



รายละเอียดของรายวิชา

หลักสูตร วิทยาศาสตร์บัณฑิต **สาขาวิชา** วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬา (2566)

คณะ กายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา

สาขาวิชา วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬา (2566)

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

SPM 353	เวชศาสตร์การกีฬาในความผิดปกติทางระบบหายใจไหลเวียนโลหิต Sports Medicine Management in Cardiopulmonary Diseases	3 (1-4-4)
วิชาบังคับก่อน	ไม่มี	
ภาคการศึกษา	2/2567	
กลุ่ม	01	
ประเภทของวิชา	☐ วิชาปรับพื้นฐาน ☐ วิชาศึกษาทั่วไป ☒ วิชาเฉพาะ ☐ วิชาเลือกเสรี	
อาจารย์ผู้รับผิดชอบ	อาจารย์ธนกร แสนอุ่น	☒ อาจารย์ประจำ
อาจารย์ผู้สอน	อาจารย์ ดร.วราสินี สืบซึ่ง อาจารย์ณัฐภูมิ ทรงเจริญ อาจารย์ธนกร แสนอุ่น	☒ อาจารย์ประจำ ☐ อาจารย์พิเศษ ☒ อาจารย์ประจำ ☐ อาจารย์พิเศษ ☒ อาจารย์ประจำ ☐ อาจารย์พิเศษ
สถานที่สอน	คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา	☒ ในที่ตั้ง ☐ นอกที่ตั้ง
วันที่จัดทำ	1 มกราคม 2568	

หมวดที่ 2 วัตถุประสงค์ของรายวิชาและส่วนประกอบของรายวิชา

1. วัตถุประสงค์ของรายวิชา

1. เพื่อให้นักศึกษามีความรู้ ความเข้าใจและสามารถอธิบายพยาธิสรีรวิทยา กลไกการเกิดโรค อาการและอาการแสดง การวินิจฉัยทางการแพทย์ การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา ในผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหายใจ และไหลเวียนโลหิต รวมถึงความผิดปกติของระบบเมแทบอลิก

2. เพื่อให้นักศึกษามีความรู้ ความเข้าใจและสามารถตรวจประเมินทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหายใจ และไหลเวียนโลหิต รวมถึงความผิดปกติของระบบเมแทบอลิก

3. เพื่อให้นักศึกษามีความรู้ ความเข้าใจและสามารถอธิบายการจัดการทางการแพทย์และการออกกำลังกายให้กับผู้ที่มีปัญหาทางระบบหายใจ และไหลเวียนโลหิต รวมถึงความผิดปกติของระบบเมแทบอลิก

2. คำอธิบายรายวิชา

การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหายใจ และไหลเวียนโลหิต รวมถึงความผิดปกติของระบบเมแทบอลิก ทั้งในด้านการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันและการฟื้นฟูสภาพ เพื่อมุ่งสู่การมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี

Sport problems, pathophysiology, mechanism of injury, signs and symptoms in athletes and general population with cardiopulmonary and metabolic conditions based on personal history, performance test and problem analysis, design specific exercise program.

3. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษา

มี3.....ชั่วโมง/สัปดาห์

☒ e-mail: Thanakorn.sa@rsu.ac.th

☒ Facebook: RSU PTSM Student

อื่น ระบุ Google Classroom รหัส pzvqbs2



หมวดที่ 3 การพัฒนาผลการเรียนรู้ของนักศึกษา

การพัฒนาผลการเรียนรู้ในมาตรฐานผลการเรียนรู้แต่ละด้านที่มุ่งหวัง มีดังต่อไปนี้

1. คุณธรรม จริยธรรม

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
1.2	ตระหนักในคุณค่า คุณธรรม จริยธรรม เสียสละ และซื่อสัตย์ สุจริต	- สร้างข้อตกลงร่วมกันระหว่างผู้เรียนและผู้สอน ในกฎระเบียบ และแนวปฏิบัติในการเรียน วิชานี้ เช่น เวลาและการแต่งกายในการ เข้าห้องเรียน การส่งงาน	- การเช็คชื่อเข้าเรียน - สังเกตพฤติกรรม การ แสดงออกของนักศึกษา ในขณะที่เรียน
1.3	เคารพสิทธิและรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น รวมทั้งเคารพ คุณค่าและศักดิ์ศรี ของความเป็น มนุษย์	- อาจารย์ผู้สอนสอดแทรกเรื่องระเบียบ วินัย ตรงต่อเวลา และมีความรับผิดชอบต่อ ตนเองและสังคมในบทเรียน	- ความรับผิดชอบจากงานที่ ได้มอบหมาย

