อง 4-501	therapy and exercise performance ยาที่เกี่ยวข้องกับโรคทางระบบประสาท (ANS CNS) ยานอนหลับ															
17		สอบปลายภาค															
18		สอบปลายภาค															
		รวม															