2. ความรู้

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
2.1	มีความรู้และความเข้าใจใน ทฤษฎีทางวิทยาศาสตร์พื้นฐานที่ เกี่ยวข้อง เช่น กายวิภาคศาสตร์ สรีรวิทยา หลักการและวิธีการ ออกแบบและสอนการออกกำลังกาย สำหรับบุคคลทั่วไปและ นักกีฬา รวมถึงการจัดการใน การฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย	- จัดการสอนบรรยายในแต่ละหัวข้อ - จัดการสอน ในการฝึกภาคปฏิบัติ มุ่งเน้นให้ นักศึกษาได้วิเคราะห์และเข้าใจปัญหา สามารถ ประยุกต์ใช้ความรู้ เครื่องมือในการประเมินและ การทดสอบสมรรถภาพ และใช้อุปกรณ์ในการ ออกแบบและจัดการทางการกีฬาและการออก กำลังกายให้กับผู้ที่มีปัญหาทางระบบหายใจ และไหลเวียนโลหิต รวมถึงความผิดปกติของ ระบบเมแทบอลิก	- ประเมินโดยการสอบ บรรยาย - ประเมินโดยการสอบปฏิบัติ - ประเมินระหว่างเรียน ในหัวข้อปฏิบัติและสัมมนา - ส่งรายงาน
2.3	สามารถวิเคราะห์ปัญหา เข้าใจ รวมทั้งประยุกต์ความรู้ ทักษะ และการใช้เครื่องมือที่เหมาะสมกับ การแก้ไขปัญหาในทาง วิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และสมรรถภาพทางการกีฬา เพื่อการเสริมสร้าง ป้องกันและ ฟื้นฟูสมรรถภาพทางการกีฬา		

3. ทักษะทางปัญญา

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
3.1	สามารถคิดอย่างมีวิจารณญาณและเป็นระบบ	- มีการสอนโดยการถามตอบในห้องเรียน - จัดการสอน ในการฝึกภาคปฏิบัติ มุ่งเน้นให้นักศึกษาได้ลงมือในฝึกปฏิบัติกับผู้ป่วย ในการประเมินและการทดสอบสมรรถภาพ และการออกแบบและจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกาย - จัดการสอน ในการฝึกภาคปฏิบัติ มุ่งเน้นให้นักศึกษาได้มีการสืบค้น ตีความและวิเคราะห์ข้อมูล และสามารถนำข้อมูลที่ได้มาประยุกต์ในการออกแบบและจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายให้กับผู้ที่มีปัญหาทางระบบหายใจ และหลอดเลือดหัวใจ รวมถึงความผิดปกติของระบบเมแทบอลิก	- ประเมินโดยการสอบบรรยาย - ประเมินโดยการสอบปฏิบัติ - ประเมินระหว่างเรียนในหัวข้อปฏิบัติและสัมมนา - ส่งรายงาน
3.2	สามารถสืบค้น ตีความและประเมินข้อมูลต่างๆ เพื่อใช้ในการแก้ไขปัญหา อย่างสร้างสรรค์		
3.3	สามารถรวบรวม ศึกษา วิเคราะห์ สังเคราะห์ สรุปปัญหาในผู้บาดเจ็บทางการกีฬาได้		
3.4	สามารถประยุกต์ความรู้ และทักษะกับการแก้ไขปัญหาในทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬาเพื่อสร้างเสริม ป้องกันและฟื้นฟูผู้บาดเจ็บทางการกีฬาได้อย่างเหมาะสม		
3.5	สามารถบูรณาการความรู้ในสาขาวิชาที่ศึกษากับความรู้ในศาสตร์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง		

4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
4.1	มีความสามารถในการติดต่อสื่อสารข่าวสารให้เป็นที่น่าสนใจได้ถูกต้อง	- จัดให้มีกิจกรรมการนำเสนอรายงานในรูปแบบต่างๆ - จัดการเรียนการสอนให้มีการแบ่งกลุ่มทำงาน เพื่อให้เกิดทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบในหน้าที่	- สังเกตพฤติกรรมและการแสดงออกในการมีส่วนร่วมในชั้นเรียน - ประเมินและให้คะแนนจากงานที่ได้รับมอบหมาย
4.4	มีความรับผิดชอบต่อความคิด คำพูด และการกระทำของตนเอง และของกลุ่ม		

5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

●	ผลการเรียนรู้	วิธีการสอน	วิธีการประเมินผล
5.3	มีทักษะสร้างสื่อในการนำเสนอ โดยเลือกใช้รูปแบบและวิธีการที่เหมาะสม	- มีการนำเสนอหน้าห้อง โดยเลือกใช้รูปแบบของสื่อการนำเสนออย่างเหมาะสมในชั่วโมงปฏิบัติและสัมมนา	- ประเมินและให้คะแนนสื่อที่ใช้ในการนำเสนอและทักษะการนำเสนอ

หมวดที่ 4 แผนการสอนและการประเมินผล

1. แผนการสอน

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
1	เรื่องที่ 1 การจัดการทางการแพทย์แบบองค์รวมในผู้ที่มีปัญหาทางระบบหายใจ หัวใจ หลอดเลือด และระบบการเผาผลาญที่เกี่ยวข้องช่องทางการกีฬา และการออกกำลังกาย	1				6						6	อ.ธนกร
1-2	เรื่องที่ 2 ภาวะหอบหืดที่เกิดจากการออกกำลังกาย (Exercise-induced asthma) ● พยาธิสรีรวิทยา กลไกการเกิดโรค ● อาการและอาการแสดง ● การวินิจฉัยทางการแพทย์ การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา (การรักษาและผลข้างเคียงของยาที่จะมีผลต่อการออกกำลังกาย)	2		5	3	6		12	16	8		42	อ.ธนกร

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	● การตรวจประเมินอื่นๆที่เกี่ยวข้อง ● แนวทางการจัดการออกแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริม สร้างเสริมและป้องกันภาวะหอบหืดที่เกิดจากการออกกำลังกาย (Exercise-induced asthma) ● ข้อห้าม ข้อควรระวัง ในการออกกำลังกาย และการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในภาวะหอบหืดที่เกิดจากการออกกำลังกาย (Exercise-induced asthma)												
3-5	เรื่องที่ 3 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีความผิดปกติทางเมแทบอลิซึม ● พยาธิสรีรวิทยา กลไกการเกิดโรค ● อาการและอาการแสดง	3		10	3	7		15	28	13		63	อ.ธนกร

ลำดับที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	- การวินิจฉัยทางการแพทย์ การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา (การรักษาและผลข้างเคียงของยาที่จะมีผลต่อการออกกำลังกาย) - การตรวจประเมินอื่นๆที่เกี่ยวข้อง - แนวทางการจัดการออกแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริม สร้างเสริมและป้องกันในบุคคลที่มีความผิดปกติทางเมแทบอลิซึม - ข้อห้าม ข้อควรระวัง ในการออกกำลังกาย และการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในการออกกำลังกายในบุคคลที่มีความผิดปกติทางเมแทบอลิซึม												

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
6-9	เรื่องที่ 4 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหัวใจและไหลเวียนโลหิต ● พยาธิสรีรวิทยา กลไกการเกิดโรค ● อาการและอาการแสดง ● การวินิจฉัยทางการแพทย์ การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา (การรักษาและผลข้างเคียงของยาที่จะมีผลต่อการออกกำลังกาย) ● การตรวจประเมินอื่นๆที่เกี่ยวข้อง ● แนวทางการจัดการออกแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริม สร้างเสริมและป้องกันในบุคคลที่มีปัญหาระบบหัวใจและไหลเวียนโลหิต	3		10	3	7	3	15	28	10		63	อ.ณัฐฤติ อ.ธนกร

ลำดับที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	ข้อห้าม ข้อควรระวัง ในการออกกำลังกาย และการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในการออกกำลังกายในปัญหาระบบหัวใจและหลอดเลือด												
9-11	เรื่องที่ 5 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหายใจ - พยาธิสรีรวิทยา กลไกการเกิดโรค - อาการและอาการแสดง - การวินิจฉัยทางการแพทย์ การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา (การรักษาและผลข้างเคียงของยาที่จะมีผลต่อการออกกำลังกาย) - การตรวจประเมินอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	3		10	3	7		15	28	13		63	อ.ดร.วราสินี อ.ณัฐวุฒิ

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	● แนวทางการจัดการออกแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริม สร้างเสริมและป้องกันในบุคคลที่มีปัญหาระบบหายใจ ● ข้อห้าม ข้อควรระวัง ในการออกกำลังกาย และการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหายใจ												
12-14	เรื่องที่ 6 การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาโรคไต ● พยาธิสรีรวิทยา กลไกการการเกิดโรค ● อาการและอาการแสดง ● การวินิจฉัยทางการแพทย์ การรักษาทางการแพทย์ และเภสัชวิทยา (การรักษาและผลข้างเคียงของยาที่จะมีผลต่อการออกกำลังกาย)	3		10	3	7	3	15	28	10		63	อ.ธนกร

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมงบรรยาย				คะแนนประเมิน							ผู้สอน
		บรรยาย		ปฏิบัติ									
		บรรยาย	อภิปรายกลุ่มย่อย	ปฏิบัติการทักษะ	สัมมนา	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ	คะแนนรวม	
	● การตรวจประเมินอื่นๆที่เกี่ยวข้อง ● แนวทางการจัดการออกแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริม สร้างเสริมและป้องกันในบุคคลที่มีบุคคลที่มีปัญหาโรคไต ● ข้อห้าม ข้อควรระวัง ในการออกกำลังกาย และการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาโรคไต												
		15		45	15	40	6	72	128	54		300	

2. แผนการประเมินผลการเรียนรู้

ผลการเรียนรู้	คะแนนประเมิน						สัปดาห์ที่ประเมิน	สัดส่วนของการประเมินผล
	ระหว่างเรียน	Quiz	สัมมนา	Assignment	สอบบรรยาย	สอบปฏิบัติ		
1.2	✓			✓			สัปดาห์ที่ 1-15	ประเมินระหว่างเรียน 0:4:6 สัมมนา 4:4:2 ปฏิบัติ 3:5:2 สอบบรรยาย 10:0:0
1.3	✓			✓				
2.1		✓	✓	✓	✓			
2.3		✓	✓	✓	✓			
3.1	✓		✓	✓	✓			
3.2	✓		✓	✓	✓			
3.3	✓		✓	✓	✓			
3.4	✓		✓	✓	✓			
3.5	✓		✓	✓	✓			
4.1	✓		✓	✓				
4.4	✓		✓	✓	✓			
5.3			✓	✓				
คะแนน 300	40	6	72	128	54			
ร้อยละ	13.3	2	24	42.7	18			

ข้อปฏิบัติในการเรียน

การเข้าเรียน

- ในการเรียนทุกคาบจะมีการเช็คชื่อทุกครั้งก่อนเรียน ถ้านักศึกษาเข้าเรียนสาย 15 นาทีถือว่ามาสาย และจะโดนหักคะแนนระหว่างเรียนในคาบดังกล่าว โดยการมาสาย 2 ครั้ง ให้นำว่าเป็นการขาดเรียน 1

- นักศึกษาต้องเข้าเรียนในภาคทฤษฎี ครบร้อยละ 80 ของเวลาเรียนทั้งหมด จึงจะมีสิทธิ์สอบ

- นักศึกษาต้องเข้าเรียนในภาคปฏิบัติ ครบร้อยละ 90 ของเวลาเรียนทั้งหมด จึงจะมีสิทธิ์สอบ

- กรณีลาพักและลาป่วยต้องมีใบรับรองจากอาจารย์ที่ปรึกษาหรือใบรับรองแพทย์ โดยต้องส่งให้กับอาจารย์ที่ปรึกษา, อาจารย์ผู้ประสานงานรายวิชา และอาจารย์ผู้สอน หากไม่แสดงใบรับรองถือว่าขาดเรียนในชั่วโมงดังกล่าว ถ้าในชั่วโมงดังกล่าวมีการเก็บคะแนนนักศึกษาต้องไปขอสอบกับอาจารย์ผู้รับผิดชอบหัวข้อด้วยตัวเอง โดนต้องส่งใบลาไม่เกิน 1 สัปดาห์หลังจากลา

การแต่งกาย

การเข้าเรียนนักศึกษาต้องใส่ชุดนักศึกษาหรือชุดไปรเวทที่ถูกต้องตามระเบียบของคณะหรือมหาวิทยาลัยรังสิตจึงจะได้รับการอนุญาตให้เข้าเรียนได้ ไม่อนุญาตให้สวมกางเกงยีนส์และรองเท้าแตะเข้าห้องเรียน ถ้าใส่มาจะไม่อนุญาตให้เข้าห้องเรียนทุกกรณี

การขาด/ลาสอบ

ต้องยื่นคำร้องขอสอบผ่านอาจารย์ที่ปรึกษา ไปยังคณะกรรมการฝ่ายวิชาการเพื่อพิจารณาเป็นกรณี

เกณฑ์การพิจารณาตัดเกรด : แบบอิงเกณฑ์ต้องได้ไม่ต่ำกว่า D ถึงจะผ่าน (บรรยาย 1 หน่วยกิต ปฏิบัติการ 2 หน่วยกิต)

เกรด	ระดับคะแนน
A	80-100
B+	75-79
B	70-74
C+	65-69
C	60-64
D+	55-59
D	41-54
F	0-40

หมวดที่ 5 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

1. ตำราและเอกสารหลัก

ACSM'S Guidelines of Exercise Testing and Prescription 2022

หมวดที่ 6 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนักศึกษา

- 1) การสนทนากลุ่มระหว่างผู้เรียนและผู้สอน
- 2) แบบประเมินผู้สอน และแบบประเมินรายวิชา

2. กลยุทธ์การประเมินการสอน

- 1) ประเมินจากผลการเรียนของนักศึกษา
- 2) การประเมินการสอนโดยผู้ทรงคุณวุฒิ
- 3) ผลการสอบ

3. การปรับปรุงการสอน

ปัญหาหรือข้อเสนอแนะจากการประเมินรายวิชา	การปรับปรุงการสอน	ความต้องการความช่วยเหลือ/ สนับสนุนจากคณะ
-	-	-

4. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนักศึกษาในรายวิชา

- ☐ สัมภาษณ์นักศึกษา
- ☐ การสังเกตพฤติกรรมนักศึกษา
- ☒ การตรวจสอบการให้คะแนนและประเมินผลการเรียนรู้ของนักศึกษา
- ☐ การประเมินความรู้รอบยอดโดยการทดสอบ
- ☐ รายงานผลการเก็บข้อมูลเกี่ยวกับผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ในแต่ละด้าน

- ☒ แบบสำรวจ/แบบสอบถาม เช่น comment ของนักศึกษาหลังจบการเรียนการสอน
- ☐ อื่นๆ ระบุ

5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

.....

หมวดที่ 7 ตารางเรียน



คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต
 ตารางเรียนวิชา เวชศาสตร์การกีฬาในความผิดปกติทางระบบหายใจหลอดเลือด
 สำหรับนักศึกษาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและสมรรถภาพทางการกีฬาชั้นปีที่ 3
 ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2567 (นักศึกษา 14 คน)

วันที่	เวลา	หัวข้อและรายละเอียด	จำนวนชั่วโมง			อาจารย์
			บรรยาย	ปฏิบัติการ	สัมมนา	
พุธที่ 8 ม.ค. 2568	8.30-9.00	Open course				
	9.00-10.00	บรรยายเรื่อง การจัดการทางการแพทย์แบบองค์รวมในผู้ที่มีปัญหาทางระบบหายใจ หัวใจ หลอดเลือด และระบบการเผาผลาญที่เกี่ยวข้องทางการกีฬาและการออกกำลังกาย	1			อ.ธนกร
	10.00-12.00	บรรยายเรื่อง ภาวะหอบหืดที่เกิดจากการออกกำลังกาย (Exercise-induced asthma)	2			อ.ธนกร
ศุกร์ที่ 10 ม.ค. 2568	13.00-16.00	ปฏิบัติการเรื่อง ภาวะหอบหืดที่เกิดจากการออกกำลังกาย (Exercise-induced asthma)		3		อ.ธนกร
พุธที่ 15 ม.ค. 2568	9.00-11.00	ปฏิบัติการเรื่อง ภาวะหอบหืดที่เกิดจากการออกกำลังกาย (Exercise-induced asthma)		2		อ.ธนกร
	11.00-12.00	สัมมนาเรื่อง ภาวะหอบหืดที่เกิดจากการออกกำลังกาย (Exercise-induced asthma)			1	อ.ธนกร
ศุกร์ที่ 17 ม.ค. 2568	13.00-15.00	สัมมนาเรื่อง ภาวะหอบหืดที่เกิดจากการออกกำลังกาย (Exercise-induced asthma)			2	อ.ธนกร
	15.00-16.00	Self-study				
พุธที่ 22 ม.ค. 2568	9.00-12.00	Research Day & Progression				
ศุกร์ที่ 24 ม.ค. 2568	13.00-16.00	บรรยายเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีความผิดปกติทางเมแทบอลิซึม	3			อ.ธนกร

พุธที่ 29 ม.ค. 2568	9.00-12.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีความผิดปกติทางเมแทบอลิซึม		3		อ.ธนกร
	13.00-16.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีความผิดปกติทางเมแทบอลิซึม		3		อ.ธนกร
ศุกร์ที่ 31 ม.ค. 2568	13.00-16.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีความผิดปกติทางเมแทบอลิซึม		3		อ.ธนกร
พุธที่ 5 ก.พ. 2568	9.00-10.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีความผิดปกติทางเมแทบอลิซึม		1		อ.ธนกร
	10.00-12.00	สัมมนาเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีความผิดปกติทางเมแทบอลิซึม			2	
พุธที่ 12 ก.พ. 2568	9.00-12.00	หยุดมาฆบูชา				
ศุกร์ที่ 14 ก.พ. 2568	13.00-14.00	สัมมนาเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีความผิดปกติทางเมแทบอลิซึม			1	อ.ธนกร
	14.00-16.00	บรรยายเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหัวใจและไหลเวียนโลหิต	2			อ.ณัฐวุฒิ
พุธที่ 19 ก.พ. 2568	9.00-10.00	บรรยายเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหัวใจและไหลเวียนโลหิต	1			อ.ณัฐวุฒิ
	10.00-12.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหัวใจและไหลเวียนโลหิต		2		อ.ณัฐวุฒิ
อังคารที่ 25 ก.พ. 2568	10.00-12.00	สอบกลางภาค				
พุธที่ 5 มี.ค. 2568	8.00-12.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหัวใจและไหลเวียนโลหิต		4		อ.ณัฐวุฒิ

ศุกร์ที่ 7 มี.ค. 2568	13.00-16.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหัวใจและไหลเวียนโลหิต		3		อ.ธนกร
พุธที่ 12 มี.ค. 2567	8.00-9.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหัวใจและไหลเวียนโลหิต		1		อ.ณัฐวุฒิ
	9.00-12.00	สัมมนาเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหัวใจและไหลเวียนโลหิต			3	อ.ณัฐวุฒิ
ศุกร์ที่ 14 มี.ค. 2568	13.00-16.00	บรรยายเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหายใจ	3			อ.ดร.วราสินี
พุธที่ 19 มี.ค. 2568	9.00-12.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหายใจ		3		อ.ณัฐวุฒิ
ศุกร์ที่ 21 มี.ค. 2568	13.00-16.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหายใจ		3		อ.ณัฐวุฒิ
พุธที่ 26 มี.ค. 2567	9.00-11.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหายใจ		2		อ.ณัฐวุฒิ
	11.00-12.00	Self-study				
ศุกร์ที่ 28 มี.ค. 2568	13.00-15.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหายใจ		2		อ.ณัฐวุฒิ
	15.00-16.00	Self-study				
พุธที่ 2 เม.ย. 2568	9.00-12.00	สัมมนาเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาระบบหายใจ			3	อ.ณัฐวุฒิ
ศุกร์ที่ 4 เม.ย. 2568	13.00-16.00	บรรยายเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาโรคไต	3			อ.ธนกร
พุธที่ 9 เม.ย. 2568	9.00-12.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาโรคไต		3		อ.ธนกร
ศุกร์ที่ 11 เม.ย. 2568	13.00-16.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาโรคไต		3		อ.ธนกร
พุธที่ 16 เม.ย. 2568	9.00-12.00	หยุดสงกรานต์				
ศุกร์ที่ 18 เม.ย. 2568	13.00-16.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาโรคไต		3		อ.ธนกร

พุธที่ 23 เม.ย. 2568	9.00-10.00	ปฏิบัติการเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาโรคไต		1		อ.ธนกร
	10.00-12.00	สัมมนาเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาโรคไต			2	อ.ธนกร
ศุกร์ที่ 25 เม.ย. 2568	13.00-14.00	สัมมนาเรื่อง การจัดการทางการกีฬาและการออกกำลังกายในบุคคลที่มีปัญหาโรคไต			1	อ.ธนกร
	14.00-15.00	Self-study				
พุธที่ 7 พ.ค. 2568	9.00-12.00	สอบปลายภาค				
			15	45	15	